

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РЕКОМЕНДАЦИЯ ПО СОСТАВЛЕНИЮ  
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ТРЕНЕРА-ПРЕПОДАВАТЕЛЯ  
ПО ОПРЕДЕЛЁННОМУ ВИДУ СПОРТА  
МБУДО СШ ПО ЗВС г.БЕЛГОРОДА**

*Пояснительная записка*

Настоящая методическая рекомендация по составлению рабочей программы тренера-преподавателя, по определённому виду спорта МБУДО СШ по ЗВС г.Белгорода, разработана в соответствии с приказами Министерства спорта Российской Федерации:

- № 1092 от 30.11.2022 года «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Фигурное катание на коньках»;

№ 1309 от 21.12.2022 года «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Фигурное катание на коньках»;

- № 997 от 16.12.2022 года «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Хоккей».

- № 1267 от 19.12.2022 года «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Хоккей».

Рабочая Программа составлена с действующими нормативно-правовыми законодательными актами, регулирующими деятельность учреждений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности.

Настоящая рекомендация регламентирует порядок разработки и реализации рабочих программ тренера-преподавателя по определённому виду спорта. Методическая рекомендация определяют структуру рабочей программы, порядок, содержание изучения и преподавания учебной дисциплины, основывающейся на модифицированной программе по виду спорта.

**Цель:** создание условий для планирования, организации и управления учебно-тренировочным процессом по определённому виду спорта.

**Задачи:**

- дать представление о практической реализации модифицированной программы по определённому виду спорта;

- конкретно определить содержание, объем, порядок изучения учебной дисциплины с учетом целей, задач и особенностей учебно-тренировочного процесса Учреждения и контингента обучающихся.

**Функции:**

- нормативная, то есть является документом, обязательным для выполнения в полном объеме;

- целеполагающая, то есть определяет ценности и цели, ради достижения которых она введена в ту или иную образовательную деятельность;

- определения содержания образования, то есть фиксирует состав элементов содержания, подлежащих усвоению учащимися (требования к минимуму содержания), а также степень их трудности;

- процессуальная, то есть определяет логическую последовательность усвоения элементов содержания, организационные формы и методы, средства и условия обучения;

- оценочная, то есть выявляет уровни усвоения элементов содержания, объекты контроля и критерии оценки уровня обучения учащихся.

## ***Технология разработки рабочей программы***

Рабочая программа по виду спорта - это обязательный компонент дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, представляющий собой совокупность методической документации, определяющей содержание, последовательность изучения программного материала, использование организационных форм учебно-тренировочного процесса, методы и приемы организации учебно-тренировочного процесса.

Рабочая программа составляется ежегодно тренером-преподавателем, по определенному виду спорта, этапу и году подготовки. Рабочая программа рассчитана на весь период этапа спортивной подготовки.

Текст набирается в редакторе Microsoft Word, шрифтом Times New Roman, кегль 12-14, межстрочный интервал одинарный, переносы в тексте не ставятся, выравнивание по абзацу 1,25 см, поля со всех сторон 2 см; листы формата А4.

Таблицы вставляются непосредственно в текст.

### ***Структура рабочей программы:***

#### **Титульный лист.**

##### **СОДЕРЖАНИЕ:**

- I. Пояснительная записка
- II. Годовой учебный план
- III. Календарный учебно-тренировочный план-график
- IV. Содержание дисциплины
- V. План воспитательной работы
- VI. Требования к уровню подготовки обучающихся
- VII. Контрольно-переводные нормативы
- VIII. Дополнительные обобщающие материалы (литература, интернет ресурсы, сайт федерации, обучающие программы на компакт-дисках).

### ***Порядок оформления рабочей программы***

Титульный лист должен содержать:

- наименование учреждения;
- грифы принятия и утверждения программы (с указанием даты и номера приказа руководителя образовательного учреждения);
- название вида спорта, для которого написана программа;
- указание этапа и года спортивной подготовки;
- фамилию, имя, отчество тренера-преподавателя;
- период, на который рассчитана рабочая программа;
- год составления программы.

