

**Рассмотрено**

на заседании педагогического совета  
МБУДО ДЮСШ по ЗВС  
Протокол № 01 от «31» августа 2017 г.

**Утверждаю**

Директор МБУДО ДЮСШ по ЗВС  
С.Д. Потехин  
Приказ № 193 от «31» августа 2017 г.



# **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования  
«Детско-юношеская  
спортивная школа по зимним видам спорта»  
города Белгорода  
на 2017-2018 учебный год.**

## Пояснительная записка.

Учебный план нормативной документ, регламентирующий деятельность муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа по зимним видам спорта» г. Белгорода.

Учебный план разработан на основании:

- нормативно-правовых актов, регулирующих вопросы организации спортивной подготовки в МБУДО ДЮСШ по ЗВС с целью осуществления подготовки и условиям реализации программ спортивной подготовки в области физической культуры и спорта.

### Федерального уровня:

- Федерального закона от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

- Закона «О физической культуре и спорту в Российской Федерации» от 04.12.2007 года № 329-ФЗ.

- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей». (СанПиН 2.4.4. 3172-14., правил и норм (правила и нормативы СанПин 2.4.4.1251-03), «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 г. № 41, зарегистрированными в Министерстве Юстиции Российской Федерации 20.08.2014 г., регистрационный номер 33660.

- Приказа Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

- Приказа Министерства спорта РФ от 27.12.2013 г № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

- Приказа Министерства спорта РФ от 12.09.2013 г. № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».

- Приказа Министерства спорта РФ от 12.09.2013 г. № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта».

- Приказа Минспорта России от 30.08.2013 № 688 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта фигурное катание на коньках».

- Приказа Минспорта России от 23.03.2013 № 149 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта хоккей с шайбой».

### Муниципального уровня:

- Положением об оплате труда работников муниципальных образовательных учреждений г. Белгорода, утвержденного решением Совета депутатов г. Белгорода от 23.09.2008 г. № 84 (с изменениями).

### Уровня образовательного учреждения:

- Устава МБУДО ДЮСШ по ЗВС.

- Дополнительными предпрофессиональными программами МБУДО ДЮСШ по ЗВС по хоккею с шайбой и фигурного катания на коньках, утвержденными педагогическим советом (протокол № 04 от 29.05.2015 г.) и (приказом № 182 от 29.05.2015 г.).

- Дополнительными предпрофессиональными программами МБУДО ДЮСШ по ЗВС по хоккею с шайбой и фигурному катанию на коньках в новой редакции, утвержденными педагогическим советом (протокол № 04 от 29.05.2016 г.) и (приказом № 278 от 26.08.2016 г.).

Приказами:

- о начале учебного года в ДЮСШ по ЗВС, приказ № 210 от 23.08.2017 г.;
- об утверждении:
- комплектования на 2017-2018 учебный год, приказ № 215 от 28.08.2017 г.;
- педагогической нагрузки на учебный год, приказ № 224 от 30.08.2017 г.;
- плана работы МБУДО ДЮСШ по ЗВС на 2017-2018 учебный год, учебного плана и рабочих программ на учебные группы по видам спорта, приказ № 193 от 31.07.2017 г.

Учебный план состоит из:

- пояснительной записки;
- сетки часов по хоккею с шайбой и фигурному катанию на коньках по дополнительным предпрофессиональным программам, отведенных на каждый вид спорта.

Содержание и структура учебного плана определены целями, задачами и спецификой деятельности МБУДО ДЮСШ по ЗВС.

Учебный план составлен с учетом преемственности и единого направления спортивной подготовки на протяжении годового цикла с учетом изменения годового объема часов и соотношения режимов времени на различные виды подготовки, с учетом повышения нагрузок на спортивно-техническую, специальную физическую и тактическую подготовку.

Учебный план разработан из расчета 46 недель проведения тренировочных занятий с учащимися по хоккею с шайбой и фигурного катания на коньках, непосредственно в условиях образовательного учреждения, проведения оздоровительных мероприятий в период активного отдыха учащихся в условиях загородных лагерей, тренировочных сборов, индивидуальной и самостоятельной работы.

Организация тренировочного и воспитательного процесса в МБУДО ДЮСШ по ЗВС осуществляется на основе современной методики обучения и тренировок, последовательного освоения разделов учебной программы, объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, достижения учащимися разностороннего физического развития, совершенствования спортивного мастерства в избранном виде спорта по дополнительным предпрофессиональным программам.

**Цель учебного плана:**

Основой учебного плана является содействие реализации дополнительных предпрофессиональных программ и спортивной подготовки по хоккею с шайбой и фигурному катанию на коньках.

Целью многолетней подготовки спортсменов по видам спорта является воспитание высококвалифицированных спортсменов, подготовка их в составы сборных команд России.

Учебный план состоит из трех, преемственно связанных между собой этапов подготовки:

- **начальной подготовки (НП)** - 3 года;
- **тренировочной подготовки (ТП)**, содержит две отдельные составляющие:
  - базовой подготовки до 2-х лет обучения (1-й и 2-й год обучения);
  - спортивной специализации до 3-х лет (3-й, 4-й и 5-й год обучения).
- **совершенствования спортивного мастерства (ССМ)** - 1 и 2 - года обучения (без ограничений).

Учебный план МБУДО ДЮСШ по ЗВС для каждой ступени обучения **определяет:**

- объем учебных часов по хоккею с шайбой и фигурному катанию на коньках;
- содержание форм работы.

С учетом данного плана реализуются **основные формы занятий:**

- групповые тренировочные занятия с учащимися;
- теоретические занятия (в форме бесед, просмотра и анализа видеозаписей, соревнований);
- работа по индивидуальным планам (этап совершенствования спортивного мастерства);
- тестирование и медицинский контроль;
- участие в соревнованиях различного уровня и матчевых встречах;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- промежуточная аттестация;
- культурно-массовые мероприятия;
- занятия в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и тренировочные сборы, самостоятельная работа.

### **Режим работы МБУДО ДЮСШ по ЗВС:**

Учебный год в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа по зимним видам спорта» города Белгорода (далее ДЮСШ по ЗВС) начинается с 01 сентября 2016 года и заканчивается 31 августа 2017 года.

Тренировочный процесс с учащимися проводится по следующим спортивным дисциплинам:

- хоккея с шайбой;
- фигурное катание на коньках.

МБУДО ДЮСШ по ЗВС организует работу с учащимися в течение всего календарного года. Организация обучения строится в соответствии с учебным планом по дополнительным предпрофессиональным программам по видам спорта: хоккею с шайбой и фигурному катанию на коньках.

Деятельность МБУДО ДЮСШ по ЗВС осуществляется **ежедневно, включая выходные и праздничные дни.**

Недельный режим тренировочной нагрузки по хоккею с шайбой и фигурному катанию на коньках установлен с учетом оптимального объема тренировочной и соревновательной нагрузки от 60% до 90%, установленных Федеральными стандартами спортивной подготовки в зависимости от периода и задач этапов подготовки.

Продолжительность одного тренировочного занятия составляет:

- на начальном этапе подготовки - два академических часа;
- на тренировочном этапе подготовки - три академических часа при менее, чем четырехразовых тренировочных занятиях в неделю;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства, где нагрузка составляет 20 часов и более в неделю - четыре академических часа, а при двухразовых занятиях в день - трех академических часов.

**Продолжительность одного часа составляет 45 минут.**

Объем учебного материала по дополнительным предпрофессиональным программам по хоккею с шайбой и фигурному катанию на коньках для каждого года обучения определен с учетом возраста, уровня подготовленности учащихся в соответствии с количеством часов, отведенных на изучение программных требований.

Тренировочные занятия по видам спорта проводятся по расписанию с 08.00 часов утра и до 20.00 часов с учащимися общеобразовательных школ, гимназий, лицеев, до 21 часа с учащимися средних специальных и высших образовательных учреждений города Белгорода.

Обучение в МБУДО ДЮСШ по ЗВС проводится в две смены:

- первая смена с 08.00 до 12.00 часов;
- вторая смена с 14.00 до 20.00 часов с учащимися в возрасте от 6 до 15 лет;
- с учащимися средних и высших образовательных учреждений в возрасте от 16 до 18 лет занятия проводятся до 21 часа в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса санитарно-эпидемиологических правил и нормативов 2.4.4.3172-14.

Расписание занятий в ДЮСШ по ЗВС составляется администрацией по представлению тренерами-преподавателями в начале учебного года с учетом создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха учащихся, утверждается директором.

Перенос занятий, изменение расписания производится с согласия администрации и оформляется документально.

В воскресные и праздничные дни, кроме (или вместо) основных тренировочных занятий, утвержденных по расписанию, проводятся соревнования, организуются выездные соревнования и спортивно-массовые мероприятия.

### **Задачи и преимущественная направленность этапов подготовки по видам спорта ДЮСШ по ЗВС:**

**На этапе начальной подготовки** - привлечение детей к занятиям физической культурой и спортом, формирование устойчивого интереса к систематическим занятиям к избранному виду спорта, выявление перспективных спортсменов.

