

Аннотация на рабочую программу для групп углубленного уровня обучения по фигурному катанию на коньках.

Рабочая программа разработана в соответствии с действующими нормативно-правовыми законодательными актами, на основе федеральных государственных требований, утвержденных приказом Минспорта России № 939 от 15.11.2018 года.

Данная программа предназначена для организации и планирования работы по дополнительной предпрофессиональной программе в области физической культуры и спорта, предусматривает последовательность прохождения процесса обучения базового и углубленного уровней сложности по фигурному катанию на коньках, распределения программного материала, системы контрольных нормативов и требования для перевода в группы следующего года обучения.

Дополнительная предпрофессиональная программа по фигурному катанию на коньках рассчитана для прохождения подготовки обучающимися углубленном уровне сложности - 2 года и дополнительном углубленном уровне сложности 2 года.

Программа раскрывает

- рекомендации по построению, содержанию и организации тренировочного процесса на различных уровнях сложности многолетней подготовки обучающихся;
- содержание тренировочной и воспитательной работы с обучающимися;
- приводятся планы распределения учебного материала по фигурному катанию на коньках;
- система контрольных нормативов и требования для перевода обучающихся на следующий уровень подготовки.

Актуальность программы обусловлена целью современного образования, включающая в себя воспитание у обучающихся положительного отношения к пропаганде здорового образа жизни, знания истории развития видов спорта, осознание важного значения, занятий избранным видом спорта.

Углубленный уровень сложности образовательной программы предусматривает изучение и освоение следующих обязательных и вариативных предметных областей.

- обязательные предметные области углубленного уровня сложности:
- теоретические основы физической культуры и спорта;
- основы профессионального самоопределения;
- общая и специальная физическая подготовка фигурного катания на коньках.

Вариативные предметные области углубленного уровня сложности:

- различные виды спорта и подвижные игры,
- судейская подготовка;
- развитие творческого мышления;
- хореография;
- специальные навыки;
- спортивное и специальное оборудование.

Целью программы является содействие всесторонней подготовки обучающихся и достижение высоких спортивных результатов в фигурном катании на коньках.

Основными задачами программы являются:

1. Формирование и развитие творческих и спортивных способностей удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании.

2.Выявление способных юных спортсменов для дальнейшего спортивного совершенствования в фигурном катании на коньках.

3.Воспитание устойчивого интереса к систематическим занятиям спортом и достижению высоких спортивных результатов в избранном виде спорта.

4.Обеспечение повышения уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии со спецификой фигурного катания на коньках.

Особое внимание в программе уделяется формированию двигательных навыков и закреплению на основе высокой степени повторяемости и оптимальной последовательности способов владения коньком.

Содержание программы ориентировано на создание у детей хорошей физической подготовки, воспитание нравственно-волевых, моральных качеств, чувства коллективизма. Программа предполагает возможности тренера-преподавателя предоставлять обучающимся содержание образования в наиболее доступной для них форме и наиболее действенными методами. Содержание образования отвечает целям (потребностям) обучающихся