

АННОТАЦИЯ

К ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ РАБОЧИМ ПРОГРАММАМ «ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ НА КОНЬКАХ»

Дополнительные предпрофессиональные рабочие программы МБУДО ДЮСШ по ЗВС «Фигурное катание на коньках» разработаны в соответствии с дополнительной предпрофессиональной программой МБУДО ДЮСШ по ЗВС «Фигурное катание на коньках» (приказ МБУДО ДЮСШ по ЗВС № 201 от 22.06.2018 г.) на основе нормативно-правовых документов, основополагающих принципов, положений теории и методики спортивной тренировки, результатов научных исследований и обобщения передового опыта работы детско-юношеских спортивных школ.

Дополнительные предпрофессиональные рабочие программы рассчитаны на возраст учащихся от 7 до 18 лет, в соответствии с этапами спортивной подготовки:

- этап начальной подготовки;
- тренировочный этап;
- этап совершенствования спортивного мастерства

В дополнительных предпрофессиональных рабочих программах МБУДО ДЮСШ по ЗВС «Фигурное катание на коньках» определена общая последовательность изучения программного материала, что позволяет педагогам дополнительного образования МБУДО ДЮСШ по ЗВС придерживаться в своей работе единого стратегического направления в учебно-тренировочном процессе.

Дополнительные предпрофессиональные рабочие программы включают нормативную, методическую часть, содержание тренировочной, воспитательной работы, приводятся планы распределения учебного материала по фигурному катанию на коньках, разработана система контрольных нормативов и требований для перевода обучающихся в группы следующего этапа подготовки.

Целью разработки дополнительных предпрофессиональных рабочих программ является содействие всесторонней подготовки спортсменов и достижение высоких спортивных результатов в фигурном катании на коньках.

Основными задачами реализации дополнительных предпрофессиональных рабочих программ являются:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- выявление способных спортсменов для дальнейшего спортивного совершенствования в фигурном катании;
- воспитание устойчивого интереса к систематическим занятиям фигурным катанием и достижению высоких спортивных результатов в избранном виде спорта;
- стабильность состава обучающихся;
- обеспечение повышения уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии со спецификой фигурного катания на коньках;
- динамика прироста индивидуальных показателей по выполнению программных требований по уровню подготовленности обучающихся (физической, технической, тактической и теоретической);
- результаты выступлений на соревнованиях.

Приоритетными направлениями дополнительных предпрофессиональных рабочих программ являются:

- ориентация на компетентность тренера-преподавателя, его творческую самостоятельность и профессиональную ответственность;
- углубленная специализация в избранном виде спорта;
- использование инновационных технологий обучения и спортивной подготовки, в том числе информационно-коммуникационных;
- сохранение, укрепление и формирование здоровья обучающихся посредством регулярного медицинского контроля;
- построение процесса подготовки в строгом соответствии со спецификой соревновательной деятельности;
- преемственность технической, тактической, физической, психологической подготовки в избранном виде спорта;

В дополнительных предпрофессиональных рабочих программах приводятся организационно-методические указания, учебный план, программный материал, материалы по теоретической, воспитательной и психологической подготовке, инструкторской и судейской практике.