**На тренировочном этапе спортивной специализации** - для учащихся тренировочных групп **первого и второго годов обучения** - повышение разносторонней физической и функциональной подготовленности, воспитание основных физических качеств (с преимущественным развитием скоростно-силовых качеств, ловкости и общей выносливости);

- овладение всем арсеналом технических приемов игры в хоккее с шайбой и сложных элементов в фигурном катании на коньках;

- освоение с тактическими схемами ведения игры в хоккее с шайбой по амплуа и индивидуальных тактических действий в фигурном катании на коньках;

- выполнение нормативов юношеских спортивных разрядов.

**На этапе углубленной специализации** - учащихся тренировочных групп **третьего, четвертого, пятого годов обучения** - создание предпосылок к дальнейшему повышению спортивного мастерства на основе всесторонней общей физической подготовки, воспитание специальных физических качеств (с преимущественным развитием силы, быстроты, и специальной выносливости), повышение уровня функциональной подготовленности и освоение допустимых тренировочных нагрузок. Выполнение спортивных разрядов.

**На этапе совершенствования спортивного мастерства:**

- дальнейшее повышение спортивного мастерства на основе совершенствования общей и специальной подготовленности до уровня требований сборных команд страны.

### **Основные виды содержания спортивной подготовки.**

#### **1. Физическая подготовка включает в себя:**

Общую физическую подготовку (ОФП), направленную на повышение общей работоспособности, развитие физических качеств обучающихся по видам спорта.

Специальную физическую подготовку (СФП), направленную на развитие специальных качеств хоккеистов и фигуристов.

**2.Техническая подготовка** включает в себя: базовые упражнения, специальные, вспомогательные, характерные для данного вида спорта - хоккея с шайбой и фигурного катания на коньках.

**3.Хореографическая подготовка** является составной частью подготовки фигуристов на льду и в зале с использованием различных упражнений, совершенствующих чувство ритма, пластику и выразительность произвольного катания, развивающие музыкальность. Выполнение комбинаций шагов в различных ритмах; разучиваются позы при вращениях, прыжков, толчков и движений руками.

**4.Теоретическая подготовка** проводится в форме бесед, лекций.

Учебный материал распределен на весь период обучения с учетом возраста учащихся и излагается в доступной для них форме. Теоретическая подготовка может осуществляться в ходе проведения практических занятий и самостоятельно.

**5.Психологическая подготовка** предусматривает формирование личности спортсмена и межличностных отношений, развитие интеллекта, психологических функций и психомоторных качеств.

**6.Инструкторская и судейская практика.** Одной из задач является подготовка учащихся в роли помощника тренера-преподавателя, инструкторов и участие в организации и проведении спортивных соревнований в качестве судьи. Решение этих задач осуществляется на тренировочном этапе подготовки и продолжается на последующих этапах подготовки. Занятия проводятся в форме бесед, семинаров, самостоятельного изучения литературы, практических занятий.

**7.Промежуточная аттестация,** контрольно-нормативные мероприятия проводятся в целях объективного определения перспективности спортсменов и своевременного выявления недостатков в их подготовке. Определения выполнения нормативных требований дополнительных предпрофессиональных программ и программ спортивной подготовки по хоккею с шайбой и фигурному катанию на коньках через проведение приема тестовых нормативов с занесением в протокол. Выполнения условий для присвоения спортивных разрядов.

**8.Соревнования.** Проводятся в соответствии с утвержденным календарным планом спортивно-массовых мероприятий.

**9.Восстановительные мероприятия** используются для восстановления работоспособности обучающихся ДЮСШ по ЗВС, применением широкого круга средств и мероприятий педагогических, гигиенических и индивидуальных особенностей спортсмена.

**10.Медицинское обследование.** В задачи медицинского контроля входят: диагностики спортивной пригодности учащегося, оценка его перспективности, оказание первой доврачебной помощи. Ежегодное прохождение обучающимися ДЮСШ по ЗВС углубленного медицинского обследования.

## **I. ХОККЕЙ с ШАЙБОЙ:**

**Основными задачами решения конкретных целей для каждого этапа обучения в виде спорта «Хоккей с шайбой» являются:**

- многолетний процесс, рассчитанный на 10 лет работы и пребывания учащихся в спортивной школе.

С целью обеспечения этапов многолетней подготовки используется система спортивного отбора, включающая в себя:

- постепенный переход от обучения к приемам игры и тактическим действиям к их совершенствованию на базе роста физических и психологических возможностей;
- планомерное прибавление вариативности выполнения приемов игры и широты взаимодействий с партнерами;
- переход от общеподготовительных средств к наиболее специализированным;
- выполнение учащимися контрольных и разрядных нормативов, программных требований;
- увеличение объемов тренировочных нагрузок;
- отбор перспективных хоккеистов для участия на соревнованиях различного уровня и пополнения составов сборной команды России.

### **Организация образовательного и тренировочного процесса предусматривает продолжительность обучения хоккеистов**

#### **и делится на следующие этапы:**

- этап начальной специализации (**НП**) до 3-х лет (1,2 и 3 год обучения) проводится с обучающимися в группах начальной подготовки;
- тренировочный этап подготовки содержит две отдельные составляющие:
  - тренировочный этап подготовки (**ТП**) до 2-х лет (1 и 2 год обучения) и углубленной специализации до 3 лет (3, 4 и 5 годы обучения) проводится в тренировочных группах;
  - этап совершенствования спортивного мастерства (**ССМ**) до 2 лет - (1 и 2 год обучения) проводится с учащимися в группах совершенствования спортивного мастерства.

Для совершенствования спортивного мастерства, перспективные хоккеисты передаются в молодежную хоккейную команду «Белгород», спортивные интернаты клубы, центры олимпийской подготовки, команды мастеров.

#### **Этап начальной подготовки:**

- укрепление здоровья; всестороннее физическое развитие;
- развитие быстроты, ловкости, координационных способностей, общей выносливости;
- обучение основам техники владения клюшкой;
- ознакомление с элементарными теоретическими сведениями о технике, тактике, правилах игры в хоккей.
- ознакомление с основами индивидуальной и групповой тактики игры в хоккей и в других спортивных играх;
- привитие навыков личной гигиены, режим дня, закаливание организма, здоровый образ жизни, основы спортивного питания;
- воспитание морально-этических и волевых качеств; профилактика вредных привычек и правонарушений;
- воспитание дисциплины, трудолюбия, коллективизма, жизненно необходимых качеств и черт характера;
- требования к оборудованию, спортивной экипировке, технике безопасности при занятиях хоккеем с шайбой.

#### **Тренировочный этап подготовки 5 лет: базовой подготовки (1 и 2 год обучения):**

- укрепление здоровья, повышения уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному развитию;
- развитие скоростно-силовых качеств, ловкости, быстроты, координации, выносливости в хоккее с шайбой;

- освоение комплексов физических упражнений, совершенствование техники катания;
- обучение и совершенствование техники владения клюшкой;
- обучение основам техники выполнения силовых приемов;
- овладение основами индивидуальной и командной тактики;
- определение игровых наклонностей;
- участие в соревнованиях различного уровня;
- воспитание простейших теоретических сведений по теории и методике хоккея;
- воспитание морально-этических и волевых качеств; профилактика вредных привычек и правонарушений;
- воспитание дисциплины, трудолюбия, коллективизма жизненно необходимых качеств и черт характера.

### **Тренировочный этап подготовки (3 года): углубленной специализации (3, 4, 5 год обучения):**

- совершенствование основам техники и тактики; хоккея;
- развитие скоростно-силовых качеств и специальных психологических качеств хоккеистов и специальной выносливости;
- определение игрового амплуа среди хоккеистов, повышение индивидуального игрового мастерства;
- совершенствование техники владения клюшкой и выполнения силовых приемов игры;
- обучение способам повышения плотности технико-тактических действий хоккеистов в обусловленных интервалах игры;
- освоение скоростной техники в условиях силового противоборства с соперником;
- совершенствование индивидуальной, групповой и командной тактики игры в хоккее с шайбой;
- освоение тренировочных и соревновательных нагрузок, приобретение соревновательного опыта путем участия в спортивных соревнованиях;
- выполнение требований, норм и условий их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по хоккею с шайбой;
- участие в соревнованиях по хоккею различного уровня и выполнение разрядного норматива;
- ознакомление с основными положениями методики тренировки хоккеистов;
- овладение инструкторскими и судейскими навыками;
- совершенствование навыков самостоятельной подготовки;
- воспитание морально-этических и волевых качеств; профилактика вредных привычек и правонарушений;
- воспитание дисциплины, трудолюбия, коллективизма, жизненно необходимых качеств.

