



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА БЕЛГОРОДА
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ДЕТСКО - ЮНОШЕСКАЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО ЗИМНИМ ВИДАМ СПОРТА» Г. БЕЛГОРОДА

ПРИКАЗ

«23» 06 2020 года

№ 170

**«О корректировке и внесении изменений в дополнительные
предпрофессиональные программы в области физической
культуры и спорта и программы спортивной подготовки»**

В соответствии с нормативно-правовыми документами, регулирующие вопросы организации спортивной подготовки и с целью осуществления образовательной деятельности МБУДО ДЮСШ по ЗВС, создания необходимых условий для последовательной реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта, программ спортивной подготовки для занимающихся по годам обучения, а также этапам подготовки и на основании решения педагогического совета № 04 от 03 июля 2020 года, **приказываю:**

1. Утвердить в новой редакции распределение программного материала годичного цикла подготовки фигуристов и хоккеистов, критерии, показатели и требования, применяемые к результатам реализации Программ в существующие дополнительные предпрофессиональные программы и программы спортивной подготовки МБУДО ДЮСШ по ЗВС.

2. С 01 сентября 2020 года внести изменения в существующие дополнительные предпрофессиональные программы и программы спортивной подготовки МБУДО ДЮСШ по ЗВС с целью обеспечения выполнения учащимися учебной нагрузки в соответствии с объемами общеобразовательных программ по видам спорта.

2.1. Дополнительная предпрофессиональная программа «фигурное катание на коньках» в п.2.3. Плана-графика распределения учебных часов по годам обучения с учетом реализации программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время. (Приложение № 1).

2.2. Дополнительная предпрофессиональная программа «хоккей с шайбой» в п.2.3. Плана-графика распределения учебных часов по годам обучения с учетом реализации программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время. (Приложение № 2).

3. В раздел Система контроля (порядок и формы контроля, формы аттестации) и зачетные требования:

3.1.- дополнительная предпрофессиональная программа «фигурное катание на коньках» в раздел 10. Система контроля и зачетные требования (комплексы контрольных упражнений для оценки результатов освоения образовательной программы) с учетом федеральных государственных требований. (Приложение № 3).

**Приложение
к приказу МБУДО ДЮСШ по ЗВС
№ 170 от 03.06.2020 года**

**ОБОСНОВАНИЕ
по внесению изменений
в существующую программу спортивной подготовки
«Фигурное катание на коньках»**

Программа спортивной подготовки по фигурному катанию на коньках рассчитана для подготовки учащихся в группах начального, тренировочного этапов подготовки и совершенствования спортивного мастерства в течении 10 лет. Возраст занимающихся от 6 до 18 лет.

В 2020 году в существующую программу спортивной подготовки по фигурному катанию на коньках, разработанную в 2019 году, внесены дополнения в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «фигурное катание на коньках»(Приказ Минспорта России № 38 от 19.01.2018 года.).

С целью выполнения учащимися программного материала в течение годичного цикла подготовки фигуристов, а также критериев, показателей и требований к результатам реализации программы по фигурному катанию на коньках определены условия и минимальные требования к спортивной подготовке, объемам тренировочной нагрузки в существующую программу спортивной подготовки, утвержденную в 2019 году:

- в раздел VII. Система контроля и зачетные требования (комплексы контрольных упражнений для освоения образовательной программы) с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта. (Приказ Минспорта России № 38 от 19.01.2018 г.).

Внесены изменения: - в тесты вступительных испытаний по фигурному катанию на коньках при приеме учащихся на обучение в МБУДО ДЮСШ по ЗВС;

- в комплексы контрольных упражнений по общей физической, специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы (начального, тренировочного этапов подготовки и этапа совершенствования спортивного мастерства);

- в комплексы контрольных испытаний, контрольно-переводные нормативы и требования для перевода учащихся в группы следующего этапа подготовки.

(Тесты и комплексы нормативов прилагаются).

СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ НА КОНЬКАХ

Контрольно-переводные нормативы

**по общей и специальной физической подготовке
в группах этапа начальной подготовки 1,2,3 года обучения.**

Контрольные упражнения	Баллы	Юноши	Девушки
Бег 30 м.	5	6,4	6,7
	4	6,6-6,5	6,9-6,8
	3	6,8-6,7	7,1-7,0
	2	6,9	7,2
Челночный бег 3*10 м.	5	8,7	8,8
	4	8,9-8,8	9,0-8,9
	3	9,1-9,0	9,2-9,1
	2	9,2	9,3
Прыжки на скакалке на двух ногах за 60 с.	5	71 и больше	
	4	66-70	
	3	65	
Прыжки на скакалке на одной ноге за (60 с.)	5	33/33 и больше	
	4	31-33/31-33	
	3	30/30	
Прыжок в длину с места	5	127 и больше	121 и больше
	4	124-126	118-120
	3	123-121	115-117
	2	120-118	112-114
Прыжок вверх с места	5	30 и выше	27 и выше
	4	29	26
	3	28	25
	2	27	24
Подъём туловища из положения лежа за (60 с.)	5	16 и больше	15 и больше
	4	15	14
	3	14	13
	2	13	12
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 60 с.	5	13 и больше	11 и более
	4	12	10
	3	11	9
	2	10	8
Выкрут прямых рук вперед-назад	5	39-35	29-25
	4	44-40	34-30
	3	45-50	40-35
Иные спортивные нормативы			
Tехнико-тактическое мастерство, ледовая подготовка		Обязательная техническая программа	

Контрольно-переводные нормативы

по общей и специальной физической подготовке в группах тренировочного этапа подготовки 1,2,3 года обучения.

