



Утверждаю
Директор
МБУДО ДЮСШ по ЗВС
С.Д. Потехин

РАСПИСАНИЕ
тренировочных занятий отделения фигурного катания на коньках
на 2020-2021 учебный год
программа спортивной подготовки

№ №	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Группа, часы	Вид	Пон.	Втор.	Среда.	Четв.	Пяtn.	Субб.	Воскр.	Часы
1.	Косарева Ирина Михайловна, ст. тр.-пр., В/О, ВК.	СС-2 22 час	СФП	15.30-16.30 1.15 СД	07.00-08.00 15.30-16.30 2.30 ОЛ	15.30-16.30 1.15 ОЛ	07.00-08.00 15.30-16.30 2.30 СД	15.30-16.30 1.15 СД	07.00-08.00 1.15 ОЛ		10.30
			ОФП		16.45-18.00 1.30 ОЛ		16.45-18.00 1.30 СД		08.00-09.30 2 ОЛ		5.15
			ХОРЕОГР	16.45-18.15 2 СД		16.45-18.15 2 ОЛ		16.45-18.15 2 СД			6
2.	Ермакова Юлия Леонидовна, тр.-пр. ВО.	ТП-5 18 час	СФП	15.30-16.30 1.15 СД	15.30-16.30 1.15 ОЛ	07.00-08.00 15.30-16.30 2.30 ОЛ	15.30-16.30 1.15 СД	15.30-16.30 1.15 СД	10.00-11.00 1.15 ОЛ		9.15
			ОФП	16.45-18.00 1.30 СД		16.45-18.00 1.30 ОЛ					3.15
			ХОРЕОГР		16.45-18.00 1.30 ОЛ		16.45-18.00 1.30 СД		11.15-12.45 2 ОЛ		5.15
3.	Васильева Елена Алексеевна тр.-пр., ВО, ВК., хореография	СС-2 11 час	Хор. с группой Косаревой И.М.	15.45-16.30 16.45-18.15 3 СД	07.00-08.00 1.15 ОЛ	16.45-18.15 2 ОЛ	07.00-08.00 1.15 СД	16.45-18.15 2 СД	07.00-08.00 1.15 ОЛ		11
		ТП-5 9 час	Хор. с группой Ермаковой Ю.Л.		16.45-18.00 1.30 ОЛ	07.00-08.00 15.30-16.15 2.15 ОЛ	16.45-18.15 2 СД	15.30-16.15 1 СД	11.15-12.45 2 ОЛ		9
4.	Михайлова Светлана Борисовна, тр.-пр., В/О, ВК.	СС-2 22 час	СФП		07.00-08.00 15.00-16.00 2.30 СД	16.15-17.15 1.15 ОЛ	07.00-08.00 15.00-16.00 2.30 ОЛ	15.45-16.45 1.15 ОЛ	07.00-08.30 2 СД	08.00-09.00 11.15-12.15 2.30 СД	12.30
			ОФП			18.00-19.00 1.15 ОЛ		17.00-18.00 1.15 ОЛ		09.15-10.15 1.15 СД	4
			ХОРЕОГР		16.15-17.15 1.15 СД				08.45-10.15 2 СД	12.45-14.15 2 СД	5.15
5.	Богданова Виктория Сергеевна, тр.-пр. ВО, I кат.	ТП-2 12 час.	СФП		13.30-14.30 1.15 СД	13.45-14.45 1.15 ОЛ		13.30-14.30 1.15 ОЛ	09.00-09.45 1 СД	12.15-13.15 1.15 СД	6.15
			ОФП						10.00-11.30 2 СД	13.30-14.15 1 СД	3
			ХОРЕОГР			15.00-16.00 1.15 ОЛ		14.45-15.45 1.15 ОЛ			2.30

6.	Пояркова Ольга Евгеньевна, тр.-пр., ВО, ВК, хореография	СС-2 11 час	Хор. с группами Михайловой С.Б.		07.00-08.00 16.15-17.15 2.30 СД	16.15-17.15 1.15 ОЛ	07.30-08.00 30* ОЛ		08.45-10.15 2 СД	08.00-09.00 11.30-12.15 12.45-14.15 4.15 СД	11
		ТП-2 6 час.	Хор. с группами Богдановой В.С.		13.45-14.30 1 СД	13.45-14.45 15.00-16.00 2.30 СД		14.45-15.45 1.15 ОЛ	09.00-09.45 1 СД		6
7.	Рашевская Татьяна Валериевна, тр.-пр., ВО, ВК.	СС-1 20 час.	СФП	07.00-08.00 17.45-18.45 2.30 ОЛ	15.30-16.30 1.15 СД	07.00-08.00 17.45-18.45 2.30 ОЛ	15.30-16.30 1.15 СД	16.00-17.00 1.15 СД	08.00-10.00 2.30 ОЛ		12
			ОФП	19.00-20.00 1.15 ОЛ		19.00-20.00 1.15 ОЛ		17.15-18.15 1 СД			4
			ХОРЕОГР		16.45-17.45 1.15 СД		16.15-17.15 1.15 СД		10.15-11.15 1.15 ОЛ		4
8.	Лежанская Марина Геннадьевна, тр.-пр., ВО, I кат. хореография	СС-1 10 час	Хор. с группой. Рашевской Т.В.	17.45-18.45 1.15 ОЛ	15.30-16.30 16.45-17.45 2.30 СД	17.45-18.45 1.15 ОЛ	16.15-17.15 1.15 СД	16.15-17.00 1 СД	09.15-10.00 10.15-11.15 2.15 ОЛ		10

Заместитель директора



М. Коновалова