

В соответствии с учебным планом МБУДО СШ по ЗВС, с целью определения уровня физической подготовленности обучающихся отделений фигурного катания на коньках и хоккея с шайбой, с 29 апреля по 20 мая 2025 года в спортивной школе пройдет прием контрольно-переводных нормативов по общей физической подготовке на всех этапах обучения. Учащиеся отделения фигурного катания на коньках сдают нормативы: бег; челночный бег; отжимание; прыжки; упражнение на гибкость; пресс. Учащиеся отделения хоккея с шайбой сдают нормативы: бег на 20 м., 30 м., 1000 м. (в зависимости от возрастной группы); прыжки в длину; подтягивание; отжимание.

Архив



