

Рассмотрен

на заседании педагогического совета
МБУДО ДЮСШ по ЗВС
Протокол № 01 от «31» августа 2022 г.

Утвержден

Директор МБУДО ДЮСШ по ЗВС
С.Д. Потехин
Приказ № 261/п от «29» августа 2022 г.



Учебный план

**муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Детско-юношеская
спортивная школа по зимним видам спорта»
города Белгорода**

**2022-2023
учебный год.**

г. Белгород, 2022 год

Структура учебного плана МБУДО ДЮСШ по ЗВС состоит из:

- пояснительной записки;
- режима работы;
- количества учебных групп по году обучения на отделениях по видам спорта;
- учебного плана (сетка часов) по фигурному катанию на коньках и хоккея с шайбой по дополнительным общеобразовательным предпрофессиональным программам, отведенных на каждый вид спорта;
- программно-методическое обеспечение образовательной деятельности.

**Пояснительная записка
учебного плана на 2022-2023 учебный год,
обеспечивающего реализацию общеобразовательной программы.**

1.1. Учебный план МБУДО ДЮСШ по ЗВС (далее-План) регулирует организацию спортивной подготовки с целью осуществления подготовки и условий реализации дополнительных общеобразовательных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта.

1.2. Учебный план разработан в соответствии с нормативными документами:

Федерального уровня:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

- Федерального закона от 04.12.2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорту в Российской Федерации».

- Концепции развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 04.09.2014 года № 1726-р).

- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 г. № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4. 3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

- СанПин 2.4.3648-20, Санитарные правила Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

- Приказа Министерства спорта РФ от 16.08.2013 года № 645 «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерации и осуществляющие спортивную подготовку».

- Приказа Министерства спорта РФ от 12.09.2013 года № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта».

- Приказа Министерства спорта РФ от 27.12.2013 года № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

- Приказа Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 года № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

- Приказа Министерства спорта РФ от 15.11.2018 г. № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».

Муниципального уровня:

- Положения «О внедрении Методики формирования системы оплаты труда и стимулирования работников учреждений дополнительного образования детей,

подведомственных управлению образования администрации города Белгорода», утвержденного решением Совета депутатов г. Белгорода от 10.09.2019 г. № 149 и решения № 195 от 24.12.2019 (с изменениями).

Уровня учреждения:

- Устава Учреждения.
- Программы развития МБУДО ДЮСШ по ЗВС на 2021-2025 годы.
- Образовательной программы учреждения на 2021-2025 годы.
- Дополнительными общеобразовательными предпрофессиональными программами МБУДО ДЮСШ по ЗВС в области физической культуры и спорта по видам спорта «фигурное катание на коньках» и «хоккея с шайбой».

1.3. Учебный план на 2022-2023 учебный год регламентируется: приказом директора, должностными инструкциями работников и графиком их работы, расписанием занятий, другими локальными нормативными актами учреждения.

1.4. Документ в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности учащихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

1.5. Учреждение в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме дополнительных общеобразовательных (предпрофессиональных) программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

1.6. Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается директором. Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора Учреждения по согласованию с педагогическим советом.

Цель учебного плана:

Основой учебного плана является содействие реализации дополнительных общеобразовательных предпрофессиональных программ по фигурному катанию на коньках и хоккею с шайбой, которые направлены на:

- отбор одаренных детей;
- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;
- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе по общеобразовательным программам и программам спортивной подготовки;
- подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
- организацию досуга и формирование потребности в поддержке здорового образа жизни.

Учебный план определяет объем учебной нагрузки и ее распределение по годам обучения на соответствующем уровне подготовки, а также содержание форм работы в соответствии с дополнительными общеобразовательными предпрофессиональными программами по видам спорта.

Результатом реализации учебного плана на этапе освоения базового уровня сложности являются:

- получение начальных знаний в области физической культуры и спорта, в области избранного вида спорта;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по виду спорта;
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств
- формирование устойчивого интереса к занятию спортом;
- укрепление здоровья спортсменов;
- отбор перспективных учащихся для дальнейших занятий видами спорта.

Результатом реализации учебного плана на этапе освоения углубленного уровня сложности являются:

- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;
- повышение функциональных возможностей организма спортсменов;
- углубление знаний в области физической культуры и спорта, в области избранного вида спорта
- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта;
- формирование спортивной мотивации;
- укрепление здоровья спортсменов;
- воспитание перспективных спортсменов, подготовка их в составы сборных команд Белгородской области и России по видам спорта.

Содержание и структура учебного плана.

План составлен с учетом преемственности и единого направления спортивной подготовки на протяжении годового цикла, годового объема часов и соотношения режимов времени на различные виды подготовки, с учетом повышения нагрузок на общую физическую, техническую, специально-физическую и тактическую подготовку.

Организация тренировочного процесса в Учреждении осуществляется на основе современной методики обучения и тренировок, последовательного освоения разделов учебных программ, объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, достижений учащимися разностороннего физического развития, совершенствования спортивного мастерства в избранном виде спорта по дополнительным общеобразовательным предпрофессиональным программам.

Распределение времени в учебном плане на обязательные и вариативные предметные области осуществляются в соответствии с конкретными задачами каждого года обучения.

Учебный план на 2022-2023 год складывается из двух уровней сложности: базового и углубленного. Срок обучения составляет до 10 лет. Базовый уровень - 6 лет, углубленный уровень - 2 года и дополнительный углубленный уровень - 2 года..

На обучение по дополнительным предпрофессиональным программам принимаются дети до 18 лет: с 6 лет на отделение фигурного катания на коньках и с 7 лет на отделение хоккея с шайбой.

План состоит из трех, преемственно связанных между собой уровней подготовки:

- базового уровня (БУ) - 6 лет;
- углубленного уровня (УУ) и содержит две отдельные составляющие:
- базовой подготовки до 2-х лет обучения (1-й и 2-й год обучения);
- дополнительно спортивной специализации до 2-х лет (3-й, 4-й год обучения).

План Учреждения для каждой ступени обучения **определяет:**

- объем учебных часов по фигурному катанию на коньках и хоккею с шайбой (недельная и годовая нагрузка);
- содержание форм текущей, промежуточной и итоговой аттестации: сдача приемных, контрольных и переводных тестов.

Наполняемость учебного плана определена составом учебных разделов, обеспечивающих реализацию образовательной программы в избранном виде спорта.

