



РАСПИСАНИЕ
тренировочных занятий отделения фигурного катания на коньках
дополнительная образовательная программа спортивной подготовки
на 2025-2026 учебный год

№№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Группа, часы	Вид	Пон.	Втор.	Среда.	Четв.	Пятн.	Субб.	Воскр.	Часы
1.	Косарева Ирина Михайловна, старший тр.-пр., В/О, ВК.	СС- 1 24 час	СФП	09.00-11.00 16.00-17.00 3 СД	07.00-09.00 16.00-17.00 3 ОЛ	09.00-11.00 16.00-17.00 3 СД	07.00-08.00 16.00-17.00 2 ОЛ		12.00-14.00 2 ОЛ	11.00-13.00 2 СД	15
			ОФП		17.00-18.00 1 ОЛ		17.00-18.00 1 ОЛ		10.00-11.00 1 ОЛ	10.00-11.00 1 СД	4
			ХОРЕОГР	17.00-19.00 2 СД		17.00-19.00 2 СД				13.00-14.00 1 СД	5
		УТ-4 20 час	СФП	15.00-16.00 1 СД	09.00-10.00 15.00-16.00 2 ОЛ	15.00-16.00 1 СД	08.00-10.00 15.00-16.00 3 ОЛ		08.00-09.00 1 ОЛ	08.00-09.00 1 СД	9
			ОФП	14.00-15.00 1 СД	10.00-11.00 1 ОЛ	14.00-15.00 1 СД	10.00-11.00 1 ОЛ		09.00-10.00 1 ОЛ	09.00-10.00 1 СД	6
			ХОРЕОГР		17.00-19.00 2 ОЛ		17.00-19.00 2 ОЛ		11.00-12.00 1 ОЛ		5
2.	Ульянова Анастасия Сергеевна, тр.-пр. ВО, Б/К	УТ - 1 14 час	СФП	14.00-15.00 1 СД	14.00-15.00 1 ОЛ	14.00-15.00 1 СД	14.00-15.00 1 ОЛ		12.00-13.00 1 ОЛ	12.00-13.00 1 СД	6
			ОФП	15.00-16.00 1 СД		15.00-16.00 1 СД			13.00-14.00 1 ОЛ	13.00-14.00 1 СД	4
			ХОРЕОГР						15.00-17.00 2 ОЛ	15.00-17.00 2 СД	4
		НП - 3 12 час	СФП	13.00-14.00 1 СД	13.00-14.00 1 ОЛ	13.00-14.00 1 СД	13.00-14.00 1 ОЛ		09.00-10.00 1 ОЛ	09.00-10.00 1 СД	6
			ОФП		15.00-16.00 1 ОЛ		15.00-16.00 1 ОЛ		08.00-09.00 1 ОЛ	08.00-09.00 1 СД	4
			ХОРЕОГР						10.00-11.00 1 ОЛ	10.00-11.00 1 СД	2
3.	Васильева Елена Алексеевна тр.-пр. (хореография), ВО, ВК.	СС-1 12 час	Хор. с группами Косаревой И.М.	09.00-11.00 16.00-17.00 17.00-19.00 5 СД	07.00-09.00 16.00-17.00 3 ОЛ	16.00-17.00 17.00-19.00 3 СД				13.00-14.00 1 СД	12
		УТ- 4 10 час		15.00-16.00 1 СД	15.00-16.00 1 ОЛ	15.00-16.00 1 СД	08.00-10.00 15.00-16.00 17.00-19.00 5 ОЛ		11.00-12.00 1 ОЛ	08.00-09.00 1 СД	10
		УТ -1 7 час		14.00-15.00 1 СД	14.00-15.00 1 ОЛ	14.00-15.00 1 СД			15.00-17.00 2 ОЛ	15.00-17.00 2 СД	7

