

С 3 по 27 января воспитанники нашей спортивной школы принимали участие в 1 интенсивной спортивной программе Центра «Сириус» по фигурному катанию на коньках в пгт. Сириус Краснодарского края.



В ней приняли участие :

Анциферова Дарья

Гондос Милана

Борзасекова Варвара

Ибрагимова Элина

Казарян Каролина

Макиев Иван

Андеева Софья

Бухтиярова Екатерина

Евсюкова Анна

Садовничая Мирослава

Кайдаш Дарья

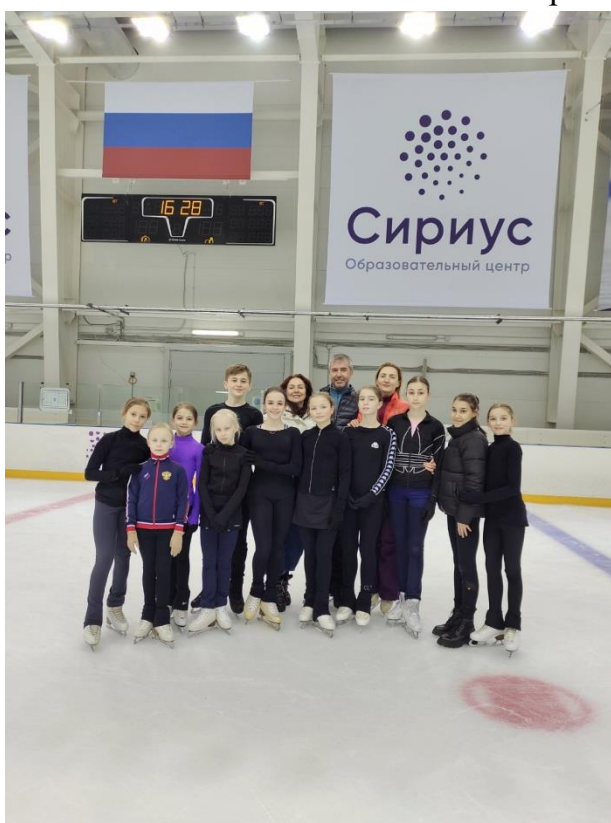
Трапезникова Елизавета в сопровождении тренеров-преподавателей Васильевой Елены Алексеевны и Поярковой Ольги Евгеньевны.



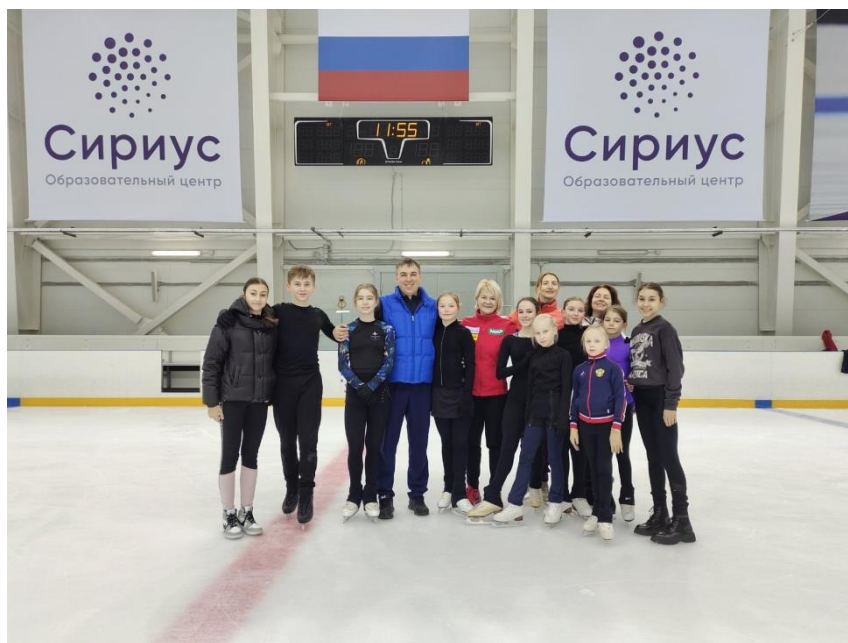
В профильные компоненты программы входили :

Ледовая подготовка

Урманов Алексей Евгеньевич (заслуженный мастер спорта России, Олимпийский чемпион по фигурному катанию на коньках в одиночном разряде) на льду провел практическое тренировочное занятие на тему «Совершенствовании техники выполнения сложных элементов: скольжений и прыжков».



Козлов Олег Николаевич (кандидат в мастера спорта России) на ледовой арене разобрал важную тему : « Совершенствование техники исполнения многооборотных прыжков в фигурном катании, с применением инновационных тренажерных комплексов».



Хореографическая подготовка

Пуртов Олег Анатольевич (хореограф, педагог высшей категории) провел занятие на тему: «Техника и методика специализированной подготовки. Последовательность исполнения прыжковых элементов. Последовательность исполнения фаз прыжка»



Теоретическая подготовка

Чайковский Анатолий Михайлович (Заслуженный работник физической культуры России, журналист, главный редактор журнала «Физкультура и спорт» осветил тему: «Теоретическая подготовка. История российского фигурного катания».



Судейская экспертная оценка

Вагнер Элина Карловна (судья международной категории одиночного и парного катания) раскрыла такую тему, как «Идентификация технических элементов, выставление уровней сложности и их корректировка в соответствии с судейской системой ИСУ. Оперативный видеонализ движения фигуристов и биомеханический разбор элементов в режиме реального времени».











По мимо тренировочных занятий и теоретической подготовки учащиеся МБУДО ДЮСШ по ЗВС посещали достопримечательности Краснодарского края.