### **Этап совершенствования спортивного мастерства (ССМ) (2 года обучения)**

- совершенствование атлетической подготовленности с преимущественным развитием скоростно-силовых качеств и специальной выносливости;
- приобретение соревновательного опыта, игры с высококвалифицированными хоккеистами;
- совершенствование индивидуальной манеры игры, основанной на высоком уровне технико-тактической и специальной физической подготовленности;
- выполнение классификационных требований первого юношеского разряда;



- овладение знаниями и навыками в объеме, позволяющем выполнить требования, предъявляемые к инструктору-общественнику, овладение навыками судейства в объеме судьи по спорту;

- совершенствование теоретических знаний, особенно, в вопросах тактики игры, методики спортивной тренировки, организации и проведении соревнований по хоккею;

- воспитание морально-этических и волевых качеств; профилактика вредных привычек и правонарушений.

**Перечень разделов содержания учебного плана по программам подготовки хоккея с шайбой на 2017-2018 учебный год состоит из:**

- Теоретическая подготовка;
- Общая физическая подготовка;
- Специальная физическая подготовка;
- Техническая подготовка;
- Тактическая подготовка;
- Учебные и тренировочные игры;
- Контрольные и переводные испытания;
- Контрольные игры и соревнования;
- Инструкторская и судейская практика;
- Восстановительные мероприятия.

**Расчет часов предпрофессиональной программы на 2017-2018 учебный год по хоккею с шайбой 46 недель:**

Этап обучения	Начальная подготовка			Тренировочный этап подготовки					Совер. спорт. мастерства		Всего
	1	2	3	1	2	3	4	5	1	2	
Год обучения	1	2	3	1	2	3	4	5	1	2	
Количество часов в неделю	6	7	7	9	9	12	12	12	14	14	<b>102</b>
Количество часов в неделю по этапам	<b>18</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>27</b>	<b>18</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	
<b>Итого</b>	<b>46</b>			<b>81</b>					<b>28</b>		
Количество часов на группу	<b>276</b>	<b>322</b>	<b>322</b>	<b>414</b>	<b>414</b>	<b>552</b>	<b>552</b>	<b>552</b>	<b>644</b>	<b>644</b>	<b>4692</b>
Количество часов в год	828	644	644	1656	1242	1104	1104	552	644	644	8050
Итого по этапам	<b>2116</b>			<b>5658</b>					<b>1288</b>		<b>9062</b>
Количество групп	3	2	2	4	3	2	2	1	1	1	<b>21</b>
Кол-во учащихся	<b>48</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>62</b>	<b>49</b>	<b>28</b>	<b>21</b>	<b>16</b>	<b>14</b>	<b>12</b>	<b>330</b>

# ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПО ХОККЕЮ С ШАЙБОЙ

по этапам подготовки на (46 недель)

№	Разделы, темы	НП-1	НП-2	НП-3	ТГ-1	ТГ-2	ТГ-3	ТГ-4	ТГ-5	СС-1	СС-2
	<b>Часы в неделю для групп:</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>14</b>	<b>14</b>
	Физическая культура и спорт	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	2	2	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
	История развития хоккея	<b>1</b>	<b>1</b>	2		<b>1</b>	<b>1</b>	2	3	1	1
	Сведения о строении и функциях организма человека, гигиена, спортивное питание	<b>1</b>	<b>1</b>	2	2	2	3	3	3		
	Основы спортивной подготовки		1	1	2	2	3	4	3	1	1
	Правила игры в хоккей	1	<b>1</b>	1	3	3	3	3	2	2	1
	Самоконтроль и предупреждение травм, требования к инвентарю, экипировке, безопасности		1	1	4	2	2	3	2	1	1
<b>1.</b>	<b><i>Теория всего часов:</i></b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>6</b>	<b>4</b>
2.	Общая физическая подготовка	<b>86</b>	110	108	78	78	100	100	100	110	88
3.	Специальная физическая подготовка	<b>45</b>	56	56	76	76	102	100	102	124	119
4.	Техническая подготовка	<b>70</b>	78	78	100	100	120	120	120	120	124
5.	Тактическая подготовка	<b>37</b>	36	36	64	64	90	90	90	100	116
6.	Учебные и тренировочные игры	<b>24</b>	24	24	50	56	82	82	82	104	119
7.	Контрольные и переводные испытания	<b>4</b>	4	4	6	6	6	6	6	6	6
8.	Контрольные игры и соревнования	<b>6</b>	8	8	14	14	20	20	20	60	60
9.	Инструкторская и судейская практика				4	4	6	6	6	8	4
10.	Восстановительные мероприятия				6	6	14	14	14	6	4
	<b><i>Практика всего часов:</i></b>	<b>272</b>	<b>316</b>	<b>314</b>	<b>394</b>	<b>394</b>	<b>520</b>	<b>518</b>	<b>526</b>	<b>638</b>	<b>640</b>
	<b>ИТОГО:</b>	<b>276</b>	<b>322</b>	<b>322</b>	<b>414</b>	<b>414</b>	<b>552</b>	<b>552</b>	<b>552</b>	<b>644</b>	<b>644</b>

**План-график распределения программного материала в годичном цикле  
для групп этапа начальной подготовки I года обучения (час)**

Виды подготовки	Кол-во часов	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май
Общая физическая подготовка	86	6	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
Специальная физическая подготовка	45	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4
Техническая	70	6	6	6	6	6	6	6	8	8	6	6
Тактическая	37	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3
Игровая	24			2	3	3	3	3	3	3	2	2
Соревновательная подготовка (игры)	6				1	1	1	1	1	1		
Контрольные испытания	4				1			1			2	
<b>Всего часов соревновательной и тренировочной нагрузки</b>	272	19	22	24	27	25	26	26	27	27	26	23
Теоретическая	4	1		1		1			1			
Восстановительные мероприятия												
Инструкторская и судейская практика												
<b>ВСЕГО:</b>	<b>276</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>25</b>	<b>27</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>28</b>	<b>27</b>	<b>26</b>	<b>23</b>

**План-график распределения программного материала в годичном цикле  
для групп этапа начальной подготовки II года обучения (час)**

Виды подготовки	Кол-во часов	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май
Общая физическая подготовка	110	10	10	10	10	10	10	10	10	11	11	8
Специальная физическая подготовка	56	4	4	4	5	5	6	6	6	6	6	4
Техническая	78	6	6	6	8	8	6	6	8	8	8	8
Тактическая	36	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3
Игровая	24	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2
Соревновательная (игры)	8				1	1	1	1	1	1	1	1
Контрольные испытания	4				1			1			2	
<b>Всего часов соревновательной и тренировочной нагрузки</b>	<b>316</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>31</b>	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>34</b>	<b>26</b>
Теоретическая	6			1	1	1		1	1		1	
Восстановительные мероприятия	-											
Инструкторская и судейская практика	-											
<b>ВСЕГО</b>	<b>322</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>32</b>	<b>31</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>35</b>	<b>26</b>

**План-график распределения программного материала в годичном цикле  
для групп этапа начальной подготовки III года обучения (час)**

Виды подготовки	Кол-во часов	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май
Общая физическая подготовка	108	8	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
Специальная физическая подготовка	56	4	4	4	4	6	6	6	6	6	6	4
Техническая	78	6	6	6	6	8	8	8	8	8	7	7
Тактическая	36	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4
Игровая	24	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Соревновательная подготовка (игры)	8			1	1	1	1	1	1	1	1	
Контрольные испытания	4				1			1			2	
<b>Всего часов соревновательной и тренировочной нагрузки</b>	<b>314</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>30</b>	<b>3</b>	<b>31</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>27</b>
<b>Теоретическая</b>	<b>8</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>		<b>1</b>
Восстановительные мероприятия												
Инструкторская и судейская практика												
<b>ВСЕГО:</b>	<b>322</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>28</b>

**План-график распределения программного материала в годичном цикле  
для групп тренировочного этапа подготовки I года обучения (час)**

<b>Виды подготовки</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Июль</b>	<b>Август</b>	<b>Сентябрь</b>	<b>Октябрь</b>	<b>Ноябрь</b>	<b>Декабрь</b>	<b>Январь</b>	<b>Февраль</b>	<b>Март</b>	<b>Апрель</b>	<b>Май</b>
Общая физическая подготовка	<b>78</b>	8	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
Специальная физическая подготовка	<b>76</b>	6	6	6	6	6	8	8	8	8	8	8
Техническая	<b>100</b>	8	8	8	8	10	10	10	10	10	10	8
Тактическая	<b>64</b>	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6
Игровая	<b>56</b>	4	4	4	6	6	6	6	6	5	5	4
Соревновательная подготовка (игры)	<b>14</b>					2	2	2	2	2	2	2
Контрольные испытания	<b>6</b>				2			2			2	
<b>Всего часов соревновательной и тренировочной нагрузки</b>	<b>394</b>	<b>31</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>35</b>	<b>37</b>	<b>39</b>	<b>41</b>	<b>39</b>	<b>38</b>	<b>40</b>	<b>33</b>
Теоретическая	<b>10</b>		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Восстановительные мероприятия	<b>6</b>					2		2		2		
Инструкторская и судейская практика	<b>4</b>					1	1	1	1			
<b>ВСЕГО:</b>	<b>414</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>36</b>	<b>41</b>	<b>41</b>	<b>45</b>	<b>41</b>	<b>41</b>	<b>41</b>	<b>34</b>

