

Принято

на заседании педагогического совета
протокол № 03
от «30» 05. 2023 г.

Утверждаю

Директор МБУДО СШ по ЗВС
С.Д. Потехин

Приказ № 179 от 30.05. 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа по зимним видам спорта»

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение (далее - Положение) о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа по зимним видам спорта» (далее - Учреждение), осуществляющей образовательную деятельность по реализуемым дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

1.2. Положение о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
- Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629.
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденным приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634.
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Устава Учреждения.

1.2. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствие с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в Учреждении в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными

актами Учреждения, в том числе дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта (включающими в себя годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств), а также календарным учебно-тренировочным графиком, расписаниями занятий, индивидуальными учебными планами.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим образовательного процесса по реализуемым программам.

3.1. Осуществление образовательной деятельности в Учреждении проводятся по дополнительным общеобразовательным программам с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

3.2. Продолжительность учебно-тренировочного процесса определяется реализацией дополнительных общеобразовательных программ:

- дополнительными общеразвивающими программами по видам спорта «фигурное катание на коньках» и «хоккея с шайбой».

- дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта «фигурное катание на коньках» и «хоккея с шайбой».

Дополнительные общеобразовательные программы могут реализовываться в течение календарного года, включая каникулярное время.

Для обеспечения круглогодичных учебно-тренировочных занятий и активного отдыха обучающихся в период каникул организуются спортивно-оздоровительные лагеря или восстановительные сборы.

3.3. В Учреждении учебный год начинается с 01 сентября и заканчивается в сроки установленные графиками учебного процесса на текущий год и учебными планами.

Срок начала и окончания учебно-тренировочного процесса в Учреждении определяется с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий, в которых планируется участие обучающихся, проходящих спортивную подготовку, начинается 01 сентября

Срок окончания обучения заканчивается по окончании получения образования (завершением обучения) по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

3.4. Учебно-тренировочный процесс проводится в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса). Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

3.5. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера-преподавателя.

3.6. Основными формами организации учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные занятия;
- индивидуальные учебно-тренировочные занятия, проводимые с несколькими занимающимся, объединенными в команду для подготовки к участию в соревнованиях;
- самостоятельная подготовка обучающихся по индивидуальным планам;
- учебно-тренировочные мероприятия;

- участие в соревнованиях и иных мероприятиях;
- промежуточная аттестация.

3.7.Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта, разработанными с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, принятыми в соответствии с порядком, установленным Уставом Учреждения.

3.8.Максимальная наполняемость учебно-тренировочных групп:

- при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки не должна превышать двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки, с учетом соблюдения правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях;
- при реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ - не должна превышать 15 человек с учетом соблюдения правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях.

3.9.При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;
- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;
- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

4.Учебная нагрузка и режим тренировочных занятий

4.1.Учебная нагрузка и режим тренировочных занятий обучающихся определяются Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

4.2.В соответствии с годовым планом продолжительность тренировочного процесса рассчитана *на 46 недель по дополнительным общеразвивающим программам и 52 недели по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.*

4.3.Продолжительность одного тренировочного занятия по реализации:

- дополнительных общеразвивающих программ на спортивно-оздоровительном этапе подготовки - не должна превышать двух академических часов;
- дополнительных образовательных программ спортивной подготовки рассчитанных на проведение в астрономических часах (60 минут) с учётом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся - не должна превышать:
 - на этапе начальной подготовки - двух часов,
 - на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов,
 - на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

4.4..Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

4.5. Учреждение объединяет (при необходимости) учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

4.6.В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки могут организовываться спортивно-оздоровительные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых Учреждением

5.Режим занятий

5.1.Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа по зимним видам спорта» (далее - Учреждение) устанавливается в соответствии с Уставом, правилами внутреннего распорядка обучающихся, годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

5.2.Учреждение работает по 6-ти дневной рабочей неделе. Тренировочные занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.

Начало занятий: согласно утвержденному расписанию занятий, не ранее 8.00 часов утра.

Окончание занятий: согласно расписанию, не позднее 20.00 для обучающихся в возрасте до 7 лет, не позднее 20.00 для обучающихся 7 - 15 лет.

Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

5.3.Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

5.4. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий по:

- дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам на спортивно-оздоровительном этапе подготовки - 6 часов в неделю.

- дополнительной образовательной программе спортивной подготовки:

5.4.1. по виду спорта «фигурное катание на коньках»:

- на этапе начальной подготовки:

✓ первого года обучения - 8 часов в неделю (продолжительность тренировочного занятия не более 2 часов);

✓ второго и третьего года обучения - 12 часов в неделю

- на тренировочном этапе подготовки (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов):

✓ первого и второго года обучения -14 часов в неделю;

✓ третьего года обучения - 16 часов в неделю;

четвертого и пятого года обучения - 20 часов в неделю - (на этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов).

- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 24 часа в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 4 часов);

- на этапе высшего спортивного мастерства - 28 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 4 часов).

5.4.2. по виду спорта «хоккей с шайбой»:

- на этапе начальной подготовки:

✓ первого и второго года обучения - 6 часов в неделю - (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);

✓ третьего года обучения - 8 часов в неделю.

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до двух лет обучения (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов):

✓ первого и второго года обучения -12 часов в неделю;

✓ третьего и четвертого года обучения - 16 часов в неделю;

✓ пятого года обучения - 18 часов в неделю.

- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 20 часов в неделю - (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 4 часов);

- на этапе высшего спортивного мастерства - 24 часа в неделю - (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 4 часов).

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

5.5. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией учреждения, по представлению тренеров-преподавателей с учётом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся и возрастных особенностей обучающихся, в соответствии с «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28.

5.6. Годовой тренировочный план и режим тренировочных занятий на текущий календарный год утверждается приказом директора Учреждения.

5.7. Изменение расписания учебно-тренировочных занятий возможно по представлению тренера-преподавателя и утверждения расписания приказом директора.

5.8. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами региона в случаях объявления карантина и приостановлением учебно-тренировочного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

5.9. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

5.10. Тренерам-преподавателям запрещается разрешать присутствие посторонних лиц в помещении без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия - заместителя директора.

5.11. Прием родителей (законных представителей) директором Учреждения и заместителями директора осуществляется в соответствии с расписанием приема.

5.12. Запрещается удаление обучающихся из помещений, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

5.13. Мероприятия, проводимые Учреждением, осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.

5.15. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит учебно-тренировочные сборы и тренировочные мероприятия в соответствии с расписанием утвержденным приказом.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

6.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учётом мнения Совета обучающихся Учреждения, Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся Учреждения, представительных органов обучающихся (при наличии) в порядке, предусмотренном уставом Учреждения для принятия Положения, и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.

6.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

6.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

6.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».