Учебный план обеспечивает индивидуальный характер развития учащихся с учетом их личностных особенностей, спортивных интересов, уровня физической подготовленности, уровней сложности и распределяется следующим образом:

- обязательные предметные области базового уровня - теоретические основы физической культуры и спорта; общая физическая подготовка, вид спорта;

- вариативные предметные области базового уровня - различные виды спорта, подвижные игры; развитие творческого мышления; специальные навыки; спортивное и специальное оборудование;

- обязательные предметные области углубленного уровня - теоретические основы физической культуры и спорта; основы профессионального самоопределения; общая физическая подготовка; вид спорта.

- вариативные предметные области углубленного уровня - различные виды спорта и подвижные игры; судейская подготовка; развитие творческого мышления; специальные навыки; спортивное и специальное оборудование.

Изучение обязательной и вариативной предметных областей совмещается с целью эффективного выполнения учебного плана. При изучении обязательной и вариативной предметных областей на базовом и углубленном уровне планом предусматривается объем времени, выделяемый на самостоятельную работу по каждой предметной области.

С учетом данного плана реализуются **основные формы занятий:**

- групповые тренировочные занятия с учащимися;
- теоретическая подготовка (в форме бесед, просмотра и анализа видеозаписей, соревнований);

- работа по индивидуальным планам (этап совершенствования спортивного мастерства);

- тестирование и медицинский контроль;
- участие в соревнованиях различного уровня и матчевых встречах;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- промежуточная аттестация;
- культурно-массовые мероприятия;
- самостоятельная работа, занятия в условиях спортивно-оздоровительном лагере и тренировочных сборов.

2. Организация образовательного процесса.

2.1. Учреждение осуществляет образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта по следующим видам спорта:

- Хоккей (с шайбой)
- Фигурное катание на коньках

2.2. Учебный год начинается с 01 сентября 2022 года и заканчивается 31 августа 2023 года.

2.3. Учреждение организует работу с учащимися в течение всего календарного времени, рассчитанного на 52 недели. Из них: 46 недель тренировочных занятий, участия в соревнованиях (по дополнительным общеобразовательным предпрофессиональным программам) в условиях учреждения и 6-ти недель участия в тренировочных сборах, индивидуальным планам, самостоятельной работы учащихся в период их активного отдыха (во время отпуска тренера-преподавателя).

2.4. Утверждение контингента учащихся, количества групп и годового расчета учебных часов производится до 15.09.2022 года (возможны изменения до 20.09.2022 г.).

2.5. Окончательное комплектование групп и учебной нагрузки тренеров-преподавателей устанавливается на 25.09.2022 года.

2.6. Продолжительность учебной недели составляет 6 дней.

В учреждении установлены следующие сроки каникулярного времени:

- осенние каникулы: 31.10.2022 года по 08.11.2022 года.
- зимние каникулы: 29.12.2022 года - 10.01.2023 года.
- весенние каникулы: 29.03.2023 года - 04.04.2023 года.
- летние каникулы: 01.06.2023 года по 31.08.2023 года.

2.7. Занятия по видам спорта могут проводиться по группам и индивидуально.

2.8. Продолжительность одного тренировочного занятия (1 академический час равен 45 минутам).

2.9. Основными формами тренировочного процесса являются: групповые тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные учебно-тренировочные занятия для развития творческого мышления, контрольные игры и нормативы, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в матчевых встречах, соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, учебно-тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика учащихся, самостоятельная работа

2.10. Объем тренировочной нагрузки определяется тренером-преподавателем в соответствии с месячным планом и учетом индивидуальных особенностей учащихся. Возможно изменение интенсивности и объема нагрузки на занятии в соответствии с физиологическими особенностями организма учащихся.

Месячный план составляется на основе содержания и объемов, рекомендованными общеобразовательными предпрофессиональными программами по видам спорта.

2.11. В каникулярный период в Учреждении может открываться в установленном порядке спортивно-оздоровительные лагеря (площадки), а также проводиться учебно-тренировочные сборы. Учащиеся тренировочных групп могут выезжать в спортивно-оздоровительные лагеря для продолжения занятий.

2.12. Иные особенности режима занятий учащихся в Учреждении устанавливаются в соответствии с государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

3. Режим работы Учреждения:

3.1. Для администрации, учебно-вспомогательного и младшего обслуживающего персонала (кроме сторожей и вахтеров) устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота, воскресенье). Продолжительность рабочего времени составляет 30, 36, 40 часов в неделю и 8 часов в день.

Начало работы - 09.00.

Перерыв - 13.00 - 14.00.

Окончание работы - 18.15 часов.

Обучение в Учреждении проводится в две смены:

- первая смена с 08.00 до 12.00 часов;
- вторая смена с 14.00 до 20.00 часов;

3.2. Рабочее время тренеров-преподавателей, связанное с проведением занятий, распределяется согласно расписанию занятий.

3.3. Выходные дни педагогических работников согласно графика работы.

Регламент образовательного процесса

Учреждение организует работу с учащимися в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

Деятельность Учреждения осуществляется **ежедневно, включая выходные и праздничные дни.**

Тренировочные занятия по видам спорта проводятся по расписанию с 08.00 часов утра и до 20.00 часов с учащимися в возрасте от 6 до 15 лет. С учащимися в возрасте от 16 до 18 лет занятия проводятся до 21 часа в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса и санитарно-эпидемиологических правил и норм 2.4.4.3172-14.

Расписание занятий в Учреждении составляется администрацией по представлению тренерами-преподавателями в начале учебного года с учетом создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха учащихся и утверждается директором.

Время тренировочных занятий может изменяться в соответствии со временем года, каникулярным периодом и особенностями дополнительных общеобразовательных

программ в области физической культуры и спорта. Перенос занятий, изменение расписания производится с согласия администрации и оформляется документально.

В воскресные и праздничные дни, кроме (или вместо) основных тренировочных занятий, утвержденные по расписанию, проводятся соревнования, организуются выездные соревнования и спортивно-массовые мероприятия.

Продолжительность занятий исчисляется в академических часах по 45 минут. Занятия проводятся по расписанию, утверждённому директором Учреждения. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая субботу и воскресенье, а также праздничные дни и дни школьных каникул.