**План-график распределения программного материала в годичном цикле  
для групп тренировочного этапа подготовки II года обучения (час)**

<b>Виды подготовки</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Июль</b>	<b>Август</b>	<b>Сентябрь</b>	<b>Октябрь</b>	<b>Ноябрь</b>	<b>Декабрь</b>	<b>Январь</b>	<b>Февраль</b>	<b>Март</b>	<b>Апрель</b>	<b>Май</b>
Общая физическая подготовка	<b>78</b>	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	8
Специальная физическая подготовка	<b>76</b>	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	6
Техническая	<b>100</b>	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	10
Тактическая	<b>64</b>	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6
Игровая	<b>56</b>	6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Соревновательная подготовка (игры)	<b>14</b>					2	2	2	2	2	2	2
Контрольные испытания	<b>6</b>				2			2			2	
<b>Всего часов соревновательной и тренировочной нагрузки</b>	<b>394</b>	<b>34</b>	33	34	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>38</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>38</b>	<b>37</b>
Теоретическая	<b>10</b>		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Восстановительные мероприятия	<b>6</b>		2			2				2		
Инструкторская и судейская практика	<b>4</b>						1	1		1		
<b>ВСЕГО:</b>	<b>414</b>	<b>34</b>	<b>36</b>	<b>35</b>	<b>37</b>	<b>39</b>	<b>38</b>	<b>40</b>	<b>38</b>	<b>40</b>	<b>39</b>	<b>38</b>

**План-график распределения программного материала в годичном цикле  
для групп тренировочного этапа подготовки III года обучения (час)**

<b>Виды подготовки</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Июль</b>	<b>Август</b>	<b>Сентябрь</b>	<b>Октябрь</b>	<b>Ноябрь</b>	<b>Декабрь</b>	<b>Январь</b>	<b>Февраль</b>	<b>Март</b>	<b>Апрель</b>	<b>Май</b>
Общая физическая подготовка	<b>100</b>	10	10	10	10	10	10	8	8	8	8	8
Специальная физическая подготовка	<b>102</b>	8	8	10	10	10	12	8	10	10	10	8
Техническая	<b>120</b>	12	12	12	12	12	10	10	10	10	10	10
Тактическая	<b>90</b>	8	8	8	10	8	8	8	8	8	8	8
Игровая	<b>82</b>			8	8	8	10	10	10	10	10	8
Соревновательная подготовка (игры)	<b>20</b>			2	2	2	4	2	2	2	2	2
Контрольные испытания	<b>6</b>		2				2				2	
<b>Всего часов соревновательной и тренировочной нагрузки</b>	<b>520</b>	<b>38</b>	<b>40</b>	<b>50</b>	<b>52</b>	<b>50</b>	<b>54</b>	<b>46</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>50</b>	<b>44</b>
Теоретическая	<b>12</b>	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
Восстановительные мероприятия	<b>14</b>	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2
Инструкторская и судейская практика	<b>6</b>				1	1	1		1	1	1	
<b>ВСЕГО:</b>	<b>552</b>	<b>40</b>	<b>42</b>	<b>52</b>	<b>55</b>	<b>53</b>	<b>57</b>	<b>48</b>	<b>51</b>	<b>52</b>	<b>54</b>	<b>48</b>



**План-график распределения программного материала в годичном цикле  
для групп тренировочного этапа подготовки IV года обучения (час)**

<b>Виды подготовки</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Июль</b>	<b>Август</b>	<b>Сентябрь</b>	<b>Октябрь</b>	<b>Ноябрь</b>	<b>Декабрь</b>	<b>Январь</b>	<b>Февраль</b>	<b>Март</b>	<b>Апрель</b>	<b>Май</b>
Общая физическая подготовка	<b>100</b>	9	10	9	9	9	9	9	9	9	9	9
Специальная физическая подготовка	<b>102</b>	6	6	10	10	10	10	10	10	10	10	10
Техническая	<b>120</b>	10	10	10	10	10	10	10	12	12	13	13
Тактическая	<b>90</b>	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	10
Игровая	<b>82</b>			8	8	8	10	10	10	10	10	8
Соревновательная подготовка (игры)	<b>20</b>		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Контрольные испытания	<b>6</b>				2				2		2	
<b>Всего часов соревновательной и тренировочной нагрузки</b>	<b>520</b>	<b>33</b>	<b>36</b>	<b>47</b>	<b>49</b>	<b>47</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>53</b>	<b>51</b>	<b>54</b>	<b>52</b>
Теоретическая	<b>12</b>	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1
Восстановительные мероприятия	<b>14</b>	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1
Инструкторская и судейская практика	<b>6</b>			1		1			1	1	1	1
<b>ВСЕГО:</b>	<b>552</b>	<b>35</b>	<b>38</b>	<b>52</b>	<b>51</b>	<b>50</b>	<b>52</b>	<b>51</b>	<b>56</b>	<b>55</b>	<b>57</b>	<b>55</b>

**План-график распределения программного материала в годичном цикле  
для групп тренировочного этапа подготовки V года обучения (час)**

<b>Виды подготовки</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Июль</b>	<b>Август</b>	<b>Сентябрь</b>	<b>Октябрь</b>	<b>Ноябрь</b>	<b>Декабрь</b>	<b>Январь</b>	<b>Февраль</b>	<b>Март</b>	<b>Апрель</b>	<b>Май</b>
Общая физическая подготовка	<b>100</b>	9	10	9	9	9	9	9	9	9	9	9
Специальная физическая подготовка	<b>100</b>	9	10	9	9	9	9	9	9	9	9	9
Техническая	<b>120</b>	12	12	10	10	10	10	10	13	13	10	10
Тактическая	<b>90</b>	8	8	8	8	8	8	8	8	10	8	8
Игровая	<b>82</b>			8	8	8	8	10	10	10	10	10
Соревновательная подготовка (игры)	<b>20</b>		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Контрольные испытания	<b>6</b>				2				2		2	
<b>Всего часов соревновательной и тренировочной нагрузки</b>	<b>518</b>	<b>38</b>	<b>42</b>	<b>46</b>	<b>48</b>	<b>46</b>	<b>46</b>	<b>48</b>	<b>53</b>	<b>53</b>	<b>50</b>	<b>48</b>
Теоретическая	<b>14</b>	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2
Восстановительные мероприятия	<b>14</b>	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2
Инструкторская и судейская практика	<b>6</b>					1	1	1	1	1	1	
<b>ВСЕГО:</b>	<b>552</b>	<b>40</b>	<b>45</b>	<b>48</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>51</b>	<b>56</b>	<b>57</b>	<b>54</b>	<b>52</b>

**План-график распределения программного материала в годичном цикле  
для групп этапа совершенствования спортивного мастерства I года обучения (час)**

Виды подготовки	Кол-во часов	Июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май
Общая физическая подготовка	110	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
Специальная физическая подготовка	124	10	10	10	12	12	12	12	12	12	12	10
Техническая	120	8	10	10	10	12	12	12	12	12	12	10
Тактическая	100	9	9	9	9	9	9	9	9	9	10	9
Игровая	104	8	8	8	10	10	10	10	10	10	10	10
Соревновательная (игры)	60	5	5	5	6	6	6	6	6	5	5	5
Контрольные испытания	6					2		2			2	
Всего часов соревновательной и тренировочной нагрузки	624	50	52	52	57	61	59	61	59	58	61	54
<b>Теоретическая</b>	6				1	1	1	1	1	1		
Восстановительные мероприятия	6			1	1	1	1	1	1			
Инструкторская и судейская практика	8			1	1	1	1	1	1	1		1
<b>ВСЕГО</b>	<b>644</b>	<b>50</b>	<b>52</b>	<b>54</b>	<b>60</b>	<b>64</b>	<b>62</b>	<b>64</b>	<b>62</b>	<b>60</b>	<b>61</b>	<b>55</b>

**План-график распределения программного материала в годичном цикле  
для групп этапа совершенствования спортивного мастерства II года обучения (час)**

Виды подготовки	Кол-во часов	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май
Общая физическая подготовка	88	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
Специальная физическая подготовка	119	10	10	10	11	11	11	11	11	11	11	11
Техническая	124	10	10	10	12	12	12	12	12	12	12	10
Тактическая	116	10	10	11	11	11	11	11	11	10	10	10
Игровая	119	10	10	11	11	11	11	11	11	11	11	11
Соревновательная подготовка (игры)	60	5	5	5	6	6	6	6	6	5	5	5
Контрольные испытания	6				2			2			2	
Всего часов соревновательной и тренировочной нагрузки	632	53	53	56	61	59	59	61	59	57	59	55
<b>Теоретическая</b>	4			1		1		1			1	
<b>Восстановительные мероприятия</b>	4		1		1		1		1			
<b>Инструкторская и судейская практика</b>	4		1		1			1		1		
<b>ВСЕГО:</b>	<b>644</b>	<b>53</b>	<b>55</b>	<b>57</b>	<b>63</b>	<b>60</b>	<b>60</b>	<b>63</b>	<b>60</b>	<b>58</b>	<b>60</b>	<b>55</b>

**Всего учебных групп,  
учащихся и часов на отделении хоккея с шайбой**

**МБУДО ДЮСШ по ЗВС на 2017-2018 учебный год:**

<b>Вид спорта</b>	<b>Количество групп</b>	<b>Количество учащихся</b>	<b>Количество часов в год</b>
<b>Хоккей с шайбой ИТОГО:</b>	<b>21</b>	<b>331</b>	<b>9062</b>

## **II. ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ НА КОНЬКАХ:**

**Основными задачами решения конкретных целей для этапа обучения в виде спорта «Фигурное катание на коньках» являются:**

- подготовка фигуристов-одиночников, которая рассчитана на 10 лет работы и пребывания учащихся в спортивной школе.

