



РАСПИСАНИЕ
 тренировочных занятий отделения фигурного катания на коньках
 программа спортивной подготовки
 на 2022-2023 учебный год

№ №	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Группа, часы	Вид	Пон.	Втор.	Среда.	Четв.	Пятн.	Субб.	Воскр.	Часы
1.	Косарева Ирина Махмудовна, старший тр.-пр., В/О, ВК.	СС-2 22 час	СФП	07.00-08.00 15.45-16.45 2.30 ОЛ	16.45-17.45 1.15 СД		07.00-08.00 15.30-16.30 2.30 ОЛ	16.00-17.15 1.30 СД	08.00-09.15 1.30 ОЛ	10.00-11.15 1.30 ОЛ	11.30
			ОФП	17.00-18.15 1.30 ОЛ				17.00-18.15 1.30 СД		11.30-12.45 1.30 ОЛ	5
			ХОРЕОГР		18.00-19.15 1.30 СД		16.45-18.00 1.30 ОЛ		09.30-11.00 2 ОЛ		5.15
2.	Васильева Елена Алексеевна тр.-пр., ВО, ВК., хореография	СС-2 11 час	Хор. с группой Косаревой	07.00-08.00 1.15 ОЛ	18.00-19.15 1.30 СД		07.00-08.00 15.30-16.30 16.45-18.00 4.15 ОЛ	08.00-09.15 09.30-11.00 3.30 ОЛ			11
3.	Лутай Алена Владимировна, тр.-пр., ВО, ВК.	СС-1 20 час	СФП	08.30-09.30 16.15-17.15 2.30 ОЛ	16.30-18.00 2 СД		07.00-08.00 16.15-17.15 2.30 ОЛ	15.30-16.45 1.30 СД	07.45-08.45 1.15 ОЛ	16.15-17.30 1.30 ОЛ	12
			ОФП	18.00-19.00 1.15 ОЛ			18.00-19.00 1.15 ОЛ	17.00-18.00 1.15 СД			4
			ХОРЕОГР		14.00-15.00 1.15 СД		15.00-16.00 1.15 ОЛ		15.00-16.00 1.15 ОЛ	4	
4.	Веретенникова Оксана Евгеньевна, тр.-пр., ВО, I кат. хореогр.	СС-1 10 час	Хор. с группой Лутай А.В.	08.30-09.15 16.15-17.00 2 ОЛ	14.00-15.00 1.15 СД		07.00-08.00 15.00-16.00 2.30 ОЛ	15.30-16.30 1.15 ОЛ	07.45-08.45 1.15 ОЛ	15.00-16.00 1.15 ОЛ	10
3.	Уланская Анна Александровна, тр.-пр., ВО, Б/К	ТП-4 14 час.	СФП		15.00-16.15 1.30 СД	15.45-17.15 2 ОЛ		16.00-17.00 1.15 ОЛ	11.00-12.30 2 СД	08.15-09.45 2 СД	9
			ОФП				16.15-17.15 1.15 ОЛ		10.00-11.00 1.15 СД	2.30	
			ХОРЕОГР			17.30-18.30 1.15 СД	15.00-16.15 1.30 ОЛ		12.45-13.45 1.15 СД	4.15	
6.	Пояркова Ольга Евгеньевна, тр.-пр., ВО, ВК, хореография	ТП-2 7 час.	Хор. с группой Богдановой В.С.		15.00-16.15 1.30 СД	17.30-18.30 1.15 СД	15.00-16.00 1.15 СД		12.45-13.45 1.15 СД	08.45-09.45 1.15 СД	7

Заместитель директора

М. Коновалова