Режим ежедневных занятий установлен по шестидневной рабочей неделе. Продолжительность занятий регламентируется уровнем подготовки. Количество учебных часов в неделю в группах по году обучения составляет:

Этапы подготовки	Период обучения, лет	Максимальный объем тренировочной нагрузки, часов в неделю	Число занятий в неделю
Базовый уровень	1-2 год обучения	6	3
	3-4 год обучения	8	4
	5-6 год обучения	10	5
Углубленный уровень	1-2 год обучения	12	6
	3-4 год обучения	14	6
Этапы тренировочного процесса		Базовый уровень	Углубленный уровень
Начало учебного года		01 сентября 2022 года	
Продолжительность учебного года		46 недель и дополнительно 6 недель каникулярного периода	
Продолжительность учебной недели		Шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (по расписанию)	
Продолжительность одного занятия (1 академический час)		45 минут	
Текущая и промежуточная (итоговая) аттестация		Прием нормативов, тестирование - август, декабрь. Контрольно-переводные нормативы - август.	
Окончание учебного года		31 августа 2023 года	
Максимальная продолжительность одного тренировочного занятия (час)		2 часа	от 3 до 4 часов
Учебно-тренировочные сборы, лагерь с дневным пребыванием,		В период каникулярного времени на 2022-2023 учебный год	
Работа по индивидуальным планам		Во время каникул (июнь, июль, август)	
Участие в соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях		В соответствии с календарным планом спортивно-массовых мероприятий на 2023 год	
Прохождение медицинского обследования и медицинского допуска к занятиям и к участию в соревнованиях		Медицинские справки. Медицинский осмотр в течение года спортивным врачом.	
Работа с родителями		Родительские собрания в отделениях по виду спорта (с датой назначения тренером-преподавателем)	

Продолжительность занятия по дополнительным общеобразовательным предпрофессиональным программам на базовом уровне не должна превышать 2-х часов в день, на тренировочном этапе - 3-х часов в день, в выходные и каникулярные дни - не более 4-х часов в день. Между занятиями в группах могут предусматриваться перерывы длительностью не менее 10 минут.

Недельный режим тренировочной нагрузки по хоккею с шайбой и фигурному катанию на коньках установлен с учетом оптимального объема тренировочной и соревновательной нагрузки установленные приказом Минспортом России от 15.11.2018

года № 939 «Об утверждении Федеральными стандартами спортивной подготовки в зависимости от периода и задач этапов подготовки.

Объем учебного материала по дополнительным общеобразовательным предпрофессиональным программам по хоккею с шайбой и фигурному катанию на коньках для каждого года обучения определен с учетом возраста, уровня подготовленности учащихся в соответствии с количеством часов, отведенных на изучение разделов программных требований.

Продолжительность одного часа составляет 45 минут.

Продолжительность одного тренировочного занятия составляет:

- базового уровня подготовки - **два академических часа**;
- углубленного уровня подготовки **базовой специализации** первого и второго года обучения - **два академических часа** при менее, чем четырехразовых тренировочных занятиях в неделю;
- углубленного уровня подготовки третьего и четвертого года обучения **спортивной специализации** - **два академических часа** при менее, чем шестиразовых тренировочных занятиях в неделю.

5. Промежуточная аттестация.

5.1. Промежуточная (текущая и итоговая) аттестация учащихся является частью образовательного процесса и средством диагностики успешности освоения дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта. Мероприятия аттестации проводятся в соответствии с локальными нормативными актами Учреждения.

5.2. Целью промежуточной аттестации является: - установление фактического уровня выполнения теоретических знаний и практических умений по предметным областям дополнительных общеобразовательных программ и соотнесение этого уровня с требованиями программ по видам спорта. Контроля за реализацией требований дополнительных общеобразовательных предпрофессиональных программ.

5.3. Текущая аттестация включает в себя оценивание результатов учащихся при помощи выполнения тестовых (нормативных) упражнений на всех этапах обучения по дополнительным общеобразовательным программам.

5.4. Промежуточная (итоговая) аттестация включает обобщение результатов соревнований в течение года и выполнение контрольно-переводных испытаний. Проводится в целях объективного определения перспективности спортсменов и своевременного выявления недостатков в их подготовке, выполнения нормативных требований дополнительных предпрофессиональных программ и программ спортивной подготовки в хоккее с шайбой и фигурному катанию на коньках через прием тестовых нормативов с занесением в протокол.

5.5. В случае отъезда учащихся до окончания учебного года, учащийся имеет право пройти досрочную аттестацию на основании заявления родителей (законных представителей) и по согласованию с тренером-преподавателем. Учащиеся, не сдавшие по причине болезни переводные испытания, на основании решения педагогического совета при наличии медицинской справки могут сдать нормативы позднее. Учащиеся, не освоившие образовательные программы по болезни или по другой уважительной причине, могут быть оставлены на повторный год обучения решением (тренерского) педагогического совета и с согласия родителей (законных представителей).

5.6. Формы промежуточной аттестации учащихся.

В структуру текущей аттестации Учреждения входит осуществление первичного и основного контроля.

Первичный контроль (прием вступительных тестов по общей физической подготовке) проводится один раз в год - в августе.

Текущий контроль осуществляется согласно приказу директора Учреждения:

• декабрь (январь) - тестирование в форме сдачи контрольных нормативов по общей физической подготовке для определения исходного уровня.

Промежуточный (итоговый) контроль проводится в августе - через тестирование в форме сдачи контрольно-переводных нормативов по общей физической подготовке, специальной физической, теоретической подготовке для перевода учащихся на следующий этап подготовки.

Сдача контрольно-переводных нормативов по результатам учебного года проводится для всех групп.

Оценка уровня развития физических качеств проводится 2 раза в году в виде приема контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке.

Выполнение спортивных разрядов - в течение всего календарного года.

Промежуточная (итоговая) аттестация (в выпускных группах) проводится в форме сдачи контрольно-переводных испытаний - август.

Перевод, выпуск и отчисление учащихся - август.

Порядок и сроки проведения аттестации утверждаются приказом директора учреждения и регламентируется Положением о промежуточной аттестации.

Контрольные мероприятия. Перечень и сроки проведения контрольных мероприятий по дополнительной предпрофессиональной программе и программе спортивной подготовки.