С целью обеспечения этапов многолетней подготовки используется система спортивного отбора, включающая в себя:

- анализ физического развития и освоения учащимися двигательных навыков и умений;

- выполнение учащимися контрольных и разрядных нормативов, программных требований;

- отбор перспективных фигуристов для участия на соревнованиях различного уровня и пополнения составов сборной команды России.

**Организация образовательного и тренировочного процесса предусматривает продолжительность обучения фигуристов-одиночников и делится на следующие этапы:**

- этап начальной специализации (**НП**) до 3-х лет (1,2 и 3 год обучения) проводится с учащимися в группах **начальной подготовки**;

- тренировочный этап содержит две отдельные составляющие:

- тренировочный этап подготовки (**ТП**) до 2-лет (1 и 2 год обучения) и этап углубленной специализации до 3 лет (3, 4 и 5 годы обучения) проводится с обучающимися в тренировочных группах;

- этап совершенствования спортивного мастерства (**ССМ**) до 2 лет (1 и 2 год обучения) проводится с учащимися в группах совершенствования спортивного мастерства.

Передача учащихся в центры олимпийской подготовки, центр высшего спортивного мастерства.

**Этап начальной подготовки (НП) (1,2,3 год обучения):**

- укрепление здоровья и улучшение физического развития учащихся;
- содействие эстетическому воспитанию учащихся;
- овладение школой движений в фигурном катании;
- формирование двигательных навыков и умений, создающих предпосылки для овладения сложной техникой фигурного катания;
- развитие основных физических качеств, необходимых фигуристу;
- выявление перспективных учащихся для последующего совершенствования их спортивного мастерства в тренировочных группах; отбор и комплектование учебных групп;

• выполнение требований по общей и специальной физической подготовке соответствующей возрастной группы;

• получение теоретических сведений о врачебном контроле, гигиеническом обеспечении тренировочного процесса.

**Тренировочный этап подготовки (ТП): (1, 2 год обучения) базовая подготовка:**

• укрепление здоровья, повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию;

• развитие основных физических качеств (гибкости, быстроты, силы, координации, выносливости) и их сочетание применительно к специфике сложно-координационных видов спорта;

- освоение комплексов физических упражнений, совершенствование координации движений, мышечных ощущений, восприятие пространства и времени, способности к самоуправлению движениями;

- выполнение нормативных требований по физической и специальной подготовке соответствующей возрастной группы;

- привитие устойчивого интереса к занятиям фигурным катанием;

- приобретение опыта участия в соревнованиях;

- приобретение навыков в организации и проведении соревнований;

#### **Углубленной спортивной специализации (3, 4 и 5 год обучения)**

- совершенствование физической, специальной и спортивно-технической подготовки;

- повышение уровня специальной физической и функциональной подготовленности фигуристов-одиночников;

- овладение основами техники и тактики, совершенствование координации движений, восприятие пространства и времени, способности к самоуправлению движениями в фигурном катании на коньках;

- освоение соответствующих возрасту, полу и уровню подготовленности занимающихся, тренировочных и соревновательных нагрузок;

- укрепление здоровья учащихся;

- выполнение требований, норм и условий их выполнения для присвоения спортивных разрядов по фигурному катанию на коньках;

- воспитание умения готовиться и участвовать в соревнованиях;

- развитие специальных физических (двигательных) и психологических качеств, профилактика вредных привычек и правонарушений;

- приобретение соревновательного опыта путем участия в спортивных соревнованиях, навыков судейства.

- совершенствование хореографической подготовки, знание профессиональной терминологии;

- умение определять средства музыкальной выразительности, навыки музыкальности, пластичности, выразительности, артистичности, импровизации, навыки публичных выступлений;

- умение выполнять комплексы специальных хореографических или акробатических упражнений, способствующих развитию необходимых физических качеств в фигурном катании на коньках;

- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении упражнений.

#### **Этап совершенствования спортивного мастерства (1 и 2 год обучения):**

- повышение спортивного мастерства на основе совершенствования общей и специальной подготовленности до уровня требований сборных команд;

- совершенствование специальных физических качеств фигуристов;

- совершенствование соревновательных упражнений: короткой и произвольной программ одиночного катания;

- овладение базовой техникой более сложных элементов фигурного катания;

- освоение высоких тренировочных нагрузок и накопление опыта выступления в международных встречах;

- воспитание морально-этических и волевых качеств; профилактика вредных привычек и правонарушений.

**Перечень разделов содержания тем учебного плана  
фигурное катание на коньках на 2017-2018 учебный год состоит из:**

- Общая физическая подготовка;
- Специальная физическая подготовка;
- Хореографическая подготовка;
- Техническая подготовка;
- Участие в соревнованиях;
- Теоретическая подготовка;
- Инструкторская и судейская практика;
- Промежуточная аттестация, переводные нормативы;
- Контрольные соревнования;
- Восстановительные мероприятия.

**Годовой учебный план  
по фигурному катанию на коньках на 2016-2017 учебный год  
по предпрофессиональной программе (46 недель):**

№ №	Разделы подготовки	Этапы подготовки						
		Начальный этап			Тренировочный этап		Совершенствов. спорт. мастерства	
					Баз.подг.	Углуб.спец.		
		1	2	3	1-2	3-4-5	1	2
1.	Общая физическая подготовка	29	63	65	65-101	104-146-166	180	190
2.	Специальная физическая подготовка	24	51	58	55-81	112-138-172	190	200
3.	Хореографическая подготовка	46	49	52	69-83	118-141-171	190	181
4.	Техническая подготовка (ледовая)	171	197	230	257-269	295-305-313	340	420
5.	Участие в соревнованиях	+	+	+	+	+	+	+
<b>Итого практики</b>		<b>270</b>	<b>360</b>	<b>405</b>	<b>439-536</b>	<b>629-730-822</b>	<b>900</b>	<b>991</b>
6.	Теоретическая, психологическая подготовка	3	6	7	19-14	13-4-4	18	20
<b>Итого практики и теории</b>		<b>273</b>	<b>366</b>	<b>412</b>	<b>458-550</b>	<b>642-734-826</b>	<b>918</b>	<b>991</b>
7.	Инструкторская и судейская практика				+	+	+	+
8.	Переводные испытания (кол-во)	1	1	1	1-1	1-1-1-	1	
9.	Контрольные соревнования (кол-во)	2	1	1	1-1	1-1-1	1-1	1
10.	Восстановительные мероприятия	+	+	+	+	+	+	+
<b>Общее количество часов</b>		<b>276</b>	<b>368</b>	<b>414</b>	<b>460-552</b>	<b>644-736-828</b>	<b>920</b>	<b>1012</b>



**Расчет часов на 2017-2018 учебный год  
фигурное катание на коньках (46 недель):**

Этап обучения	Начальная подготовка			Тренировочный этап подготовки					ССМ	Всего
	1	2	3	1	2	3	4	5		
Год обучения	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	
Количество часов в неделю	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>14</b>	<b>16</b>	<b>18</b>	<b>20</b>	<b>113</b>
Количество часов в неделю по этапам	12	32	9	30	12	14	16	18	40	153
	<b>53</b>			<b>90</b>					<b>40</b>	<b>183</b>
Количество часов на группу	<b>276</b>	<b>368</b>	<b>414</b>	<b>460</b>	<b>552</b>	<b>644</b>	<b>736</b>	<b>828</b>	<b>920</b>	<b>5198</b>
Количество часов на год	552	1472	414	1380	552	644	736	828	1840	7130
<b>ВСЕГО:</b>	<b>2438</b>			<b>4140</b>					<b>1840</b>	<b>8418</b>
<i>Хореография</i> <b>91,5 часов</b>	1219			2070					920	4209,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>3657</b>			<b>6210</b>					<b>2760</b>	<b>12627</b>
Количество групп	2	4	1	3	1	1	1	1	2	16
Количество учащихся	<b>27</b>	<b>61</b>	<b>12</b>	<b>36</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	<b>11</b>	<b>186</b>

