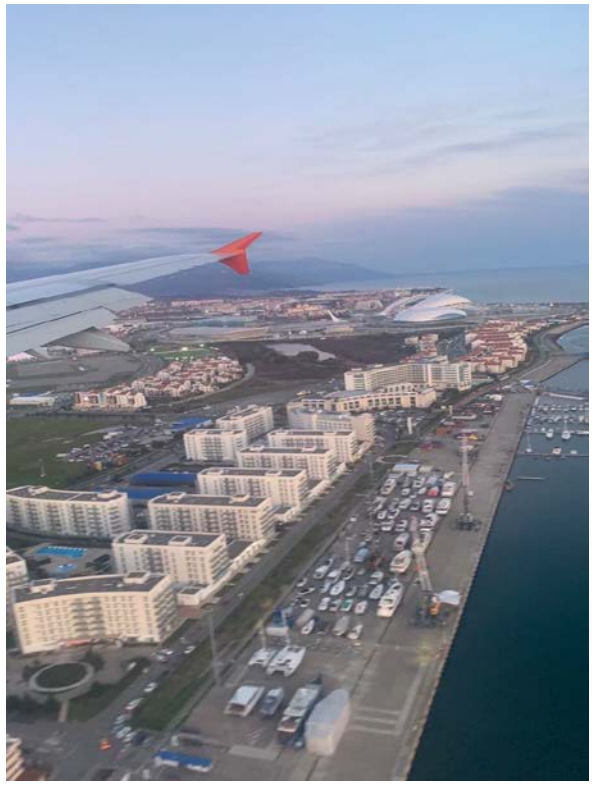
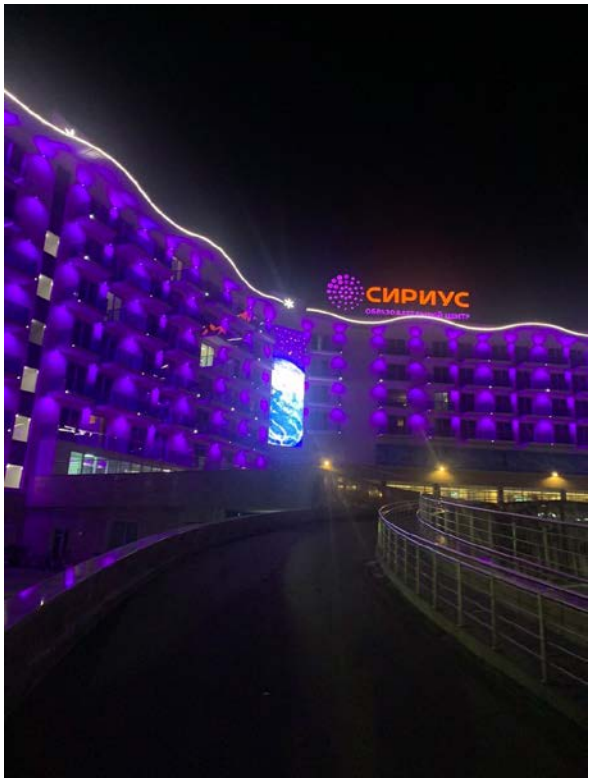
Участие ХК «БЕЛГОРОД2006» в спортивной программе Центра «СИРИУС»



Под крылом самолета…Сочи!

А вот и СИРИУС!



Первая прогулка и тренировки

В соответствии с рекомендацией Федерации хоккея России(ФХР) в период с 08 по 31 марта 2021 года Центр «Сириус» организует интенсивную спортивную профильную программу по хоккею.

Программа интегрирована в уникальную общенациональную систему выявления, отбора и подготовки кандидатов в юниорскую сборную команду России U16.

Спортивно одаренные хоккеисты-юниоры 2006 года рождения в составе клубных команд первенства Центрального федерального округа:

- Хоккейная команда «Локомотив» (Ярославль);
- Хоккейная команда «Локомотив-2004» (Ярославль);
- Хоккейная команда «Химик» (Воскресенске):
- Хоккейная команда «Витязь» (Подольск);
- Хоккейная команда «Атлант» (Мытищи);
- Хоккейная команда «Белгород» (Белгород).