Контрольное мероприятие	Год освоения программы										
	Базовый уровень подготовки						Углубленный				
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	
Контрольные испытания по физической подготовке (№ календарного месяца)	12/4	12/4	12/4	12/4	12/4	12/4	12/4	12/4	12/4	12/4	12/4
Классификационные соревнования	По утвержденному календарному плану весь период										
Текущая аттестация по СФП и технико-тактической подготовке	Декабрь-Январь										
Промежуточная (итоговая) аттестация, приемные испытания.	Май - Август										

• Сроки проведения контрольных мероприятий, включая сроки проведения промежуточной и итоговой аттестации по дополнительным общеобразовательным программам могут быть изменены и скорректированы в отношении учащихся, осваивающие образовательную программу в сокращенные сроки, в соответствии с решением администрации Учреждения.

6. Праздничные дни

1-2 января - Новогодние праздники

7 января - Рождество Христово

23 февраля - День защитника Отечества

8 марта - Международный женский день

1 мая - праздник весны и труда

9 мая - День Победы

4 ноября - День Народного Единства

7. Родительские собрания

Родительские собрания проводятся в учебных группах по инициативе тренеров-преподавателей или родителей учащихся. Родительские комитеты создаются в отделениях по видам спорта.

8. Соревновательная деятельность. Спортивные соревнования и спортивно-массовые мероприятия проводятся согласно утвержденного календарного плана на 2023 год. Соревнования проводятся с целью освоения тренировочных и соревновательных

нагрузок, выполнения требований, норм и условий их выполнения для присвоения спортивных разрядов. Приобретения соревновательного опыта учащимися проводится путем участия в спортивных соревнованиях в соответствии с утвержденным годовым календарным планом спортивно-массовых мероприятий. Выполнения условий для присвоения спортивных разрядов.

Присвоение спортивных разрядов проводится в течение года (не позднее 3-х месяцев со дня выполнения норматива).

9.Режим работы Учреждения в период каникул.

9.1.Занятия в учебных группах проводятся без изменений согласно расписания, утвержденного на учебный год.

9.2.Учебно-тренировочные сборы проводятся с учетом планов тренеров-преподавателей. Участие учащихся в учебно-тренировочных сборах проводится согласно календарного плана спортивно-массовых мероприятий по видам спорта на год.

9.3.**Самостоятельная и индивидуальная работа учащихся.** Организация посещений официальных соревнований. Участие учащихся в спортивных мероприятиях, показательных выступлениях. Индивидуальная работа (индивидуальные планы) освоения комплексов физической подготовки.

В период отпуска тренера-преподавателя учащиеся занимаются по индивидуальным планам подготовки. Допускается самостоятельная работа учащихся в пределах до 10% от общего объема учебного плана, которая контролируется тренером-преподавателем на основании ведения учащимися дневника самоконтроля, аудио- и видеоматериалами и другими способами (выполнение индивидуального задания, посещения спортивных мероприятий, судейская практика и другие формы).

Примерный график самостоятельной работы учащихся:

- отделение фигурного катания на коньках - с 01 июня по 15 июля.
- отделение хоккея - с 01 июня по 15 июля.

10.Тренировочные сборы проводятся с целью:

- подготовки учащихся к участию в спортивных соревнованиях;
- обеспечения спортивной подготовки в каникулярный период и активного отдыха (восстановления) учащихся, проходящие спортивную подготовку по дополнительной предпрофессиональной программе;

- организации тренировочных сборов, являющихся составной частью (продолжением) тренировочного процесса.

11.Медицинское обследование. В задачи медицинского контроля входят: диагностики спортивной пригодности учащегося, оценка его перспективности, оказание первой доврачебной помощи. Ежегодного прохождения учащимися углубленного медицинского обследования.

Задачи и преимущественная направленность этапов подготовки в хоккее с шайбой.

Базовый уровень 1-3 года обучения:

- укрепление здоровья и улучшение физического развития учащихся;
- овладение основами техники выполнения физических упражнений;
- приобретение разносторонней физической подготовленности на основе занятий различными видами упражнений;

- выявление перспективных учащихся для последующего совершенствования их спортивного мастерства в тренировочных группах; отбор и комплектование учебных групп;

- подготовка и выполнение требований по общей и специальной физической подготовке соответствующей возрастной группы;

- получение теоретических сведений о врачебном контроле, гигиеническом обеспечении тренировочного процесса, технике, основах тактики и правилах игры в хоккей.

Базовый уровень 4-6 год обучения:

- укрепление здоровья и закаливание организма учащихся;
- привитие устойчивого интереса к занятиям избранного вида спорта;
- обеспечение всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием быстроты, ловкости, координации движений;
- подготовка и выполнение нормативов по ОФП;
- овладение основами техники и тактики, приобретение соревновательного опыта;
- подготовка и выполнение требований по физической и специальной подготовке соответствующей возрастной группы;
- приобретение навыков в организации и проведении соревнований.

Углубленный уровень:

- укрепление здоровья, совершенствование всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием скоростно-силовых качеств, ловкости и общей выносливости;
- овладение всем арсеналом технических приемов игры;
- совершенствование тактики, накопление соревновательного опыта в избранном виде спорта;
- подготовка и выполнение нормативных требований по физической и специальной подготовке;
- специализация по амплуа;
- воспитание умения готовиться и участвовать в соревнованиях (регулировать эмоциональное состояние перед игрой, во время игры независимо от ее исхода, проводить комплекс восстановительных мероприятий);
- воспитание элементарных навыков судейства.

Учебный план по хоккею с шайбой:

Учебный план содержит следующие предметные области углубленного и базового уровней:

➤ **теоретические основы физической культуры:**

- история развития избранного вида спорта;
- место и роль физической культуры и спорта в современном обществе;
- основы спортивной подготовки и тренировочного процесса;
- основы законодательства в сфере физической культуры и спорта (правила избранных видов спорта. Требования, нормы и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранным видам спорта. Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта; общероссийские антидопинговые правила, утвержденные федеральным органом и исполнительной власти в области физической культуры и спорта, и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями; предотвращение противоправного влияния на результаты выступлений на официальных спортивных соревнованиях и об ответственности за такое противоправное влияние);
- необходимые сведения о строении и функциях организма человека;
- гигиенические знания, умения и навыки;
- режим дня, закаливание организма, здоровый образ жизни;
- основы спортивного питания;
- требования к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке;
- требования техники безопасности при занятиях избранным видом спорта.

