

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДЛЯ ГРУПП ТРЕНИРОВОЧНОГО ЭТАПА ПОДГОТОВКИ ПО ХОККЕЮ С ШАЙБОЙ

Рабочая программа для групп тренировочного этапа подготовки по хоккею с шайбой разработана на основе программы спортивной подготовки по хоккею с шайбой МБУДО ДЮСШ по ЗВС (приказ МБУДО ДЮСШ по ЗВС № 162 от 19.04.2019 г.), приказа Министерства спорта Р.Ф. № 1125 от 27.09.2013 г. «Об утверждении особенностей организации осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», приказа Министерства спорта Р.Ф. № 373 от 15.05.2019 г. «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «хоккей».

Срок реализации рабочей программы для групп тренировочного этапа подготовки 5 лет. Возрастная категория с 11 до 15 лет.

В рабочей программе определена общая последовательность изучения программного материала. Рабочая программа тренировочного этапа подготовки включает в себя нормативную, методическую части.

Программа раскрывает:

- рекомендации по построению, содержанию и организации тренировочного процесса на различных уровнях сложности многолетней подготовки обучающихся;
- содержание тренировочной и воспитательной работы с обучающимися;
- приводятся планы распределения учебного материала по хоккею с шайбой;
- система контрольных нормативов и требования для перевода обучающихся на следующий уровень подготовки.

Основными задачами реализации программы являются:

- стабильность состава обучающихся;
- динамика прироста индивидуальных показателей по выполнению программных требований по уровню подготовленности обучающихся (физической, технической, тактической, игровой и теоретической);
- результаты выступлений на соревнованиях.

Результатом реализации программы является:

- формирование устойчивого интереса к занятиям видам спорта «хоккей»;
- повышения уровня общей физической и специальной физической, технической, тактической и теоретической подготовки;
- соблюдение тренировочного плана;
- овладения навыками самоконтроля;
- приобретение опыта регулярного участия в официальных спортивных соревнованиях;
- овладение общими знаниями о правилах вида спорта «хоккей»;
- укрепление здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку.

Актуальность рабочей программы тренировочного этапа подготовки обусловлена целью современного образования, включающая в себя воспитание у занимающихся положительного отношения к пропаганде здорового образа жизни, знания истории развития видов спорта, осознание важного значения, занятий избранным видом спорта.