

18 мая 2026 года завершилось проведение контрольно-переводных нормативов в отделении «Хоккей с шайбой» спортивной школы по зимним видам спорта г.Белгорода. В соответствии с учебным планом, в спортивной школе ежегодно проводится сдача нормативов по общей физической подготовке для определения уровня физической подготовленности учащихся. Ежегодное тестирование позволяет тренерам-преподавателям проанализировать физическое состояние спортсмена, выявить слабые стороны, а также скорректировать дальнейший тренировочный процесс.