**План-график распределения учебных часов  
в группах тапа начальной подготовки 1 года обучения**

	Месяцы												Всего за год
	09	10	11	12	01.	02	03	04	05	06	07	08	
Количество тренировочных дней	13	14	13	13	12	12	13	13	13	-	8	14	138
Количество тренировочных занятий	13	14	13	13	12	12	13	13	13	-	8	14	138
Объем по видам подготовки в часах													
Общая физическая подготовка (ОФП)	2	2	2	2	2	2	3	2	2	-	4	6	29
Специальная физическая подготовка (СФП)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	-	4	2	24
Хореографическая подготовка	4	4	4	4	4	4	4	4	4	-	6	4	46
Техническая (ледовая) подготовка	14	16	18	17	17	17	18	18	14	-	8	14	171
Участие в соревнованиях	-	+	-	+	-	-	+	-	+	-	-	-	+
<b>Всего часов соревновательной и тренировочной нагрузки</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>27</b>	<b>26</b>	<b>22</b>	<b>-</b>	<b>22</b>	<b>26</b>	<b>270</b>
Теоретическая	1	-	-	-	1	-	-	-	1	-	-	-	3
<b>Всего практика и теория</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>25</b>	<b>27</b>	<b>26</b>	<b>23</b>	<b>-</b>	<b>22</b>	<b>26</b>	<b>273</b>
Переводные испытания	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	1
Контрольные нормативы	1	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	2
Восстановительные мероприятия	-	-	-	-	+	-	-	-	-	-	-	+	+
<b>ВСЕГО</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>25</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>24</b>	<b>-</b>	<b>22</b>	<b>26</b>	<b>276</b>

**План - график распределения учебных часов  
в группах этапа начальной подготовки II года обучения**

	Месяцы												Всего за год
	09	10.	11	12	01	02	03	04	05	06	07	08	
Количество тренировочных дней	17	18	17	17	16	16	18	17	18	-	12	18	184
Количество тренировочных занятий	17	18	17	17	16	16	18	17	18	-	12	18	184
<b>Объем по видам подготовки в часах</b>													
Общая физическая подготовка (ОФП)	6	5	4	5	4	5	4	4	5	-	10	11	63
Специальная физическая подготовка (СФП)	5	5	4	4	4	5	5	5	5	-	5	4	51
Хореографическая подготовка	5	5	4	4	4	4	4	5	5	-	5	4	49
Техническая (ледовая) подготовка	18	18	19	19	19	19	19	19	19	-	10	18	197
Участие в соревнованиях	-	+	-	+	-	-	-	+	+	-	-	-	+
<b>Всего часов соревновательной и тренировочной нагрузки</b>	<b>34</b>	<b>33</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>31</b>	<b>33</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>-</b>	<b>30</b>	<b>37</b>	<b>360</b>
Теоретическая	1	-	1	-	1	-	1	1	1	-	-	-	6
<b>Всего практика и теория</b>	<b>35</b>	<b>33</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>35</b>	<b>-</b>	<b>30</b>	<b>37</b>	<b>366</b>
Переводные испытания	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	1
Контрольные нормативы	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1
Восстановительные мероприятия	-	-	-	-	+	-	-	-	+	+	-	-	+
<b>ВСЕГО</b>	<b>36</b>	<b>33</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>36</b>	<b>-</b>	<b>30</b>	<b>37</b>	<b>368</b>

**План - график распределения учебных часов  
в группах этапа начальной подготовки III года обучения**

	Месяцы												Всего за год
	09	10	11.	12.	01	02.	03	04	05	06	07	08	
Количество тренировочных дней	17	18	17	17	16	16	18	17	18	-	12	18	184
Количество тренировочных занятий	17	18	17	17	16	16	18	17	18	-	12	18	184
<b>Объем по видам подготовки в часах</b>													
Общая физическая подготовка (ОФП)	5	4	4	4	4	5	5	6	7	-	11	10	65
Специальная физическая подготовка (СФП)	4	5	4	4	4	6	6	7	8	-	6	4	58
Хореографическая подготовка	5	5	5	4	4	5	5	5	6	-	4	4	52
Техническая (ледовая) подготовка	22	22	22	21	20	22	24	22	22	-	12	21	230
Участие в соревнованиях	-	+	-	+	-	-	-	+	+	-	-	-	+

<b>Всего часов соревновательной и тренировочной нагрузки</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>35</b>	<b>33</b>	<b>32</b>	<b>38</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>43</b>	<b>-</b>	<b>33</b>	<b>39</b>	<b>405</b>
Теоретическая	1	1	-	1	1	1	-	-	-	-	1	1	7
<b>Всего практика и теория</b>	<b>37</b>	<b>37</b>	<b>35</b>	<b>34</b>	<b>33</b>	<b>39</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>43</b>	<b>-</b>	<b>34</b>	<b>40</b>	<b>412</b>
Переводные испытания	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	1
Контрольные нормативы	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1
Восстановительные мероприятия	-	-	-	-	+	-	-	-	+	+	-	-	+
<b>ВСЕГО</b>	<b>38</b>	<b>37</b>	<b>35</b>	<b>34</b>	<b>33</b>	<b>39</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>44</b>	<b>-</b>	<b>34</b>	<b>40</b>	<b>414</b>

**План - график распределения учебных часов  
в группах тренировочного этапа подготовки 1 года обучения**

Периоды	Месяцы												Всего за год
	09	10	11	12	01	02	03	04	05	06	07	08	
Этапы	Подготовительный						Соревновательный			Переходный			
	базовый		специализированный				Проверки способностей			Актив. отдыха	базовый		
Количество тренировочных дней	26	26	26	26	22	24	26	26	26	-	15	26	269
Количество тренировочных занятий	26	26	26	26	22	24	26	26	26	-	15	26	269
Объем по видам подготовки в часах													
Общая физическая подготовка (ОФП)	7	6	5	4	3	4	4	4	5	-	12	11	65
Специальная физическая подготовка (СФП)	6	6	5	4	4	4	4	5	5	-	7	5	55
Хореографическая подготовка	6	6	6	6	4	4	6	6	6	-	7	5	62
Техническая (ледовая) подготовка	24	24	24	24	24	24	24	24	24	-	17	24	257
<b>Участие в соревнованиях</b>	-	+	-	+	-	-	-	+	+	-	-	-	+
<b>Всего часов соревновательной и тренировочной нагрузки</b>	<b>43</b>	<b>42</b>	<b>40</b>	<b>38</b>	<b>35</b>	<b>36</b>	<b>38</b>	<b>39</b>	<b>40</b>	<b>-</b>	<b>43</b>	<b>45</b>	<b>439</b>
Теоретическая	2	2	1	1	2	2	2	2	2	-	2	1	19
<b>Всего практика и теория</b>	<b>45</b>	<b>44</b>	<b>41</b>	<b>39</b>	<b>37</b>	<b>38</b>	<b>40</b>	<b>41</b>	<b>42</b>	<b>-</b>	<b>45</b>	<b>46</b>	<b>458</b>
Инструкторская и судейская практика	-	-	-	+	-	-	-	+	+	-	-	-	+
Переводные испытания	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	1
Контрольные нормативы	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	1
Восстановительные мероприятия	+	-	-	-	+	-	-	-	+	+	-	-	+
<b>ВСЕГО:</b>	<b>45</b>	<b>44</b>	<b>41</b>	<b>39</b>	<b>37</b>	<b>38</b>	<b>40</b>	<b>42</b>	<b>43</b>	<b>-</b>	<b>45</b>	<b>46</b>	<b>460</b>

**План-график распределения учебных часов  
в группах тренировочного этапа подготовки II года обучения**

Периоды	Месяцы												Всего за год
	09	10	11	12	01	02	03	04	05	06	07	08	
Этапы	Подготовительный						Соревновательный			Переходный			
	базовый		специализированный				Проверки способностей			Активного отдыха	базовый		
Количество тренировочных дней	26	26	26	26	22	24	26	26	26	-	15	26	269
Количество тренировочных занятий	26	26	26	26	22	24	26	26	26	-	15	26	269
Объем по видам подготовки в часах													
Общая физическая подготовка (ОФП)	10	9	9	9	8	8	9	8	9	-	11	11	101
Специальная физическая подготовка (СФП)	8	7	7	7	7	7	8	8	8	-	7	7	81
Хореографическая подготовка	8	8	7	7	7	7	8	8	9	-	8	8	85
Техническая (ледовая) подготовка	26	26	26	26	25	26	26	26	26	-	12	24	269
Участие в соревнованиях	-	+	-	+	-	-	-	+	+	-	-	-	+
<b>Всего часов соревновательной и тренировочной нагрузки</b>	<b>52</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>47</b>	<b>48</b>	<b>51</b>	<b>50</b>	<b>52</b>	<b>-</b>	<b>38</b>	<b>50</b>	<b>536</b>
Теоретическая	1	1	1	1	2	2	1	1	1	-	2	1	14
<b>Всего практика и теория</b>	<b>53</b>	<b>51</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>52</b>	<b>51</b>	<b>53</b>	<b>-</b>	<b>40</b>	<b>51</b>	<b>550</b>
Инструкторская и судейская практика	-	-	-	+	-	-	-	+	+	-	-	-	+
Переводные испытания	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	1
Контрольные нормативы	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	1
Восстановительные мероприятия	+	-	-	-	+	-	-	-	+	+	-	-	+
<b>ВСЕГО</b>	<b>53</b>	<b>51</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>54</b>	<b>-</b>	<b>40</b>	<b>51</b>	<b>552</b>