➤ **общая физическая подготовка:**

- освоение комплексов физических упражнений;
- развитие основных физических качеств (гибкости, быстроты, силы, координации, выносливости) и базирующихся на них способностях и их гармоничное сочетание применительно к специфике занятий избранным видом спорта;
- укрепление здоровья, повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому

развитию, воспитанию личностных качеств и нравственных чувств (коллективизм, взаимопомощь).

Избранный вид спорта - хоккей с шайбой:

- повышение уровня специальной физической и функциональной подготовленности;
- овладение основами техники и тактики в хоккее;
- приобретение соревновательного опыта путем участия в спортивных соревнованиях;
- развитие специальных физических (двигательных) и психологических качеств;
- повышение уровня функциональной подготовленности;
- освоение соответствующих возрасту, полу и уровню подготовленности занимающихся тренировочных и соревновательных нагрузок;
- выполнение требований, норм и условий их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по хоккею.

Другие виды спорта и подвижные игры:

- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с требованиями вида спорта и правилами подвижных игр;
- умение развивать специфические физические качества в избранном виде спорта (хоккей), средствами других видов спорта и подвижных игр;
- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении упражнений;
- навыки сохранения собственной физической формы.

➤ **техничко-тактическая и психологическая подготовка:**

- освоение основ технических и тактических действий по хоккею;
- овладение необходимым уровнем автоматизированного реагирования на действия соперника;
- освоение различных алгоритмов технико-тактических действий;
- приобретение навыков анализа спортивного мастерства соперников;
- умение адаптироваться к тренировочной (в том числе, соревновательной) деятельности;
- умение преодолевать предсоревновательные и соревновательные факторы, воздействующие на психологическое состояние спортсмена;
- умение концентрировать внимание в ходе поединка.

➤ Учебный план учитывает особенности подготовки учащихся по хоккею с шайбой, в том числе:

- построение процесса подготовки в строгом соответствии со спецификой соревновательной деятельности;
- преемственность технической, тактической, физической, психологической подготовки в хоккее;
- повышение уровня специальных скоростно-силовых качеств и совершенствование специальной выносливости;
- использование оптимальных объемов специальной подготовки, моделирующей соревновательную деятельность.

Учебный план

«ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ» на 2022-2023 учебный год:
(на 46 недель и 6 недель дополнительно)

№	Разделы, темы	Объем часов	Распределение по годам обучения									
			Базовый уровень подготовки						Углубленный уровень			
			1	2	3	4	5	6	1	2	3	4
Часы в неделю		100	6	6	8	8	10	10	12	12	14	14
<i>Обязательные предметные области:</i>												
1.	<i>Теория всего часов:</i>	87	4	6	8	10	10	11	14	14	6	4
1.2	Теоретическая подготовка:											
1.3	Физическая культура и спорт	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
1.4	История развития хоккея	8	1	1	1			1	1	1	1	1
1.5	Сведения о строении и функциях организма человека, гигиена, спортивное питание	15	1	1	2	2	2	1	3	3		
1.6	Основы спортивной подготовки	17		1	1	2	2	3	3	3	1	1
1.7	Правила игры в хоккей	23	1	1	2	3	3	3	3	4	2	1
1.8	Самоконтроль и предупреждение травм, требования к инвентарю, экипировке, безопасности	14		1	1	2	2	1	3	2	1	1
2.	Общая физическая подготовка	949	86	86	98	98	92	91	100	100	110	88
3.	<i>Вариативная предметная область:</i>											
3.1	Различные виды спорта и подвижные игры.	79	6	6	8	8	9	9	10	8	8	7
4.	<i>Специальные навыки:</i>											
4.1	Специальная физическая подготовка	833	43	43	68	68	85	86	100	102	120	118
4.2	Техническая подготовка	972	68	66	82	82	98	98	118	118	120	122
4.3	Тактическая подготовка	700	37	37	56	50	68	68	86	86	98	114
4.4	Учебные и тренировочные игры	607	22	22	36	36	58	58	78	78	102	117
5.	Контрольные и переводные испытания	52	4	4	4	4	6	6	6	6	6	6
6.	Контрольные игры и соревнования	224	6	6	8	8	18	18	20	20	60	60
7.	Инструкторская и судейская практика	40	-			4	6	6	6	6	8	4
8.	Восстановительные мероприятия	58	-	-	-	-	10	10	14	14	6	4
Практика всего часов:		4514	272	270	360	358	450	450	538	538	638	640
ИТОГО:		4600	276	276	368	368	460	460	552	552	644	644
9. Индивидуальная подготовка, самостоятельная работа в каникулярный период		600	36	36	48	48	60	60	72	72	84	84
Общий объем часов		5200	312	312	416	416	520	520	624	624	728	728

**Расчет часов на 2022-2023 учебный год «хоккей с шайбой»
(46 недель и 6 недель дополнительно):**

Этап обучения	Уровни программы										Всего	
	Базовый уровень					Углубленный уровень						
Год обучения	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4		
Количество часов в неделю		6	8	8	10	10	12	12	14	14	94	
Количество часов в неделю по этапам		12	24	16	40	20	24	24	48	14	222	
		112					110					222
Количество часов на группу		12	24	16	40	20	24	24	48	28	236	
Количество часов на год		552	1104	736	1840	920	1104	1104	1288	1288	9936	
ВСЕГО:		5152					4784					
Количество групп		2	3	2	4	2	2	2	2	2	21	
Количество учащихся		40	56	25	51	32	20	20	17	12	277	

Всего тренировочных групп, количество учащихся и количество часов на реализацию дополнительной предпрофессиональной программы по виду спорта «хоккей с шайбой» на 2022-2023 учебный год

Уровни	Год обучения	Количество групп	Количество учащихся в группах	Количество часов в год
Базовый				
	2	2	40	552
	3	3	56	1104
	4	2	25	736
	5	4	51	1840
Углубленный	6	2	32	920
	1	2	21	1104
	2	2	20	1104
	3	2	17	1288
Итого	4	3	15	1288
		13	73	9936

I. ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ НА КОНЬКАХ:

Основными задачами решения конкретных целей обучения в виде спорта «фигурное катание на коньках» являются:

- подготовка фигуристов-одиночников, которая рассчитана на 10 лет работы и пребывания учащихся в спортивной школе.