		НП- 3 6 час	Ульяновой А.С.	13.00-14.00 1 СД	13.00-14.00 1 ОЛ	13.00-14.00 1 СД			09.00-10.00 10.00-11.00 2 ОЛ	10.00-11.00 1 СД	6
4.	Богданова Виктория Сергеевна, тр.-пр., ВО, ВК.	УТ- 5 20 час.	СФП		07.00-08.00 15.00-16.00 2 ОЛ	15.00-16.00 1 СД	15.00-17.00 2 СД	07.00-08.00 15.00-16.00 2 ОЛ	07.00 -09.00 2 СД	07.00-09.00 2 СД	11
			ОФП			16.00-17.00 1 СД	17.00-18.00 1 СД		10.00-11.00 1 СД	09.00-10.00 1 СД	4
			ХОРЕОГР		16.00-18.00 2 ОЛ	17.00-18.00 1 СД			10.00-11.00 1 СД	10.00-11.00 1 СД	5
		НП- 2 12 час.	СФП		13.00-14.00 1 ОЛ	13.00-14.00 1 СД	13.00-14.00 1 СД	13.00-14.00 1 ОЛ	13.00-14.00 1 СД	13.00-14.00 1 СД	6
			ОФП		14.00-15.00 1 ОЛ		14.00-15.00 1 СД		14.00-15.00 1 СД		3
			ХОРЕОГР			14.00-15.00 1 СД		14.00-15.00 1 ОЛ		14.00-15.00 1 СД	3
		НП-1 6 час.	СФП		12.00-13.00 1 ОЛ		12.00-13.00 1 СД		08.00 -09.00 1 СД		3
			ОФП		11.00-12.00 1 ОЛ						1
			ХОРЕОГР				11.00-12.00 1 СД		09.00-10.00 1 СД		2
5.	Уланская Анна Александровна, тр.-пр., ВО, Б/К	УТ- 3 16 час.	СФП		13.00-14.00 1 ОЛ	13.00-14.00 1 СД	13.00-14.00 1 СД	13.00-14.00 1 ОЛ	11.00-13.00 2 СД	11.00-13.00 2 СД	8
			ОФП		14.00-15.00 1 ОЛ	14.00-15.00 1 СД	14.00-15.00 1 СД	14.00-15.00 1 ОЛ	14.00-15.00 1 СД		5
			ХОРЕОГР		15.00-16.00 1 ОЛ	15.00-16.00 1 СД			13.00-14.00 1 СД		3
6.	Пояркова Ольга Евгеньевна, тр.-пр., хореография, ВО, ВК.	УТ-5 10 час.	Хореогр с группами Богдановой В.С.		16.00-17.00 1 ОЛ	17.00-18.00 1 СД	15.00-17.00 2 СД	15.00-16.00 1 ОЛ	09.00-10.00 10.00-11.00 2 СД	07.00-09.00 10.00-11.00 3 СД	10
		НП-2 6 час			13.00-14.00 1 ОЛ	14.00-15.00 1 СД		13.00-14.00 14.00-15.00 2 ОЛ		13.00-14.00 14.00-15.00 2 СД	6
		НП-1 3 час.					11.00-12.00 1 СД		08.00 -09.00 09.00-10.00 2 СД		3
		УТ- 3 8 час.	Хореогр. с группами Уланской А		15.00-16.00 1 ОЛ	13.00-14.00 15.00-16.00 2 СД	13.00-14.00 1 СД		11.00-13.00 13.00-14.00 2 СД	11.00-13.00 2 СД	8
7.	Лутай Алена Владимировна, тр.-пр., ВО, ВК.	СС-- 2 24 час	СФП	09.15-10.15 16.15-17.15 2 СД		09.15-10.15 16.15-17.15 2 ОЛ	09.15-10.15 16.15-17.15 2 СД	09.15-10.15 16.15-17.15 2 СД	12.15-13.15 13.15-14.15 2 ОЛ	12.15-13.15 13.15-14.15 2 СД	12
			ОФП	08.00-09.00 1 СД		18.30-19.30 1 ОЛ	08.00-09.00 1 СД	18.30-19.30 1 СД	14.30-15.30 1 ОЛ	14.30-15.30 1 СД	6
			ХОРЕОГР	17.30-18.30 1 СД		08.00-09.00 1 ОЛ	17.30-18.30 1 СД	08.00-09.00 1 СД	15.30-16.30 1 ОЛ	15.30-16.30 1 СД	6
		УТ - 4 20 час	СФП	10.15-11.15 15.15-16.15 2 СД		10.15-11.15 15.15-16.15 2 ОЛ	10.15-11.15 15.15-16.15 2 СД	10.15-11.15 15.15-16.15 2 СД	08.00 -09.00 2 ОЛ	08.00 -09.00 09.00-10.00 2 СД	12
			ОФП			17.30-18.30 1 ОЛ		17.30-18.30 1 СД	10.15-11.15 1 ОЛ	10.15-11.15 1 СД	4
			ХОРЕОГР	18.30-19.30 1 СД			18.30-19.30 1 СД		11.15-12.15 1 ОЛ	11.15-12.15 1 СД	4