**План - график распределения учебных часов  
в группах тренировочного этапа III года обучения)**

Периоды	Месяцы												Всего за год
	09	10	11	12	01	02	03	04	05	06	07	08	
Этапы	Подготовительный						Соревновательный			Переходный			
	базовый		специализированный				Проверки способностей			Активного отдыха	базовый		
Количество тренировочных дней	26	26	26	26	22	24	26	26	26	-	14	26	268
Количество тренировочных занятий	26	26	26	26	22	24	26	26	26	-	14	26	268
Объем по видам подготовки в часах													
Общая физическая подготовка (ОФП)	10	10	7	7	7	9	9	9	9	-	13	14	104
Специальная физическая подготовка (СФП)	9	10	8	8	8	10	10	11	10	-	14	14	112
Хореографическая подготовка	12	12	9	9	9	10	10	10	11	-	13	13	118

Техническая (ледовая) подготовка	27	28	27	26	26	28	28	28	28	-	25	24	295
<b>Участие в соревнованиях</b>	+	+	-	-	+	-	-	-	+	-	-	-	+
<b>Всего часов соревновательной и тренировочной нагрузки</b>	<b>58</b>	<b>60</b>	<b>51</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>57</b>	<b>57</b>	<b>59</b>	<b>58</b>	-	<b>65</b>	<b>65</b>	<b>629</b>
Теоретическая	2	1	1	1	2	1	1	1	1	-	2	-	13
<b>Всего практика и теория</b>	<b>60</b>	<b>61</b>	<b>52</b>	<b>51</b>	<b>52</b>	<b>58</b>	<b>58</b>	<b>60</b>	<b>59</b>	-	<b>67</b>	<b>65</b>	<b>642</b>
Инструкторская и судейская практика	-	-	-	+	-	-	-	+	+	-	+	-	+
Переводные испытания	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	1
Контрольные нормативы	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	1
Восстановительные мероприятия	+	-	-	-	+	+	-	-	+	-	-	-	+
<b>ВСЕГО</b>	<b>60</b>	<b>61</b>	<b>52</b>	<b>51</b>	<b>52</b>	<b>58</b>	<b>58</b>	<b>60</b>	<b>60</b>	-	<b>67</b>	<b>65</b>	<b>644</b>

**План-график распределения учебных часов  
в группах тренировочного этапа IV года обучения**

Периоды	Месяцы												Всего за год
	09	10	11	12	01	02	03	04	05	06	07	08	
Этапы	Подготовительный						Соревновательный			Переходный			
	базовый		специализированный				Проверки способностей			Активного отдыха	базовый		
Количество тренировочных дней	26	26	26	26	22	24	26	26	26	-	15	26	269
Количество тренировочных занятий	26	26	26	26	22	24	26	26	26	-	15	26	269
Объем по видам подготовки в часах													
Общая физическая подготовка (ОФП)	13	13	13	13	13	13	13	13	13	-	15	14	146
Специальная физическая подготовка (СФП)	13	12	12	12	12	12	12	12	13	-	14	14	138
Хореографическая подготовка	14	12	12	12	12	13	12	13	13	-	14	14	141
Техническая (ледовая) подготовка	29	29	27	27	28	27	27	29	29	-	23	30	305
<b>Участие в соревнованиях</b>	-	+	-	+	-	-	-	+	+	-	-	-	+
<b>Всего часов соревновательной и тренировочной нагрузки</b>	<b>69</b>	<b>66</b>	<b>64</b>	<b>64</b>	<b>65</b>	<b>65</b>	<b>64</b>	<b>67</b>	<b>68</b>	-	<b>66</b>	<b>72</b>	<b>730</b>
Теоретическая	-	-	1	1	-	1	-	-	-	-	-	1	4
<b>Всего практика и теория</b>	<b>69</b>	<b>66</b>	<b>65</b>	<b>65</b>	<b>65</b>	<b>66</b>	<b>64</b>	<b>67</b>	<b>68</b>	-	<b>66</b>	<b>73</b>	<b>734</b>
Инструкторская и судейская практика	-	-	-	+	-	-	-	+	+	-	-	-	+
Переводные испытания	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	1
Контрольные нормативы	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	1
Восстановительные мероприятия	+	-	-	-	+	-	-	-	+	-	-	-	+
<b>ВСЕГО</b>	<b>69</b>	<b>66</b>	<b>65</b>	<b>65</b>	<b>65</b>	<b>66</b>	<b>64</b>	<b>68</b>	<b>69</b>	-	<b>66</b>	<b>73</b>	<b>736</b>

**План - график распределения учебных часов  
в группах тренировочного этапа V года обучения**

Периоды	Месяцы												Всего за год
	09	10	11	12	01	02	03	04	05	06	07	08	
Этапы	Подготовительный						Соревновательный			Переходный			
	базовый		специализированный				Проверки способностей			Активный отдых	базовый		
Количество тренировочных дней	26	26	26	26	22	24	26	26	26	-	15	26	269
Количество тренировочных занятий	26	26	26	26	22	24	26	26	26	-	15	26	269
<b>Объем по видам подготовки в часах</b>													
Общая физическая подготовка (ОФП)	16	15	15	14	14	15	15	15	15	-	16	16	166
Специальная физическая подготовка (СФП)	16	15	15	14	14	15	17	16	16	-	16	18	172
Хореографическая подготовка	16	15	15	15	15	15	15	15	16	-	16	18	171
Техническая (ледовая) подготовка	30	30	30	30	30	30	30	30	30	-	17	26	313
<b>Участие в соревнованиях</b>	-	+	-	+	-	-	-	+	+	-	-	-	+
<b>Всего часов соревновательной и тренировочной нагрузки</b>	<b>78</b>	<b>75</b>	<b>75</b>	<b>73</b>	<b>73</b>	<b>75</b>	<b>77</b>	<b>76</b>	<b>77</b>	<b>-</b>	<b>65</b>	<b>78-</b>	<b>822</b>
Теоретическая	1	1	-	1	-	-	-	-	-	-	1	-	4
<b>Всего практика и теория</b>	<b>79</b>	<b>76</b>	<b>75</b>	<b>74</b>	<b>73</b>	<b>75</b>	<b>77</b>	<b>76</b>	<b>77</b>	<b>-</b>	<b>66</b>	<b>78</b>	<b>826</b>
Инструкторская и судейская практика	-	-	-	+	-	-	-	+	+	-	-	-	+
Переводные испытания	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	1
Контрольные нормативы	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	1
Восстановительные мероприятия	+	-	-	-	+	-	-	-	+	-	-	-	+
<b>ВСЕГО</b>	<b>79</b>	<b>76</b>	<b>75</b>	<b>74</b>	<b>73</b>	<b>75</b>	<b>77</b>	<b>77</b>	<b>78</b>	<b>-</b>	<b>66</b>	<b>78</b>	<b>828</b>

**План - график распределения учебных часов в группах  
совершенствования спортивного мастерства 1 года обучения**

периоды	Месяцы												Всего за год
	09	10	11	12	01	02	03	04	05	06	07	08	
этапы	Подготовительный						Соревновательный			Переходный			
	базовый		специализированный				Проверки способностей			Актив отдых	базовый		
Количество тренировочных дней	26	26	26	26	22	24	26	26	26	-	14	26	268
Количество тренировочных занятий	52	52	52	52	44	48	52	52	52	-	28	52	536
<b>Объем по видам подготовки в часах</b>													
Общая физическая подготовка (ОФП)	16	16	16	16	16	16	16	16	16	-	18	18	180
Специальная физическая подготовка (СФП)	20	18	18	18	16	16	16	18	18	-	16	16	190
Хореографическая подготовка	18	18	18	16	16	16	16	18	18	-	18	18	190
Техническая (ледовая) подготовка	30	30	28	33	33	33	33	30	30	-	30	30	340

