

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель
профсоюзного
комитета  И. Дульцева

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУДО-ДЮСШ по ЗВС
Потехин С.Д.
 2015 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 13

по технике безопасности в зале хореографии

1. К занятиям допускаются обучающиеся, имеющие медицинский допуск к тренировкам.
2. Обучающиеся входят в тренажерный зал только с тренером-преподавателем.
3. Соблюдать и выполнять все рекомендации тренера.
4. Проводить инструктаж по технике безопасности при проведении каждого занятия.
5. Использовать оборудование в соответствии с его назначением. В случае обнаружения неполадок в работе и устройстве оборудования необходимо заявить об этом администрации зала.
6. После выполнения упражнения каждый занимающийся обязан убрать за собой рабочий инвентарь.
7. Лица, не выполняющие правила техники безопасности от занятий отстраняются.
8. Следить за своим самочувствием. В случае его ухудшения прекратить тренировки и сообщить об этом тренеру-преподавателю.
9. Соблюдать строгую дисциплину.