

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБУДО СШ по ЗВС

С.Д. Потехин

Приказ № 3 от 2024 г.



План антидопинговых мероприятий МБУДО СШ по ЗВС

Белгород 2025

1. Общие положения.

1.1 Целью проведения антидопинговой работы является формирование Установки у спортсменов о недопустимости допинга как явления. Антидопинговая работа осуществляется планомерно, системно дифференцированно в зависимости от возраста и особенностей контингента обучающихся.

План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, составляется и утверждается приказом Учреждения ежегодно.

1.2 Основными документами, регламентирующими антидопинговую деятельность, являются:

- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ;
- Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» в части регулирования спорта высших достижений и профессионального спорта от 22 ноября 2016 года № 296-ФЗ;
- Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»;
- Федеральный закон от 27 декабря 2006 года № 240-ФЗ «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте»;
- Общероссийские антидопинговые правила (Утвержденные Приказом Минспорта России от 9 августа 2016 года № 947);
- Кодекс РФ об административных правонарушениях (Ст. 3.11, 6.18);
- Трудовой Кодекс РФ (Гл.54.1);
- Федеральный закон «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации» от 29 декабря 2017 г. № 461-ФЗ;

— Уголовный Кодекс РФ (Ст. 234, 226.1, 230.1 и 230.2);

- Постановление Правительства Российской Федерации от 28 марта 2017 года № 339 «Об утверждении перечня субстанций и (или) методов, запрещённых для использования в спорте, для целей статей 230.1 и 230.2 Уголовного кодекса Российской Федерации»;
- Международная Конвенция ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте (Париж, 19 октября 2005 г.);
- Международная конвенция Совета Европы против применения допинга (Страсбург, 16 ноября 1989 г.);
- Всемирный антидопинговый кодекс 2021. Основные направления антидопинговой работы:
- организация и проведение лекций, бесед, семинаров с обучающимися и их родителями/законными представителями, в том числе с приглашением специалистов;
- ознакомление с антидопинговыми правилами спортсменов;
- проведение правительской работы по антидопингу: оформление стенда с постоянным и своевременным обновлением материала;

— участие в семинарах по антидопинговой тематике.

1.3 Антидопинговая деятельность формируется в двух направлениях.

Первое и наиболее значимое – первичная профилактика применения допинга среди спортсменов.

Второе – это информационная работа с администрацией учреждения и тренерско-преподавательским составом.

1.4 Меры, направленные на предотвращение применения допинга в спорте и борьбе с ним, включают следующие мероприятия:

- проведение ежегодных семинаров (лекций, уроков, викторин) для обучающихся и их родителей (законных представителей);
- ознакомление с антидопинговыми правилами тренеров-преподавателей и спортсменов;
- проведение просветительской работы по антидопингу, оформление стенда и своевременное обновление материала.

2. План проведения антидопинговых мероприятий.

2.1 Общий план по антидопинговым мероприятиям представлен в таблице 1.

План проведения антидопинговых мероприятий МБУДО СШ по ЗВС

Таблица 1

№	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
1.	Подготовка и утверждения документов, регламентирующих антидопинговую деятельность учреждения (приказы, планы)	Декабрь - Январь	Директор, Заместитель директора
2.	Ознакомление сотрудников с Планом антидопинговых мероприятий	Декабрь - Январь	Директор, Заместитель директора
3.	Ознакомление спортсменов (учащихся) под роспись с антидопинговыми правилами	Январь	Тренеры-преподаватели
4.	Проведение инструктажа по антидопинговому законодательству тренерам-преподавателям при поступлении на работу	При поступлении на работу	Старшие тренеры-преподаватели
5.	Мониторинг и анализ действующего антидопингового законодательства	В течении года	Заместитель директора, инструкторы-методисты, тренеры-преподаватели
6.	Информирование спортсменов об изменениях в Общероссийских антидопинговых правилах	В течении года	Инструкторы-методисты, тренеры-преподаватели
7.	Прохождение тренерами и спортсменами образовательного	1 раз в год	Инструкторы-методисты