Участие в соревнованиях	+	+	-	+	+	+	+	-	-	-	-	-	+
<b>Всего часов соревновательной и тренировочной нагрузки</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	<b>900</b>
Теоретическая	2	2	2	1	1	1	1	2	2	-	2	2	18
<b>Всего практика и теория</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	<b>918</b>
Иструкторская и судейская практика	+	-	-	-	+	-	-	+	+	-	+	-	+
Участие в соревнованиях	+	+	-	-	-	+	+	-	-	-	-	+	+
Переводные испытания	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	1
Контрольные нормативы	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	1
Восстановительные мероприятия	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+
<b>ВСЕГО</b>	<b>86</b>	<b>84</b>	<b>82</b>	<b>84</b>	<b>82</b>	<b>82</b>	<b>82</b>	<b>86</b>	<b>84</b>	-	<b>84</b>	<b>84</b>	<b>920</b>

**План - график распределения учебных часов в группах совершенствования спортивного мастерства 2 года обучения**

периоды	Месяцы												Всего за год
	09	10	11	12	01	02	03	04	05	06	07	08	
этапы	Подготовительный						Соревновательный			Переходный			
	базовый		специализированный				Проверки способностей			Активного отдыха	базовый		
Количество тренировочных дней	26	26	26	26	22	24	26	26	26	-	14	26	268
Количество тренировочных занятий	52	52	52	52	44	48	52	52	52	-	28	52	536
<b>Объем по видам подготовки в часах</b>													
Общая физическая подготовка (ОФП)	20	20	10	10	10	10	10	20	20	-	30	30	190
Специальная физическая подготовка (СФП)	18	18	18	18	18	18	18	18	18	-	18	20	200
Хореографическая подготовка	16	16	16	16	16	16	16	16	15	-	18	20	181
Техническая (ледовая) подготовка	38	38	38	38	38	38	38	38	36	-	40	40	420
Участие в соревнованиях	+	+	-	+	+	+	+	-	-	-	-	-	+
<b>Всего часов соревновательной и тренировочной нагрузки</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	<b>991</b>
Теоретическая	2	2	2	1	1	2	2	2	2	-	2	2	20
<b>Всего практика и теория</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	<b>1011</b>
Иструкторская и судейская практика	+	-	-	-	+	-	-	+	+	-	+	-	+
Участие в соревнованиях	+	+	-	-	-	+	+	-	-	-	-	+	+
Переводные испытания	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Контрольные нормативы	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	1
Восстановительные мероприятия	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
<b>ВСЕГО</b>	<b>94</b>	<b>94</b>	<b>84</b>	<b>83</b>	<b>83</b>	<b>84</b>	<b>84</b>	<b>94</b>	<b>91</b>	-	<b>108</b>	<b>112</b>	<b>1012</b>

**1.Количество учебных групп в отделениях МБУДО ДЮСШ по ЗВС  
на 2017-2018 учебный год:**

Наименование отделения	Этап обучения										Всего групп
	Начальная подготовка			Тренировочный этап подготовки					Этап ССМ		
Год обучения	1	2	3	1	2	3	4	5	1	2	
Фигурное катание на коньках	2	4	1	3	1	1	1	1	2		<b>16</b>
Хоккей с шайбой	3	2	2	4	3	2	2	1	1	1	<b>21</b>
<b>Итого групп:</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>37</b>
<b>Всего:</b>	<b>14</b>			<b>19</b>					<b>4</b>		<b>37</b>

**2. Количество обучающихся  
в отделениях МБУДО ДЮСШ по ЗВС по видам спорта:**

Отделение по спорту	Начальная подготовка			Тренировочный этап подготовки					Этап ССМ		Всего уча-щихся
	1	2	3	1	2	3	4	5	1	2	
Фигурное катание на коньках	27	61	12	36	10	11	12	6	11		<b>186</b>
Хоккей с шайбой	48	40	40	62	49	29	21	16	14	12	<b>331</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>75</b>	<b>101</b>	<b>52</b>	<b>98</b>	<b>59</b>	<b>40</b>	<b>33</b>	<b>22</b>	<b>25</b>	<b>12</b>	<b>517</b>

**3. Количество часов в неделю по отделениям  
на 2017-2018 учебный год:**

Отделение по спорту	Начальная подготовка			Тренировочный этап подготовки					Этап ССМ		Всего часов
	1	2	3	1	2	3	4	5	1	2	
Хоккей с шайбой	6	7	7	9	9	12	12	12	14	14	<b>102</b>
	20			54					28		
<b>Итого:</b>	<b>18</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>36</b>	<b>27</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>12</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>197</b>
	<b>46</b>			<b>123</b>					<b>28</b>		
Фигурное катание на коньках	6	8	9	10	12	14	16	18	20		<b>113</b>
	23			70					20		
<b>Итого:</b>	<b>12</b>	<b>32</b>	<b>9</b>	<b>30</b>	<b>12</b>	<b>14</b>	<b>16</b>	<b>18</b>	<b>40</b>		<b>183</b>
	<b>53</b>			<b>90</b>					<b>40</b>		
Хореография	6	16	4,5	15	6	7	8	9	20		<b>91,5</b>
	26,5			45					20		
<b>Итого фигурное катание</b>	<b>18</b>	<b>48</b>	<b>13,5</b>	<b>45</b>	<b>18</b>	<b>21</b>	<b>24</b>	<b>27</b>	<b>60</b>		<b>274,5</b>
	<b>79,5</b>			<b>135</b>					<b>60</b>		
<b>Всего по отделениям и этапам:</b>	<b>36</b>	<b>62</b>	<b>27,5</b>	<b>81</b>	<b>45</b>	<b>45</b>	<b>48</b>	<b>39</b>	<b>74</b>	<b>14</b>	<b>471,5</b>
	<b>125,5</b>			<b>258</b>					<b>88</b>		



**4. Всего учебных групп,  
количество учащихся и часов в видах спорта МБУДО ДЮСШ по ЗВС  
на 2017-2018 учебный год:**

Вид спорта	Количество групп	Количество учащихся	Количество часов в год
Хоккей с шайбой	<b>21</b>	<b>331</b>	<b>9062</b>
Фигурное катание на коньках	<b>16</b>	<b>186</b>	<b>12627</b>
<b>ИТОГО по отделениям:</b>	<b>37</b>	<b>517</b>	<b>21689</b>

## Перечень информационного обеспечения

Наименование	Название программы	Тип программы
Х О К К Е Й  С  Ш А Й Б О Й	Примерная программа спортивной подготовки «Хоккей» для ДЮСШ и СДЮСШОР, Москва, 2006 г.	Типовая
	Подготовка хоккеистов в ДЮСШ и СДЮСШОР, Санкт-Петербургский государственный университет физической культуры им. П.Ф. Лесгафта, 2008 г., Ишматов Р.Г., Шилов В.В.	Авторская
	Физическая подготовка хоккеистов высокой квалификации. СПб, 2008 г., Михно Л.В.	Авторская
	Хоккей. Книга-тренинг. Москва. Эксмо, 2011 г., Усольцева О.	Авторская
	Медико-биологические и педагогические основы адаптации, спортивной деятельности и здорового образа жизни. Сборник научных статей II Всероссийской заочной научно-практической конференции с международным участием. ВГИФК, г. Воронеж. 2013 г.	Сборник научных статей.
	Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «Хоккей с шайбой». Приказ Минспорта РФ №149 от 27.03.2013 г.	Типовая
Ф И Г У Р Н О Е  К А Т А Н И Е  Н А  К О Н Ь К А Х	Дополнительная предпрофессиональная программа и программа спортивной подготовки «Хоккей с шайбой». МБУДО ДЮСШ по ЗВС г. Белгород, 2015 г.	Дополнительная предпрофессиональная программа «Хоккей с шайбой».
	Средства и методы подготовки в фигурном катании на коньках. Санкт-Петербургская государственная академия физической культуры им. П.Ф. Лесгафта. Санкт-Петербург, 2002 г. Сборник научных трудов. Апарин В.А.	Сборник научных трудов
	Программа «Фигурное катание для детско-юношеских спортивных школ и специализированных детско-юношеских спортивных школ олимпийского резерва». Советский спорт, М., 2006 г., Абсалямова И.В.	Типовая
	Организационно-методические материалы спортивного сезона 2013-2014 г.г., Ростелеком. г. Москва, 2013 г.	Методические материалы
	Лингвистический справочник-помощник для фигуристов за рубежом. г. Белгород, 2013 г., Малахова Е.В.	Лингвистический справочник-помощник для фигуристов за рубежом.
	Сохранение, укрепление и формирование здоровья обучающихся в современном образовательном процессе: проблемы и перспективы. Материалы межрегиональной научно-практической конференции с международным участием. ОГАОУ ДПО БИРО, г. Белгород, 2013 г.	Материалы межрегиональной научно-практической конференции
	Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «Фигурное катание на коньках». Приказ Минспорта РФ № 688 от 30.08.2013 г.	Типовая
	Дополнительная предпрофессиональная программа и программа спортивной подготовки «Фигурное катание на коньках». ДЮСШ по ЗВС г. Белгород, 2015 г.	Дополнительная предпрофессиональная программа «Фигурное катание на коньках», 2016 г.