Количество спортсменов: 150 человек

Профильная программа реализуется в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «хоккей».

Основными формами тренировочной работы в рамках программы являются теоретические и практические занятия, контрольные испытания и восстановительные мероприятия, мастер-классы с участием высококвалифицированных специалистов, спортсменов, экспертов и заслуженных тренеров, рекомендованных ФХР. Соревновательная подготовка проводится в формате товарищеских и контрольных вынесенных игр.

Объем и интенсивность тренировочной нагрузки спортсменов команд определяется текущим уровнем их физической подготовленности и может варьироваться в зависимости от сроков акклиматизации, индивидуальной переносимости тренировочных нагрузок, сроков пребывания в Фонде «Талант и успех» и планов предстоящей (после завершения профильной смены) соревновательной деятельности:

- тренировочный этап – 62 астрономических часа;
- этап спортивного совершенствования – 82 астрономических часа.

Подготовка по командно-тактическим взаимодействиям:

1. «Особенности тактико-технической подготовки игроков» – *Немчинов Сергей Львович, заслуженный мастер спорта СССР, серебряный призер Олимпийских игр, чемпион Мира, двукратный обладатель Кубка Стэнли;*

2. «Особенности индивидуальной тактико-технической подготовки игроков атаки в соревновательном период» – *Шатхин Денис Яковлевич, координатор по работе с региональными сборными командами и образовательными хоккейными центрами ФХР.*

Подготовка хоккеистов по амплуа:

1. «Особенности тактико-технической подготовки вратарей» – *Ивашкин Алексей Валерьевич, Чемпион СССР, мастер спорта России международного класса, тренер по работе с вратарями;*
2. «Особенности тактико-технической подготовки игроков обороны» – *Фролов Дмитрий Николаевич, чемпион Мира, Чемпион СССР, заслуженный мастер спорта России*;
3. «Особенности тактико-технической подготовки игроков обороны» – *Атюшов Виталий Георгиевич, чемпион Мира, Чемпион России, заслуженный мастер спорта России*;
4. «Особенности индивидуальной тактико-технической подготовки игроков обороны в соревновательном периоде» – *Мартемьянов Андрей Алексеевич, Чемпион СССР, мастер спорта России международного класса*;
5. «Особенности индивидуальной тактико-технической подготовки игроков атаки (нападающих) в соревновательном периоде» – *Ефимов Игорь Геннадьевич, заслуженный тренер России*;

6. «Особенности индивидуальной тактико-технической подготовки игроков обороны и атаки» – *Бараев Тимур Рашидович, кандидат в мастера спорта России*;
7. «Особенности тактико-технической подготовки вратарей» – *Мухаметов Ильдар Рафекович, Чемпион России, мастер спорта России международного класса*.

Техническая, физическая и психологическая подготовка:

1. «Психолого-педагогическое сопровождение в хоккейной команде» – *Ясенецкая Милица Всеволодовна, заместитель руководителя судейского учебно-методического центра ФХР;*
2. «Развитие силовых, скоростно-силовых, двигательно-координационных способностей у хоккеистов с применением упражнений из других видов спорта (легкая атлетика, кроссфит, спортивная гимнастика и др.)» – *специалисты Департамента спорта Образовательного центра «Сириус»*.

В рамках соревновательной части программы в период с 16 по 27 марта 2021г. будут проведены контрольные игры по хоккею на «Кубок «Сириуса» среди клубных команд Центрального федерального округа.