8.	Веретенникова Оксана Евгеньевна, тр.-пр., хореография, ВО, ВК.	СС- 2 12 час	Хор. с группой Лутай А.В.	09.15-10.15 17.30-18.30 2 СД		08.00-09.00 16.15-17.15 2 ОЛ	09.15-10.15 17.30-18.30 2 СД	08.00-09.00 16.15-17.15 2 СД	12.15-13.15 15.30-16.30 2 ОЛ	12.15-13.15 15.30-16.30 2 СД	12
		УТ- 4 10 час		10.15-11.15 18.30-19.30 2 СД		15.15-16.15 18.30-19.30 2 СД	10.15-11.15 1 СД	15.15-16.15 1 СД	09.00-10.00 11.15-12.15 2 ОЛ	09.00-10.00 11.15-12.15 2 СД	10
	Веретенникова Оксана Евгеньевна, тр.-пр., хореография, ВО, ВК.	НП- 2 12 час	СФП	14.00-15.00 1 СД		14.00-15.00 1 ОЛ	14.00-15.00 1 СД	14.00-15.00 1 СД	10.15-11.15 1 ОЛ	10.15-11.15 1 СД	6
			ОФП	12.45-13.45 1 СД			12.45-13.45 1 СД				2
			ХОРЕОГР	15.15-16.15 1 СД		12.45-13.45 1 ОЛ	15.15-16.15 1 СД	12.45-13.45 1 СД			4
9.	Мирошниченко Галина Геннадьевна, тр.-пр., ВО, ВК.	УТ- 3 16 час	СФП	14.00-15.00 1 ОЛ	15.00-16.00 1 ОЛ	16.00-17.00 1 СД	16.00-17.00 1 СД	14.45-15.45 1 ОЛ	10.30-11.30 1 ОЛ		6
			ОФП	15.00-16.00 1 ОЛ	17.00-18.00 1 ОЛ	17.00-18.00 1 СД	17.00-18.00 1 СД	16.00-17.00 1 ОЛ	11.45-12.45 1 ОЛ		6
			ХОРЕОГР		16.00-17.00 1 ОЛ		18.00-19.00 1 СД	17.00-18.00 1 ОЛ	09.15-10.15 1 ОЛ		4
		НП - 2 12 час	СФП	13.00-14.00 1 ОЛ	13.45-14.45 1 ОЛ	13.45-14.45 1 СД	13.45-14.45 1 СД	13.30-14.30 1 ОЛ	08.00-09.00 1 ОЛ		6
			ОФП	12.00-13.00 1 ОЛ		15.00-16.00 1 СД	15.00-16.00 1 СД	12.30-13.30 1 ОЛ			4
			ХОРЕОГР		15.00-16.00 1 ОЛ	12.45-13.45 1 СД					2
		НП - 1 6 час	СФП		12.45-13.45 1 ОЛ		12.45-13.45 1 СД		09.15-10.15 1 ОЛ		3
			ОФП		11.45-12.45 1 ОЛ		11.45-12.45 1 СД				2
			ХОРЕОГР						08.00-09.00 1 ОЛ		1
10.	Лушпа Людмила Владимировна, тренер- преподаватель (хор.), сред-сп, I к.	УТ- 3 8 час	Хор. с группами Мирошни- ченко Г.Г.	14.00-15.00 1 ОЛ	16.00-17.00 1 ОЛ	16.00-17.00 1 СД	16.00-17.00 1 СД	14.45-15.45 17.00-18.00 2 ОЛ	09.15-10.15 10.30-11.30 2 ОЛ		8