Контрольные упражнения	Баллы	Юноши	Девушки
Бег 30 м.	5	6,0	6,3
	4	6,1-6,3	6,4-6,6
	3	6,4-6,6	6,7-6,9
	2	6,7	7
Челночный бег 3*10 м.	5	8,5	8,6
	4	8,6-8,7	8,7-8,8
	3	8,8-8,9	8,9-9,0
	2	9,0	9,1
Прыжки на скакалке на двух ногах за 60 с.	5	73 и больше	
	4	72	
	3	71	
Прыжки на скакалке на одной ноге за 60 с.	5	41/41 и больше	
	4	40/40	
	3	39/39	
Прыжок в длину с места (см.)	5	128 и больше	121 и больше
	4	127	120
	3	126	119
	2	125	118
Прыжок вверх с места см.	5	32 и выше	29 и выше
	4	31	28
	3	30	27
	2	29	26
Подъём туловища из положения лежа за 60 с	5	18 и больше	17 и больше
	4	17	16
	3	16	15
	2	15	14
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 60 с.	5	17 и больше	13 и более
	4	16	12
	3	15	11
	2	14	10
Выкрут прямых рук вперед-назад	5	39-35	29-25
	4	44-40	34-30
	3	45	35
Иные спортивные нормативы			
Технико-тактическое мастерство, ледовая подготовка	Обязательная техническая программа		

Контрольно-переводные нормативы

по общей и специальной физической подготовке в группах тренировочного этапа подготовки 4 и 5 года обучения.

Контрольные упражнения	Баллы	Юноши	Девушки
Бег 30 м.	5	5,9	6,2
	4	6,0-6,2	6,3-6,5
	3	6,3-6,4	6,6-6,8
	2	6,5	6,9
Челночный бег 3*10 м.	5	8,3	8,5
	4	8,4-8,5	8,6-8,7
	3	8,6-8,7	8,8-8,9
	2	8,8	9,0
Прыжки на скакалке на двух ногах за 60 с.	5	75 и больше	
	4	74	
	3	73	
Прыжки на скакалке на одной ноге за 60 с.	5	43/43 и больше	
	4	42/42	
	3	40/40	
Прыжок в длину с места (см.).	5	130 и больше	123 и больше
	4	129	122
	3	128	121
	2	127	120
Прыжок вверх с места (см.)	5	33 и выше	30 и выше
	4	32	29
	3	31	28
	2	30	27
Подъём туловища из положения лежа за 60 с.	5	19 и больше	18 и больше
	4	18	17
	3	17	16
	2	16	15
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 60 с.	5	18 и больше	14 и более
	4	17	13
	3	16	12
	2	15	11
Выкрут прямых рук вперед-назад	5	39-35	29-25
	4	44-40	34-30
	3	45	35
Иные спортивные нормативы			
Tехнико-тактическое мастерство, ледовая подготовка		Обязательная техническая программа	

Контрольно-переводные нормативы

по общей и специальной физической подготовке в группах этапа совершенствования спортивного 1 и 2 года обучения.

Контрольные упражнения	Баллы	Юноши	Девушки
Бег 60 м. (сек.)	5	9,0	9,5
	4	9,5	10,0
	3	10,0	10,5
	2	10,5	11,0
Бег 1000 м. (мин., сек.)	5	4 мин 20 сек	5 мин
	4	4 мин 30 сек	5 мин 10 сек
	3	4 мин 40 сек	5 мин 20 сек
	2	4 мин 50 сек	5 мин 30 сек
Челночный бег 3*10 м. (сек.)	5	8,0	8,2
	4	8,1	8,3
	3	8,2	8,4
	2	8,3	8,5
Прыжки на скакалке на двух ногах за 60 с.	5	174 и больше	
	4	172-173	
	3	170-171	
Прыжки на скакалке на одной ноге за 60 с.	5	87/87 и больше	
	4	86/86	
	3	85/85	
Прыжок в длину с места см.	5	184 и больше	174 и больше
	4	183	173
	3	182	172
	2	181	171
Прыжок вверх с места см.	5	44 и выше	38 и выше
	4	43	37
	3	42	36
	2	41	35
Подтягивание из виса на перекладине	5	13 и больше	9 и больше
	4	12	8
	3	11	7
	2	10	6
Бросок набивного мяча весом 2 кг двумя руками из-за головы (см.).	5	392 и дальше	317 и дальше
	4	390	315
	3	388	313
	2	386	311
Иные спортивные нормативы			
Технико-тактическое мастерство, ледовая подготовка	Обязательная техническая программа		