#### **1. Пояснительная записка.**

В тексте пояснительной записки указывается:

- на основе какой конкретной программы (примерной, авторской, модифицированной) разработана программа;
- основные цели и задачи этапа и года обучения;
- особенности методики преподавания данного вида спорта;
- количество часов, на которое рассчитана программа;
- методы и формы обучения.

## 2. Годовой учебно-тренировочный план.

Включает в себя основное содержание всех разделов/тем по этапам подготовки и года обучения, на который рассчитана рабочая программа с указанием времени на их освоение.

## 3. Календарный учебно-тренировочный план-график.

Включает в себя ежемесячное распределение количества часов всех разделов/тем этапа и года обучения, на который рассчитана рабочая программа.

## 4. Содержание дисциплины.

Включает процентное соотношение распределения количества часов разделов/тем от общего объёма учебных часов и темы по теоретической подготовке, рассчитанных на год обучения.

## 5. План воспитательной работы.

Включает в себя:

- организацию и проведение спортивно-оздоровительных мероприятий;
- подготовку инструкторов и судей по спорту;
- проведение тематических праздников, встреч с именитыми спортсменами, беседы, диспуты; воспитательного характера
- проведение семинаров, мастер-класс, показательные выступления.

## 6. Требования к уровню подготовки обучающихся:

- что должен освоить обучающийся на данном этапе спортивной подготовки по виду спорта.

## 7. Контрольно-переводные нормативы (испытания):

- указываются комплексы контрольных упражнений для данного этапа спортивной подготовки и года обучения.

## 8. Дополнительные обобщающие материалы:

(литература, интернет ресурсы, сайт федерации обучающие программы на компакт дисках, используемые тренером-преподавателем в учебно-тренировочном процессе).

### ***Порядок принятия и утверждения рабочей программы***

Рабочая программа тренера-преподавателя обсуждается на тренерском совете и принимается на заседании педагогического совета. Рабочие программы представляются на утверждение директору, утверждаются и разрешаются к применению приказом директора.

Рабочая программа используется тренером-преподавателем в тренировочном процессе для ведения журналов учёта групповых занятий.

### ***К рабочей программе прилагается:***

1. Поурочное календарное планирование: общая характеристика тренировочных занятий; тренировочные средства и общая продолжительность; интенсивность; упражнения; методические указания.

2. Календарный план спортивно - массовых мероприятий.

Календарно-тематический план

отделение по виду спорта \_\_\_\_\_

на \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. Группа \_\_\_\_\_

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_

№	Вид подготовки /дата																			
<b>I</b>	<b>ОФП</b>																			
<b>II</b>	<b>СФП</b>																			
<b>III</b>	<b>Техническая</b>																			
<b>IV</b>	<b>Тактическая</b>																			
<b>V</b>	<b>Теоретическая</b>																			
<b>VI</b>	<b>Психологическая</b>																			
<b>VII</b>	<b>Контрольные испытания</b>																			
<b>VIII</b>	<b>Инструкторская и судейская практика</b>																			
<b>IX</b>	<b>Медицинские мероприятия</b>																			
<b>X</b>	<b>Восстановительные мероприятия</b>																			
<b>XI</b>	<b>Участие в соревнованиях</b>																			
<b>Итого часов</b>																				

**УТВЕРЖДЕН**

на тренерском совете МБУДО СШ по ЗВС  
от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
протокол № \_\_\_\_\_

**ПЛАН-ГРАФИК**

соревнований на 20\_\_-20\_\_ учебный год к рабочей программе «\_\_\_\_\_»

для \_\_\_\_\_  
(указать этап подготовки)

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. тренера)

№	Наименование	Сроки проведения	Место проведения
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

Подпись тренера \_\_\_\_\_