С целью обеспечения уровней многолетней подготовки используется система спортивного отбора, включающая в себя:

- переход;

- постепенный переход от обучения общеподготовительных средств к наиболее специализированным приемам и тактическим действиям к их совершенствованию на базе роста физических и психологических возможностей;
- выполнение учащимися контрольных и разрядных нормативов, программных требований;
- увеличение объемов тренировочных нагрузок;
- анализ физического развития и освоения обучающимися двигательных навыков и умений;
- выполнение учащимися контрольных и разрядных нормативов, программных требований;
- отбор перспективных фигуристов для участия на соревнованиях различного уровня и пополнения составов сборной команды России.

Организация образовательного процесса предусматривает продолжительность обучения фигуристов-одиночников и делится на следующие уровни подготовки -

- *базовый уровень подготовки (БУП)* предусматривающий 6 летний период обучения и проводится с учащимися в группах 1,2,3,4,5,6 годов обучения;
- *углубленный уровень подготовки* содержит две отдельные составляющие:
 - углубленный уровень подготовки (**УУП**) - **до 2-х лет** (1 и 2 год обучения) и углубленной специализации **до 2-х лет** - (4 и 5 год обучения).

Базовый уровень подготовки (БУП) 6 лет (1,2,3,4,5,6 год обучения) проводится с учащимися в целях:

- укрепления здоровья и улучшения физического развития учащихся;
- содействия эстетическому воспитанию учащихся;
- овладению школой движений в фигурном катании;
- формирования двигательных навыков и умений, создающих предпосылки для овладения сложной техникой фигурного катания;
- привития навыков личной гигиены, режим дня, закаливание организма, здоровый образ жизни, основы спортивного питания;
- развития основных физических качеств, необходимых фигуристу;
- выявления перспективных учащихся для последующего совершенствования их спортивного мастерства в тренировочных группах; отбор и комплектование учебных групп;
- выполнения требований по общей и специальной физической подготовке соответствующей возрастной группы;
- получения теоретических сведений о врачебном контроле, гигиеническом обеспечении тренировочного процесса;
- требований к оборудованию, спортивной экипировке, технике безопасности при занятиях фигурным катанием на коньках.

Углубленный уровень подготовки рассчитан на 4 года обучения и содержит две отдельные составляющие:

- **до 2-х лет (1 и 2 год обучения)** предусматривает:
 - укрепление здоровья, повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному развитию;
 - развитие основных физических качеств (гибкости, быстроты, силы, координации, выносливости) и их сочетание применительно к специфике в сложно-координационных видах спорта;
 - освоение комплексов физических упражнений, совершенствование координации движений, мышечных ощущений, восприятие пространства и времени, способности к самоуправлению движениями;
 - выполнение нормативных требований по физической и специальной подготовке соответствующей возрастной группы;
 - привитие устойчивого интереса к занятиям фигурным катанием;

- приобретение опыта участия в соревнованиях;
 - приобретение навыков в организации и проведении соревнований;
 - воспитание морально-этических и волевых качеств; профилактика вредных привычек и правонарушений;
 - воспитание дисциплины, трудолюбия, коллективизма жизненно необходимых качеств и черт характера.
- (3 и 4 год обучения) - углубленной специализации предусматривает:**
- совершенствование физической, специальной и спортивно-технической подготовки;
 - повышение уровня специальной физической и функциональной подготовленности фигуристов-одиночников;
 - овладение основами техники и тактики, совершенствование координации движений, восприятие пространства и времени, способности к самоуправлению движениями в фигурном катании на коньках;
 - выполнение требований, норм и условий их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий;
 - освоение соответствующего возрасту, полу и уровню подготовленности занимающихся, тренировочных и соревновательных нагрузок;
 - укрепление здоровья учащихся;
 - выполнение требований, норм и условий их выполнения для присвоения спортивных разрядов по фигурному катанию на коньках;
 - воспитание умения готовиться и участвовать в соревнованиях;
 - развитие специальных физических (двигательных) и психологических качеств, профилактика вредных привычек и правонарушений;
 - приобретение соревновательного опыта путем участия в спортивных соревнованиях, навыков судейства.
 - совершенствование хореографической подготовки, знание профессиональной терминологии;
 - умение определять средства музыкальной выразительности, навыки музыкальности, пластичности, выразительности, артистичности, импровизации, навыки публичных выступлений;
 - умение выполнять комплексы специальных хореографических или акробатических упражнений, способствующих развитию необходимых физических качеств в фигурном катании на коньках;
 - умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении упражнений;
 - приобретение соревновательного опыта;
 - выполнение классификационных требований;
 - овладение знаниями и навыками в объеме, позволяющем выполнить требования, предъявляемые к инструктору-общественнику, овладение навыками судейства в объеме судьи по спорту.
 - повышение спортивного мастерства на основе совершенствования общей и специальной подготовленности до уровня требований сборных команд;
 - совершенствование специальных физических качеств фигуристов;
 - совершенствование соревновательных упражнений: короткой и произвольной программ одиночного катания;
 - овладение базовой техникой более сложных элементов фигурного катания;
 - освоение высоких тренировочных нагрузок и накопление опыта выступления в международных встречах;
 - воспитание морально-этических и волевых качеств; профилактика вредных привычек и правонарушений.

Требования годичного цикла подготовки фигуристов.

Особенность базового уровня подготовки - работа с малоподготовленными детьми, разного уровня физического развития, поэтому распределение учебного материала в годичном цикле целесообразно проводить по месячным и недельным циклам, не придерживаясь концепции периодизации.

В сентябре преобладает общая физическая подготовка с акцентом на развитие гибкости, ловкости, быстроты, а также, гармоничное развитие всех мышечных групп. Далее включается специально-физическая и техническая подготовка на льду с акцентом на обучение технике катания и развитие основных двигательных качеств. Небольшое внимание уделяется тактической подготовке и теоретическим занятиям. В течение всего года проводится широкий круг средств и методов подготовки, направленных на развитие фигуристов. Задачей этого этапа будет являться набор в первый год максимально большего количества юных фигуристов и формирование у них интереса к занятиям фигурным катанием на коньках, а также всестороннее гармоничное развитие физических способностей и овладение основами техники и тактики спорта, подготовка наиболее одаренных из них к переходу на следующий этап подготовки.