	антидопингового онлайн курса с получением сертификата на сайте РАА «РУСАДА»		
8.	Подготовка и размещение информации в раздел «Антидопинг» на сайте учреждения	По мере необходимости	Заместитель директора, ответственный за ведение сайта учреждения
9.	Оформление стенда по антидопингу	В течение года	Заместитель директора по АХР, заместитель директора, Инструкторы-методисты
10.	Проведение бесед по актуальным вопросам антидопинговой направленности со спортсменами	В течение года по мере необходимости	Тренеры-преподаватели, инструкторы-методисты
11.	Работа тренеров по антидопинговой направленности с родителями (законными представителями) спортсменов	Согласно плану родительских собраний	Тренеры-преподаватели

2.2 Круглогодично тренерско-преподавательским составом со спортсменами проводится разъяснительная работа по пресечению использования допинга, основной целью которой, предотвращение допинга и борьба с ним в среде спортсменов, проходящих спортивную подготовку, предотвращение использования спортсменами запрещенных в спорте субстанций и методов.

Всемирный антидопинговый Кодекс является основополагающим и универсальным документом, на котором основывается Всемирная антидопинговая программа в спорте. Антидопинговые правила, как и правила соревнований, являются спортивными правилами, по которым проводятся соревнования. Обучающиеся принимают эти правила как условие участия в соревнованиях и обязаны их соблюдать.

2.3 На этапе начальной подготовки для обучающихся в рамках теоретической подготовки проводятся беседы на темы здорового образа жизни, закаливания, профилактики заболеваний, режима сна и отдыха, рационального питания, для формирования правильных привычек и здорового образа жизни.

В результате работы в группах начальной подготовки в этом направлении будут сформированы:

- представление о допинге в спорте и самое важное о его последствиях для спортсменов, общества и спорта высших достижений;
- представление о законодательных и программно-нормативных документах по антидопинговой политике в спорте (российских и международных);
- четкие ценностные морально-этические ориентации к олимпийским идеалам и ценностям и резко негативное отношение к допингу в спорте.
- ежегодное прохождение онлайн-курса на официальном сайте РУСАДА.

Антидопинговые мероприятия на учебно-тренировочном этапе:

- информирование спортсменов о запрещенных веществах;
- ознакомление с порядком проведения допинг-контроля и антидопинговыми правилами;
- ознакомление с правами и обязанностями спортсмена;
- повышение осведомленности спортсменов об опасности допинга для здоровья.
- ежегодное прохождение онлайн-курса с получением сертификата «Антидопинг» на официальном сайте РУСАДА.

Антидопинговые мероприятия в группах совершенствования спортивного мастерства направлены на проведение разъяснительной работы по профилактике применения допинга, консультации спортивного врача и диспансерные исследования обучающихся.

Мероприятия антидопинговой программы среди спортсменов групп совершенствования спортивного мастерства преследует следующие цели:

- формирование знаний у обучающихся общим основам фармакологического обеспечения в спорте, предоставление им адекватной информации о препаратах и средствах, применяемых в спорте с целью управления работоспособностью;
- формирование знаний у обучающихся конкретным знаниям по предупреждению применения допинга в спорте, основам антидопинговой политики;
- увеличение числа молодых спортсменов, ведущих активную пропаганду по неприменению допинга в спорте.
- ежегодное прохождение онлайн-курса с получением сертификата «Антидопинг» на официальном сайте РУСАДА.

2.4 Обучающиеся всех этапов подготовки должны знать следующие нормативные документы:

- Международный стандарт ВАДА по тестированию;
- Международный стандарт ВАДА «Запрещенный список»;
- Международный стандарт ВАДА «Международный стандарт по терапевтическому использованию».