Интенсивная спортивная программа подразумевает применение более эффективных и качественно совершенных технических средств, инфраструктуры и методов спортивной подготовки в сравнении с «домашними» условиями участников.
Участники программ – победители и призёры всероссийских юношеских спортивных соревнований и турниров, члены региональных юношеских сборных, одарённые воспитанники детско-юношеских спортивных школ, рекомендованные спортивными федерациями.
Особенностями интенсивных спортивных программ Центра являются:
- индивидуальный подход высококвалифицированного тренерско-преподавательского состава к подготовке каждого спортсмена, позволяющий выявить лимитирующие факторы, раскрыть и развить сильные «коронные» стороны;
- мастер-классы, лекции, практические занятия от признанных специалистов;
- взаимодействие и обмен опытом между сильнейшими юными спортсменами и их тренерами;
- применение высокотехнологичных тренировочных методик и оборудования, которые недоступны по месту проживания;
- развитие эмоциональной устойчивости юных спортсменов с помощью современных технологий;
- междисциплинарное и межпрофильное взаимодействие с представителями направлений «Наука» и «Искусство», способствующее приобретению новых знаний, опыта, расширению кругозора, патриотическому воспитанию.

Руководители направления «Спорт» - учредитель и член правления Фонда Валерий Викторович Каменский и учредитель Фонда Александр Георгиевич Горшков.

Календарь контрольных игр по хоккею на «Кубок «Сириуса»
среди клубных команд Центрального федерального округа
(юноши 2006 г.р., г. Сочи, 16-27 марта 2021 г.)

Игра № / Выход на разминку/начало игры	Команда «А»	Команда «Б»	Арена
Вторник (16.03.2021)			
Игра 1 **/ 10:00/10:15**	Локомотив	Белгород	МЛА «Шайба»
Игра 2 **/ 15:45/16:00**	Локо-04	Витязь	МЛА «Шайба»
Среда (17.03.2021)			
Игра 3 **/ 10:00/10:15**	Белгород	Атлант	МЛА «Шайба»
Игра 4 **/ 15:45/16:00**	Витязь	Химик	МЛА «Шайба»
Четверг (18.03.2021)			
Игра 5 **/ 10:00/10:15**	Локомотив	Локо-04	МЛА «Шайба»
Игра 6 **/ 15:45/16:00**	Химик	Атлант	МЛА «Шайба»
Суббота (20.03.2021)			
Игра 7 **/ 10:00/10:15**	Локо-04	Белгород	МЛА «Шайба»
Игра 8 **/ 15:45/16:00**	Химик	Локомотив	МЛА «Шайба»
Воскресенье (21.03.2021)			
Игра 9 **/ 10:00/10:15**	Белгород	Витязь	МЛА «Шайба»
Игра 10 **/ 15:45/16:00**	Локомотив	Атлант	МЛА «Шайба»
Понедельник (22.03.2021)			
Игра 11 **/ 10:00/10:15**	Локо-04	Химик	МЛА «Шайба»
Игра 12 **/ 15:45/16:00**	Атлант	Витязь	МЛА «Шайба»
Вторник (23.03.2021)			
Игра 13 **/ 15:45/16:00**	Витязь	Локомотив	МЛА «Шайба»
Среда (24.03.2021)			
Игра 14 **/ 10:00/10:15**	Химик	Белгород	МЛА «Шайба»

Игра 15 **/ 15:45/16:00**	Атлант	Локо-04	МЛА «Шайба»
Четверг (25.03.2021)			
Игра 16 **/ 10:00/10:15**	2 место	3 место	МЛА «Шайба»
Игра 17 **/ 15:45/16:00**	1 место	4 место	МЛА «Шайба»
Пятница (26.03.2021)			
Игра 18 **/ 10:00/10:15**	5 место	6 место	МЛА «Шайба»
Суббота (27.03.2021)			
Игра 19 **/ 10:00/10:15**	Проигравшая команда игра №16	Проигравшая команда игра №17	МЛА «Шайба»
Игра 20 **/ 15:45/16:00**	Победившая команда игра №17	Победившая команда игра №16	МЛА «Шайба»
После окончания игры №20 состоится парад награждения команды-победительницы, призёров и номинантов соревнования.			

Информацию подготовила Ахрамович Н.Д., инструктор-методист