В группах углубленного уровня подготовки фигуристы должны научиться выполнять соревновательные программы: короткую и произвольную, за счет постепенного увеличения количества выступлений в соревнованиях, приобретая при этом соревновательный опыт. Увеличивается число и продолжительность тренировочных занятий, изменяется соотношение между ОФП, СФП и технической подготовкой. Увеличивается объем специальной физической подготовки, а объем общей физической подготовки снижается. Основное внимание уделяется спортивно-технической подготовке. Большое внимание следует уделять использованию средств восстановления и оздоровления.

Начало занятий в группах углубленной подготовки знаменует более высокую ступень специализированной подготовки с большим объемом тренировочных нагрузок, систематическим совершенствованием спортивного мастерства и подготовкой по программе кандидата в мастера спорта и Мастер спорта.

Основной принцип построения работы в группах углубленной подготовки - последовательность в процессе обучения и тренировки, тщательный выбор средств для решения конкретных задач, соблюдение требований индивидуального подхода к каждому занимающемуся.

На данном уровне подготовки программа несет обучающий характер, уже в меньшей степени, чем в тренировочных группах. Большой удельный вес падает на процесс совершенствования и шлифовки техники обязательных упражнений и элементов произвольного катания. Фигуристы выводятся на более высокий уровень специальной и физической подготовленности.

Образовательный процесс планируется на основе учебного плана настоящей программы.

На период обучения *в группах углубленной специализации составляются индивидуальные перспективные планы.* В этих планах определяются задачи на весь планируемый период, перечисляются основные средства тренировки, указываются контрольные нормативы, контрольные старты, сроки диспансеризации, медицинских обследований, средства и сроки реабилитационных мероприятий, активного отдыха, предполагаемые спортивные результаты по годам.

В годовых планах, составленных в соответствии с перспективными, конкретизируются нагрузки в часах и средства по уровням и периодам круглогодичной подготовки, конкретизируются спортивные результаты в основных соревнованиях с учетом недостатков и каких-либо изменений прошедшего года.

В процессе многолетней подготовки фигуристов в группах углубленной специализации процентное соотношение занятий по ОФП и СТП продолжает меняться в сторону увеличения СТП.

Годичный цикл подготовки фигуристов в группах углубленной специализации может иметь 3-4 периода в зависимости от контингента учащихся, наличия соответствующей спортивной базы и календаря соревнований прошедшего и предстоящего годов:

- период - общеподготовительный;
- период - специально-подготовительный или предсоревновательный;
- период - соревновательный;
- период - переходный.

Каждый период имеет свои конкретные задачи, в соответствии с которыми используются различные средства и методы подготовки.

Особенностью общеподготовительного периода является достаточно большой объем спортивно-технической подготовки в связи с подготовкой произвольных программ, освоением новых сложных элементов и работой над техникой сложных элементов. К концу этого периода необходимо закончить работу по постановке короткой и произвольной программ.

Особенностью специально-подготовительного периода является большой объем по специальной технической подготовке:

- работа над совершенствованием элементов;
- вкатывание произвольной программы;
- вкатывание короткой программы.

В этом периоде проводятся прокаты произвольных программ.

III период - соревновательный. Основной задачей которого является достижение наивысших результатов и демонстрация их на соревнованиях. В этот период тренировки проводятся с максимальной интенсивностью, используются все средства повышения специальной выносливости, морально-волевых качеств, сохранения высокого уровня физической подготовленности.

IV период - постепенное снижение нагрузок, ускорение восстановительного процесса, благодаря смене тренировочных средств.

Режим тренировочной работы основывается на необходимых объемах тренировочных нагрузок, постепенности их увеличения и оптимальных сроках достижения спортивного мастерства. Объемы теоретической подготовки определены минимально, в соответствии с тематикой проведения теоретических занятий, указанных в разделе 3.

Объемы других разделов, таких как инструкторская и судейская практика, восстановительные мероприятия и медицинские обследования специально не определяются. Время, отводимое на данные разделы, заимствуется из основных разделов. Общее количество часов определено суммированием времени отводимого на общую и специальную физическую подготовку, включая хореографию, техническую подготовку.

Периодизация подготовки в группах базового уровня подготовки (таблицы 5,6,7) носит условный характер и планируется как сплошной подготовительный период. Основное внимание уделяется разносторонней общей физической подготовке с использованием средств хореографических, акробатических, гимнастических упражнений и упражнений на развитие координацию движений, т.е. средств, характерных для фигурного катания на коньках.

**Учебный план «фигурное катание на коньках» предпрофессиональная программа
(46 недель и 6 недель дополнительно)**

на 2022-2023 учебный год:

№ №	Разделы подготовки	Объём м час	Разделение по годам обучения										
			Базовый уровень						Углубленный уровень				
			1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	
Год обучения		100	6	6	8	8	10	10	12	12	14	14	
Часы в неделю:													
1.	Обязательные предметные области:	3655	209	209	295	295	373	373	442	442	508	509	
1.1.	Теоретическая подготовка	388	27	27	35	35	42	42	48	48	42	42	
1.2.	Общая физическая подготовка	938	55	55	75	75	95	95	120	120	124	124	
1.3.	Специальная физическая подготовка	1046	60	60	83	83	102	102	128	128	150	150	
1.4.	Техническая подготовка (ледовая)	1262	65	65	100	100	132	132	144	144	190	190	
1.6.	Участие в соревнованиях	21	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	
2.	Вариативные предметные области:	238	20	20	22	22	23	23	26	26	28	28	
2.1.	Различные виды спорта	118	10	10	12	12	10	10	13	13	14	14	
2.2	Инструкторская и судейская практика						+	+	+	+	+	+	+
1.5.	Специальные навыки	120	10	10	10	10	13	13	13	13	14	14	
3.	Хореографическая подготовка	688	45	45	49	49	62	62	82	82	106	106	
4.	Переводные испытания	19	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	
5.	Медицинский контроль						+	+	+	+	+	+	+
6.	Восстановительные мероприятия		+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
Итого практики		4212	249	249	333	333	418	418	504	504	602	602	
Общее количество часов		4600	276	276	368	368	460	460	552	552	644	644	
7.	Индивидуальная подготовка, самостоятельная работа в каникулярный период.	600	36	36	48	48	60	60	72	72	84	84	
Общий объем нагрузки		5200	312	312	416	416	520	520	624	624	728	728	