Психолого-педагогическая работа направлена на решение следующих задач:

- формирование ценностно-мотивационной сферы, в которой допинг как заведомо нечестный способ спортивной победы будет неприемлем;
- опровержение стереотипного мнения о повсеместном распространении допинга в большом спорте и невозможности достижения выдающихся результатов без него, а также о том, что допинг способен заменить тренировочный процесс;
- раскрытие перед обучающимися тех возможностей для роста результатов, которые дают обычные тренировочные средства, а также психологическая подготовка (развитие стрессоустойчивости, волевых качеств).

2.5 При осуществлении первичной профилактики вредных привычек и нарушений антидопинговых правил среди юных спортсменов меры должны быть направлены:

- на недопущение первой пробы запрещенных препаратов в условиях спортивных соревнований и подготовки к ним;
- на разъяснение последствий нарушения спортсменом антидопинговых правил, в том числе применения препаратов, которые принимаются спортсменом

с целью стимулирования его психофизических кондиций исключительно для достижения наиболее высокого спортивного результата;

— на формирование устойчивых ценностных ориентаций к спортивным идеалам

— научить обучающихся проверять лекарственные препараты через сервисы по проверке препаратов в виде домашнего задания (тренер-преподаватель называет спортсмену 2-3 лекарственных препарата для самостоятельной проверки дома).

2.6 Прохождение онлайн-курса РУСАДА возможно с 7 лет. Для спортсменов 7-12 лет на портале онлайн-образования РУСАДА доступен онлайн-курс по ценностям «Чистого спорта»

2.7 Для обучающихся разработан план антидопинговых мероприятий по этапам подготовки, представленный в таблице 2, преследующий следующие цели:

- предупреждение применения допинга в спорте;
- основы антидопинговой политики;
- увеличение числа молодых спортсменов, ведущих активную пропаганду по неприменению допинга в спорте.

**План антидопинговых мероприятий,
направленный на предотвращение допинга в спорте
и борьбу с ним для обучающихся по этапам подготовки дополнительных
образовательных программ спортивной подготовки
по видам спорта.**

Таблица 2

Этап спортивной подготовки	Содержание мероприятия и его форма	Сроки	Рекомендации по проведению мероприятий
Этап начальной подготовки	Теоретическое занятие Определение допинга и виды нарушений антидопинговых правил «Веселые старты»	В течение года	Обучающимся даются задания по тематике антидопинга. Программа мероприятий
	Онлайн обучение и тестирование на сайте РУСАДА	В течение года	Изучение материала, тестирование на сайте РУСАДА
	Родительское собрание «Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	По плану родительских собраний	Ознакомление родителей с работой сайта РУСАДА, сервисов по проверке лекарственных препаратов, использование памяток
	Комплекс мероприятий на тему «Антидопинг –		Беседы с учащимися,

Учебно-тренировочный этап	основные моменты и правила»	В течение года	родителями, размещение информации на сайте учреждения в информационной сети Интернет, в сообществах учреждения в социальных сетях ВК и Одноклассника, размещение информации в официальном канале учреждения в мессенджере МАХ
	Семинар для учащихся и тренеров-преподавателей «Виды нарушений антидопинговых правил», «Проверка лекарственных средств»		Проводят сотрудники антидопингового обеспечения в регионе
	Родительское собрание «Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»		Ознакомление родителей с работой сайта РУСАДА, сервисов по проверке лекарственных препаратов, использование памяток
Этап совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства	Онлайн обучение на сайте РУСАДА в информационной сети Интернет	В соответствии с планом мероприятий	Прохождение онлайн курсов и тестирования на платформе РУСАДА
	Семинар для учащихся и тренеров-преподавателей «Виды нарушений антидопинговых правил», «Процедура допинг контроля», «Права и обязанности спортсменов согласно Всемирному антидопинговому кодексу»		Проводят сотрудники антидопингового обеспечения в регионе

Все этапы	Запрещенный список. Права и обязанности спортсменов согласно Всемирному антидопинговому кодексу. Риски и последствия использования биологически активных добавок. Пропаганда принципов фэйр плэй, отношения к спорту как к площадке для честной конкуренции и воспитания личностных качеств	1 раз в год	Теоретическое занятие
-----------	---	-------------	-----------------------