		НП- 2 6 час		13.00-14.00 1 ОЛ	13.45-14.45 15.00-16.00 2 ОЛ	12.45-13.45 13.45-14.45 2 СД		13.30-14.30 1 ОЛ			6
		НП - 1 3 час			12.45-13.45 1 ОЛ		12.45-13.45 1 СД		08.00-09.00 1 ОЛ		3
11.	Рашевская Татьяна Валериевна, тр.-пр., ВО, ВК.	УТ- 4 20 час	СФП	09.00-10.00 14.00-15.00 2 ОЛ	09.00-10.00 14.00-15.00 2 СД	09.00-10.00 14.00-15.00 2 СД	09.00-10.00 14.00-15.00 2 СД	08.00-10.00 14.00-15.00 3 ОЛ	10.00-12.00 2 ОЛ		13
			ОФП			16.15-17.15 1 СД		16.15-17.15 1 ОЛ	12.15-13.15 1 ОЛ		3
			ХОРЕОГР	16.15-17.15 1 ОЛ	16.15-17.15 1 СД		16.15-17.15 1 СД		13.15-14.15 1 ОЛ		4
		УТ- 3 16 час	СФП	08.00-09.00 13.00-14.00 2 ОЛ	08.00-09.00 13.00-14.00 2 СД	08.00-09.00 13.00-14.00 2 СД	08.00-09.00 13.00-14.00 2 СД	13.00-14.00 1 ОЛ	08.00-10.00 2 ОЛ		11
			ОФП	15.15-16.15 1 ОЛ		15.15-16.15 1 СД					2
			ХОРЕОГР		15.15-16.15 1 СД		15.15-16.15 1 СД	15.15-16.15 1 ОЛ			3
12.	Лежанская Марина	УТ- 4	С групп. Рашевской	14.00-15.00 16.15-17.15	14.00-15.00 16.15-17.15	14.00-15.00 1 СД	14.00-15.00 16.15-17.15	14.00-15.00 1 ОЛ	11.00-12.00 13.15-14.15		10

	Геннадьевна, тр.-пр. (хореография), ВО, ВК.,	10 час	Т.В.	2 ОЛ	2 СД		2 СД		2 ОЛ		
		УТ - 3 8 час		13.00-14.00 1 ОЛ	13.00-14.00 15.15-16.15 2 СД	13.00-14.00 1 СД	15.15-16.15 1 СД	13.00-14.00 15.15-16.15 2 ОЛ	09.00-10.00 1 ОЛ		8
	Лежанская Марина Геннадьевна, тр.-пр., ВО, ВК.,	УТ- 1 14 час.	СФП	08.00-10.00 2 ОЛ	08.00-09.00 1 СД	08.00-10.00 2 СД	08.00-09.00 1 СД	08.00-09.00 1 ОЛ	10.00-11.00 1 ОЛ		8
			ОФП	10.00-11.00 1 ОЛ		10.00-11.00 1 СД		09.00-10.00 1 ОЛ			3
			ХОРЕОГР		09.00-10.00 1 СД		09.00-10.00 1 СД		12.00-13.00 1 ОЛ		3

Заместитель директора

М. Коновалова