**Расчет часов на 2022-2023 учебный год «фигурное катание на коньках»:
(46 недель и 6 недель дополнительно):**

Этап обучения	Распределение по часам, годам обучения и группам										Всего
	Базовый уровень						Углубленный уровень				
Год обучения	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	
Кол-во часов в неделю	6	6	8	8	10	10	12	12	14	14	100
Количество часов в неделю по этапам	18	12	8	16	20	30	12	12	14	14	156
	104						52				156
Количество часов на группу	276	276	368	368	460	460	552	552	644	644	4784
Количество часов на год	828	552	368	736	920	1380	552	552	644	644	7176
ВСЕГО:	4784						2392				7176

Хореография 78 часов	2392						1196				3388
ИТОГО:	9876						3588				10564
Количество групп	3	2	1	2	2	3	1	1	1	1	17
Кол-во учащихся	40	30	10	21	20	27	9	8	4	4	173

Всего учебных групп, учащихся и нагрузка по реализации дополнительной предпрофессиональной программе «фигурное катание на коньках» на 2022-2023 учебный год:

Уровни	Год обучения	Количество групп	Количество учащихся	Количество часов в год
Базовый	1	3	40	828
	2	2	30	552
	3	1	10	368
	4	2	21	736
	5	2	29	920
	6	3	30	1380
	Хореография			
Углубленный	1	1	9	552
	2	1	8	552
	3	1	4	644
	4	2	4	644
	Хореография			
Итого		17	173	10564

I.Количество учебных групп по отделениям:

Вид спорта	Уровни подготовки										Всего групп	
	Базовый уровень						Углубленный уровень					
Год обучения	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4		
Хоккей с шайбой		2	3	2	4	2	2	2	2	2	2	21
Фигурное катание на коньках	3	2	1	2	2	3	1	1	1	1	1	17
Всего групп:	3	4	4	4	6	5	3	3	3	3	3	38
Итого:	26						12				38	

II. Количество учащихся по видам спорта:

Вид спорта	Уровни подготовки										Всего учащихся
	Базовый уровень						Углубленный уровень				
Год обучения	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	
Хоккей с шайбой		40	56	25	51	32	21	20	17	15	277
Фигурное катание на коньках	40	30	10	21	20	27	9	8	4	4	173
ВСЕГО:	40	70	66	46	71	59	30	28	21	19	450

**III. Количество часов в группах по
дополнительной предпрофессиональной программе в видах спорта
на 2022-2023 учебный год:**

Отделения по видам спорта	Уровни подготовки										Всего часов
	Базовый уровень						Углубленный уровень				
Год обучения	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	
Хоккей с шайбой		6	8	8	10	10	12	12	14	14	94
	42						52				
Всего : хоккей с шайбой:		12	24	16	40	20	24	24	28	28	216
	112						104				
Фигурное катание на коньках	6	6	8	8	10	10	12	12	14	14	100
	48						52				
Всего:	18	12	8	16	20	30	12	12	14	14	156
	104						52				
Хореография	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	52
	9	6	4	8	10	15	6	6	7	7	26
	52						26				78
Всего: фигурное катание	27	18	12	24	30	45	18	18	21	21	234
	156						78				
Итого по отделениям и уровням подготовки:	27	30	36	40	70	65	42	42	49	49	450
	268						182				

IV. Всего учебных групп,

**количество учащихся МБУДО ДЮСШ по ЗВС
в отделениях по видам спорта и режимов часовой нагрузки**

на 2022-2023 учебный год:

Отделение по виду спорта	Количество учебных групп	Количество учащихся	Количество часов в год
Хоккей с шайбой	21	277	9936
Фигурное катание на коньках	19	180	10564
ИТОГО:	38	450	20500

Перечень информационного обеспечения

Наименование	Название программы	Тип программы
Х О К К Е Й С Ш А Й Б О Й	Медикобиологические основы подготовки юных хоккеистов. Спорт. Москва, 2016 г.	Физиология спорта.
	Хоккей. Правила. Физическая подготовка. Техника. Тактика. Стратегия. Мастерство.	Книга-тренер. Москва, 2017 г.
	Физическая подготовка хоккеистов высокой квалификации. СПб, 2008 г.,	Авторская. Михно Л.В.
	Лучший хоккей XX века. В. Кукушкин. М.2017 г.	Авторская
	Медико-биологические и педагогические основы адаптации, спортивной деятельности и здорового образа жизни. Сборник научных статей II Всероссийской заочной научно-практической конференции с международным участием.	Сборник научных статей. ВГИФК, г. Воронеж. 2013 г.
	Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «Хоккей с шайбой». Приказ Минспорта РФ № 373 от 15.05.2019 г.	Типовая
	Дополнительная предпрофессиональная программа и программа спортивной подготовки «Хоккей с шайбой». г. Белгород, 2016, 2018, 2019 г.	Программа «Хоккей с шайбой».
Ф И Г У Р Н О Е К А Т А Н И Е Н А К О Н Ь К А Х	Средства и методы подготовки в фигурном катании на коньках. Санкт-Петербургская государственная академия физической культуры им. П.Ф. Лесгафта. Санкт-Петербург, 2002 г. Сборник научных трудов. Апарин В.А.	Сборник научных трудов
	Программа «Фигурное катание для детско-юношеских спортивных школ и специализированных детско-юношеских спортивных школ олимпийского резерва».	Типовая. Советский спорт, М., 2006 г., Абсалямова И.В.
	Организационно-методические материалы спортивного сезона 2013-2014 г.г., Ростелеком. г. Москва, 2013 г.	Методические материалы
	Лингвистический справочник-помощник для фигуристов за рубежом. г. Белгород, 2013 г., Малахова Е.В.	Лингвистический справочник-помощник для фигуристов.
	Сохранение, укрепление и формирование здоровья обучающихся в современном образовательном процессе: проблемы и перспективы. Материалы межрегиональной научно-практической конференции с международным участием. ОГАОУ ДПО БелИРО, г. Белгород, 2013 г.	Материалы межрегиональной научно-практической конференции
	Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «фигурное катание на коньках». Приказ Минспорта РФ № 38 от 19.01.2018 г.	Типовая
	Дополнительная предпрофессиональная программа и программа спортивной подготовки «Фигурное катание на коньках», г. Белгород, 2018, 2019 г.	Программа «Фигурное катание на коньках», 2019 г.
	Внесение изменений в дополнительные предпрофессиональные программы и программы спортивной подготовки «Фигурное катание на коньках».	Белгород, 2020 г.