

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБУДО ДЮСШ по ЗВС  
 С. Потехин  
 « 15 » *августа* 2020 г.

**П Л А Н**  
 комплектования отделения фигурного катания на коньках на 2020-2021 учебный год  
 программа спортивной подготовки

Фамилия, имя, отчество	Нагрузка	Показатели	Начальная подготовка			Тренировочная подготовка						Сов. спорт.мас.		Всего групп, уч-ся
		Возраст	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	16-18		
		Кол-во уч-ся	10-15	10-15	10-15	8-14	8-14	5-12	5-10	5-10	3-4	3-4		
		Кол-во часов	6	8	9	10	12	14	16	18	20	22		
		Разряд	ю/ф	III юн.	III -II ю.	II -I ю.	I юн.-II	II - I	I	I-KMC	KMC	KMC		
		% оплаты	3	6	6	9	9	15	15	15	24	39		
		Год обучения	1	2	3	1	2	3	4	5	1	2		
Ермакова Юлия Леонидовна, тр.- пр., ВО.	18 час. (1,0) ст.	75%								<u>5x15</u> 75%			1/5	
Косарева Ирина Михайлова, ст. тр.- пр., ВО, ВК.	22 час. (1,2 ст.)	156%										<u>4x39</u> 156%	1/4	
Васильева Елена Алексеевна, тр.-пр., (хор.), ВО, ВК	Ермаковой Ю.Л., Косаревой И.М.  20 час (1,11)	9 час. 37,5%								<u>5x7,5</u> 37,5%				
		11 час. 78% 115,5%										<u>4x19,5</u> 78%		
Богданова Виктория Сергеевна, тр.- пр., ВО, I к.	12 час (0,66) ст.	90%					<u>10x9</u> 90%						1/10	
Михайлова Светлана Борисовна, тр.- пр., ВО, ВК.	22 час. (1,2) ст.	117%										<u>3x39</u> 117	1/3	
Пояркова Ольга Евгеньевна, тр.- пр., (хор.), ВО, ВК.	Богдановой Михайловой, 17 час. (0,94) ст.	6 час. 45%					<u>10x4,5</u> 45%							
		11 час. 58,5% 103,5%										<u>3x19,5</u> 58,5		
Рашевская Татьяна Валериевна, тр.- пр. ВО, ВК.	20 час. (1,11) ст.	72%									<u>3x24</u> 72%		1/3	
Лежанская Марина Геннадьевна, тр.-пр. (хор.), ВО, I к.	с гр. Рашевской, 10 ч.(0,6) ст.	10 час. 36%									<u>3x12</u> 36%			
Итого: часов, ставок, групп, учащихся, тренеров 8 человек	94 час. 5,2 ст.	Хор. 47 час. 2,6 ст.					1/10			1/5	1/3	2/7	5/25	

Часы: 94 час. - 5,2 ст.  
 Хореография: 47 час. - 2,6 ст.  
 Всего: 141 час. - 7,8 ст.

**ИТОГО:**

ТП- 2 группы - 15 человек.

ССМ - 3 гр. - 10 чел.

Заместитель директора

М.И. Коновалова